CU Around

จุฬาสัมพันธ์

December 2018 | Vol. 61 Issue 12

https://goo.gl/UQW9wP

การหาเพชรที่อยู่ในดิน

กับจุฬาฯ–ชนบท

เรื่อง : อุมาพร โกมลรุจินันท์
ภาพ : สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร
พิมพ์ลักษณ์ สิริวัชราทร

การศึกษาถือเป็นเครื่องมือที่สำคัญที่สุดในการยกระดับคุณภาพชีวิตของคน ลดปัญหาความเหลื่อมล้ำในสังคม และยังทำให้ประเทศได้ใช้ความสามารถของประชาชนอย่างเต็มศักยภาพในการพัฒนาบ้านเมืองให้เจริญก้าวหน้า จึงเป็นเรื่องน่าเสียดายที่มีเด็กจำนวนมากที่เรียนดีแต่ไม่สามารถเรียนต่อในระดับมหาวิทยาลัยได้ เพราะครอบครัวมีฐานะยากจน

เพื่อเพิ่มโอกาสความเท่าเทียมกันทางการศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยได้มีการให้ทุนการศึกษาแก่นิสิตในหลายรูปแบบ หนึ่งในนั้นคือ โครงการจุฬาฯ–ชนบท ซึ่งเปิดรับนักเรียนในชนบทที่เรียนดีและประพฤติดี แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ ให้มีโอกาสเข้าศึกษาในจุฬาฯ โดยให้ทุนอุดหนุนจนสำเร็จการศึกษาตามหลักสูตรปกติ นอกจากนี้ โครงการฯ ยังหวังผลในการกระตุ้นให้โรงเรียนในชนบทได้ตื่นตัว มีกำลังใจในการเรียนการสอน และช่วยกระจายผู้มีความรู้ความสามารถระดับอุดมศึกษาไปยังท้องถิ่นในชนบท

รศ.ดร. มานพ ม่วงใหญ่
ผู้อำนวยการศูนย์จุฬาฯ-ชนบท

นิสิตที่ได้รับทุนโครงการจุฬาฯ–ชนบท จะได้รับทุนการศึกษาเป็นค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ประกอบด้วย ค่าเล่าเรียน รวมภาคฤดูร้อน ค่าใช้จ่ายส่วนตัวรายเดือน ค่าหอพัก ค่าอุปกรณ์การศึกษาและเครื่องแต่งกาย และรวมทั้งค่ารักษาพยาบาล รวมใช้งบมหาวิทยาลัยปีหนึ่งประมาณ 50 กว่าล้านบาท

รศ.ดร.มานพ ม่วงใหญ่ ผู้อำนวยการศูนย์จุฬาฯ–ชนบท ซึ่งทำงานกับโครงการจุฬาฯ–ชนบท มาตั้งแต่จัดตั้งในปี 2524 ให้ข้อมูลว่า จนถึงปัจจุบัน โครงการจุฬาฯ–ชนบท รับนิสิตมาแล้ว 37 รุ่น รวมทั้งหมด 2,602 คน สำเร็จการศึกษาออกไปทำประโยชน์ให้กับประเทศแล้ว 2,014 คน

"นิสิตคนหนึ่งที่เราสนับสนุนเขา หมายถึงเราสนับสนุนทั้งครอบครัว จากเด็กที่กึ่งไม่มีโอกาส พอเขาได้รับโอกาสนี้ก็สามารถพัฒนาตนเองและดูแลครอบครัวได้ บางคนก็สามารถพัฒนาไปถึงตำแหน่งระดับสูง เช่น ผู้ว่าฯ จังหวัดเลยที่เป็นจุฬาฯ – ชนบทรุ่น 5 อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นที่เป็นจุฬาฯ – ชนบทรุ่น 2 และยังมีกระจายไปอีกมากมาย ทั้งทันตแพทย์ เทคนิคการแพทย์ในโรงพยาบาลต่าง ๆ หลายคนก็มาเป็นอาจารย์ที่จุฬาฯ ถือว่าเป็นการสร้างคนไปพัฒนาคนอีกที"

เกณฑ์ในการพิจารณา รศ.ดร. มานพ ระบุว่า หลักการคือเราจะให้โอกาสนักเรียนที่ยากจน ซึ่งคงดูจากแค่ใบสมัครไม่ได้ จึงแบ่งเป็นสองส่วน คือ เรื่องคะแนน โดยแต่ละคณะจะเป็นผู้กำหนดคะแนนเฉลี่ย ม.4 – ม.6 ภาคต้น รวม 5 ภาคการศึกษา รวมถึงวิชา GAT/PAT ที่ต้องสอบ คะแนนขั้นต่ำ และสัดส่วนคะแนน จากนั้นจะมีการไปตรวจบ้าน เพื่อตรวจสภาพข้อเท็จจริงตามใบสมัคร และนำข้อมูลมาให้ที่ประชุมกรรมการพิจารณา หากพบว่าให้ข้อมูลเป็นเท็จก็จะตัดออก แม้รับมาแล้วถ้าพบทีหลังก็ตัดสิทธิ์ได้

โครงการจุฬาฯ–ชนบท ยังมีโครงการย่อยอีก 2 โครงการ คือ โครงการปอเนาะ ซึ่งรับนักเรียนจาก จ.ปัตตานี ยะลา นราธิวาส และสงขลา ที่เรียนในโรงเรียนปอเนาะพิเศษ ในโครงการพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยเปิดรับเข้าศึกษาในคณะครุศาสตร์ และคณะรัฐศาสตร์ ในสาขาวิชาการปกครอง และสาขาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา ปัจจุบันรับมาแล้วรวมทั้งหมด 72 คน จบไปแล้ว 38 คน ซึ่งโครงการฯ มีสัญญาใจที่ระบุในประกาศว่าเมื่อสำเร็จการศึกษาแล้ว จะกลับไปทำงานในพื้นที่ ตามระยะเวลาจำนวนปีที่ได้รับทุนเรียน

อีกโครงการกำลังจะเปิดรับในปีหน้า คือ โครงการผลิตทันตแพทย์ในพื้นที่ขาดแคลนซ้ำซาก ซึ่ง ผู้อำนวยการศูนย์ฯ ระบุว่า มีที่มาจากพูดคุยของ ผศ.ทพ.ดร.สุชิต พูลทอง คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ กับกระทรวงสาธารณสุขและศูนย์จุฬาฯ – ชนบท เกี่ยวกับปัญหาที่หลายพื้นที่มีทันตแพทย์จากภายนอกเข้าไปอยู่แล้วไม่นานก็ออก ไม่สามารถหาคนอยู่ถาวรได้ โดยโครงการฯ จะกำหนดพื้นที่รับที่ไม่ซ้ำกับโครงการจุฬาฯ – ชนบทเดิม และเมื่อเรียนจบแล้วนิสิตต้องกลับไปใช้ทุนที่โรงพยาบาลที่กำหนดไว้

นอกจากเรื่องการเรียนแล้ว นิสิตในโครงการฯ ยังมีกิจกรรมสร้างเสริมความสัมพันธ์ รศ.ดร.มานพ เล่าว่า เริ่มตั้งแต่นิสิตเข้ามาใหม่ในแต่ละรุ่นจะมีการปรับระดับ โดยพอประกาศรายชื่อแล้วก็จะให้เด็กเข้ามาอยู่กับเราประมาณ 2 สัปดาห์ ให้เขาเข้ามาเรียนรู้วิธีการเรียนการสอนในจุฬาฯ เพื่อจะได้ปรับตัวให้คุ้นเคยกับสิ่งแวดล้อมและสถานที่ โดยมีรุ่นพี่ปี 2 ช่วยดูแลเป็นหลัก และยังมีกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งไหว้ครู รับน้อง กีฬาจุฬาฯ – ชนบท ฯลฯ มีการทำค่ายอาสาพัฒนาจุฬาฯ–ชนบท เช่น ค่ายสร้าง ซึ่งในปีหน้าจะไปสร้างโรงเรียนเด็กเล็ก ที่ จ.ร้อยเอ็ด ค่ายเพาะฝัน เป็นค่ายแนะนำซึ่งกำลังจะไปจัดที่โรงเรียนวังทองพิทยาคม จ.พิษณุโลก โดยกิจกรรมที่ต้องมีการระดมทุน นิสิตเก่าก็จะช่วยบริจาคมาให้ทั้งในนามรุ่นและนามส่วนตัว

สมนึก เต็งชาตะพันธุ์
นิสิตเก่าจุฬาฯ-ชนบท รุ่นที่ 3
คณะวิทยาศาสตร์ และประธานชมรม
นิสิตเก่าจุฬาฯ-ชนบท

ชมรมนิสิตเก่าจุฬาฯ-ชนบท

ชมรมนิสิตเก่าจุฬาฯ-ชนบทเกิดจากการรวมกลุ่มของนิสิตที่ได้รับทุนอุดหนุนการศึกษาจากของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในโครงการรับนักเรียนยากจนจากชนบท ซึ่งก่อตั้งในวันที่ 5 ธันวาคม 2524 ความผูกพันระหว่างพี่น้องไม่ได้จบลงเมื่อสำเร็จการศึกษาจากจุฬาฯ แต่ชมรมนิสิตเก่าจุฬาฯ-ชนบทยังคงส่งต่อสายใยความสัมพันธ์มาจนถึงน้อง ๆ รุ่นปัจจุบัน

"นิสิตเก่าจุฬาฯ-ชนบทเริ่มมีความพยายามรวบรวมกลุ่มมา 10 กว่าปีแล้ว นำโดยพี่กำพล คมคาย จุฬาฯ-ชนบท รุ่นที่ 1 คณะสัตวแพทยศาสตร์ แต่มารวมเป็นชมรมจริง ๆ ประมาณ 8 ปีที่แล้ว เพื่อให้พวกเราครอบครัวจุฬาฯ-ชนบท ซึ่งได้รับโอกาสจากจุฬาฯ ได้มารวมตัวกันทำกิจกรรมที่เป็นสาธารณประโยชน์กลับคืนไปสู่ชุมชนและกลุ่มคนที่ด้อยโอกาส" สมนึก เต็งชาตะพันธุ์ นิสิตเก่าจุฬาฯ-ชนบท รุ่นที่ 3 คณะวิทยาศาสตร์ และประธานชมรมนิสิตเก่าจุฬาฯ-ชนบท เล่าถึงที่มาของชมรมฯ

กิจกรรมของชมรมฯ จะเน้นให้พี่ ๆ น้อง ๆ ได้รู้จักและมีความใกล้ชิดกันระหว่างรุ่น แต่ละกลุ่มก็มีอิสระที่จะทำกิจกรรมสาธารณประโยชน์ที่ต้องการ ส่วนใหญ่จะเน้นกิจกรรมเกี่ยวกับโรงเรียนที่อยู่ห่างไกล เช่น ไปสร้างอาคารเรียน ห้องน้ำ สนามเด็กเล่น หรือซื้ออุปกรณ์ต่าง ๆ ไปให้ ฯลฯ นิสิตปัจจุบัน ก็มีการสนับสนุนเรื่องกิจกรรมค่ายอาสาพัฒนาจุฬาฯ-ชนบท ซึ่งการที่จุฬาฯ-ชนบทมีรุ่นพี่อยู่ตามจังหวัดต่าง ๆ มากมายก็เป็นจุดแข็งอันหนึ่งที่เมื่อน้อง ๆ จะไปทำค่ายที่ไหน รุ่นพี่ก็สามารถช่วยเหลือโดยการระดมทุนหรือให้ความช่วยเหลือในรูปแบบต่าง ๆ ได้

ในสมัยที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยการบริหารงานของศาสตราจารย์ ดร.เกษม สุวรรณกุล อธิการบดี ได้มีแนวคิดที่จะให้มีการรับนักเรียนยากจนจากชนบท เข้ามาศึกษาต่อในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยได้รับทุนการศึกษาจนสำเร็จ ในที่สุดได้เสนอให้มีการจัดตั้ง โครงการรับนักเรียนยากจนจาก โครงการจุฬาฯ-ชนบท ในปี พ.ศ. 2524

"สำหรับผม จุฬาฯ – ชนบทให้ทั้งชีวิตเลยนะ จุฬาฯ ไม่ได้อยู่ในแผนชีวิตเลยในตอนเรียนมัธยม เพราะฐานะการเงินของครอบครัว ถ้าไม่มีโครงการนี้ พวกเราก็คงไม่มีโอกาสยืนอยู่ในสังคมด้วยสถานภาพในปัจจุบัน ทุกวันนี้ เพื่อนๆ จุฬาฯ – ชนบท ต่างก็เติบโตในหน้าที่การงานทั้งราชการและเอกชน ได้มีชีวิตที่ดีและมีโอกาสที่จะเผื่อแผ่สิ่งดี ๆ ไปให้ครอบครัวและคนรอบข้างด้วย" ประธานชมรมฯ กล่าว

อำมร บรรจง
ผู้จัดการส่วนผลิตรายการ
FM 96.5 คลื่นความคิด
บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน)
นิสิตเก่าจุฬาฯ – ชนบท รุ่นที่ 4
คณะนิเทศศาสตร์

"รู้จักโครงการจุฬาฯ – ชนบท เพราะครูแนะแนวโรงเรียนประทาย อ.ประทาย จ.นครราชสีมา แนะนำให้สมัครรับทุนฯ ตอนนั้น คิดแต่จะหางานทำ เนื่องจากฐานะทางบ้านยากจน ไม่มีเงินเรียนต่อในมหาวิทยาลัยแน่ๆ พอทราบเกี่ยวกับทุนนี้ จึงสนใจสมัครสอบชิงทุน

การได้รับทุนจุฬาฯ – ชนบท คือการได้ชีวิตใหม่ เพราะโอกาสทางการศึกษาทำให้เรามีทางเลือกในชีวิตมากขึ้น ตั้งแต่ทางเลือกในการประกอบอาชีพการงาน มีโอกาสได้คบเพื่อนดี มีน้ำใจ ใส่ใจดูแลเด็กบ้านนอกประคับประคองจนเรียนจบ รักเพื่อนนิเทศศาสตร์ รุ่น 21 ที่ไม่เคยทำให้เรารู้สึกด้อยค่า แม้ว่าฐานะความเป็นอยู่แตกต่างกันมาก แม้เรียนจบแล้วก็ยังกลมเกลียวช่วยเหลือกันและกัน เรียกได้ว่า ทุนจุฬาฯ-ชนบท ได้เปลี่ยนชีวิตเด็กบ้านนอกให้มีอาชีพมั่นคง มีความเป็นอยู่ที่ดี มีการศึกษาต่อยอดระดับปริญญาโท มีชื่อเสียง มีเพื่อน ได้รับความเมตตาจากพี่นิสิตเก่าน้ำใจน้องพี่สีชมพู เมื่อ 1 คน มีการศึกษา มีโอกาส เมื่อเขาแข็งแรงยังได้เผื่อแผ่ดูแลครอบครัว ดูแลคนในชุมชนและสังคมให้เข้มแข็งมากขึ้น"

รังสรรค์ เพ็งพันธ์
รักษาการผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่
สายงานธรณีศาสตร์และเทคโนโลยี
บริษัท ปตท. สำรวจและผลิตปิโตรเลียม
จำกัด (มหาชน)
นิสิตเก่าจุฬาฯ – ชนบทรุ่นที่ 2
คณะวิทยาศาสตร์

"ผมสามารถพูดได้ว่าทุนจุฬาฯ-ชนบท เป็นทุนที่ดีมากๆ ทุนหนึ่งในบรรดาทุนทั้งหมดที่ทางมหาวิทยาลัยให้กับนิสิต ถ้าไม่มีทุนนี้ พวกเราคงจะไม่มีทุกวันนี้ ผมและนักเรียนทุนท่านอื่นๆ คิดเสมอว่าเราเองเป็นหนี้บุญคุณทางมหาวิทยาลัย เพราะฉะนั้นพวกเรานักเรียนทุนทุกคนจะต้องหาโอกาสตอบแทนบุญคุณนี้ในทุกโอกาสที่เราสามารถทำได้ ไม่ว่าจะทั้งในการทำงานรับใช้ประเทศชาติและสังคมอย่างสุดความสามารถ และถ้ามีโอกาสเราก็จะทำกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมและการศึกษาอยู่เสมอ เช่น การให้ทุนกับนักเรียนที่ด้อยโอกาสและช่วยเหลือโรงเรียนที่ขาดแคลน

การที่เราได้รับทุนการศึกษาต่อจนจบและมีงานทำ ทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้น มีโอกาสได้ช่วยเหลือสังคม ได้ทำงานในหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาคราชการและเอกชนซึ่งมีส่วนในการช่วยพัฒนาประเทศชาติ แม้ว่าจะเป็นส่วนเล็กๆ แต่ว่าพวกเราทุกคนรู้สึกภูมิใจที่ได้ทำ เพื่อให้ตรงกับจุดมุ่งหมายของทุนนี้และแน่นอนที่สุดตรงตามพระราชปณิธานของผู้ทรงสถาปนาสถานศึกษาแห่งนี้"

โมเลกุล จงวิไล
นิสิตปี 4 คณะนิเทศศาสตร์
จุฬาฯ-ชนบท รุ่น 34 จากพื้นที่ อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่
ประธานคณะกรรมการบริหารกิจการนิสิตจุฬาฯ – ชนบท

"การได้รับทุนโครงการฯ มีผลต่อชีวิตตนอย่างมาก พูดได้เลยว่าถ้าไม่มีทุนนี้ ตนก็น่าจะมาเรียนที่จุฬาฯ ไม่ได้ เพราะที่บ้านไม่มีเงินพอส่งเรียนในกรุงเทพฯ ซึ่งโครงการฯ มีทุนสนับสนุนเกือบ 100 % ทั้งค่าใช้จ่าย ค่าเทอม ฯลฯ โดยไม่ต้องใช้ทุนคืน

ตั้งเป้าจะเข้าเรียนที่จุฬาฯ ตั้งแต่ ม. 4 แล้ว เนื่องจากเป็นเด็กต่างจังหวัด ก็อยากจะมองโลกให้กว้างขึ้น มีสังคมที่ใหญ่ขึ้น พอได้มาเรียนจุฬาฯ ก็รู้สึกว่าเป็นการเปิดโลกกว้างมากขึ้น ได้เจอเพื่อนใหม่ สังคมใหม่ ประสบการณ์ใหม่ เหมือนเราได้โตเป็นผู้ใหญ่ที่ดีมากขึ้น

โครงการนี้เป็นเหมือนตะแกรงที่ใช้ร่อนหาเพชรที่อยู่ในดิน เป็นการเปิดโอกาสให้กับนักเรียนในพื้นที่ชุมชนที่ห่างไกลที่ขาดแคลน ได้มีโอกาสเท่าๆ กับเด็กในเมือง ในภูมิภาคอื่นๆ ในการเข้าเรียนในมหาวิทยาลัยที่ดี และเป็นการกระจายโอกาสให้กับสังคม เพราะพี่ๆ นิสิตเก่าหลายคนก็นำความรู้และประสบการณ์ กลับไปพัฒนาที่บ้านเกิด"

การสมัครรับทุนโครงการจุฬาฯ-ชนบท

สมัครขอรับทุนจุฬาฯ-ชนบท ได้ทางอินเทอร์เน็ตที่เว็บไซต์ของศูนย์ทดสอบทางวิชาการแห่งจุฬาฯ http://www.atc.chula.ac.th จากนั้นส่งใบสมัครและหลักฐานประกอบการสมัครให้โรงเรียนพิจารณาและรับรอง โดยแต่ละโรงเรียนจะส่งนักเรียนสมัครขอรับทุนฯ ได้ไม่เกิน 14 คน จากนั้นให้นักเรียนส่งเอกสารทั้งหมดมาที่ศูนย์ทดสอบทางวิชาการแห่งจุฬาฯ

ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์จุฬาฯ-ชนบท http://www.rural.chula.ac.th ศูนย์ทดสอบจุฬาฯ http://www.atc.chula.ac.th

ความสุขปีใหม่ที่คุณ “ดื่มไม่ขับ”

เรื่อง : ณัฐชนิดา กองขุนชาญ
ภาพ : สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร,
พิมพ์ลักษณ์ สิรวิชราทร

ช่วงเวลาที่หลายคนรอคอยมาถึง วันหยุดยาวที่จะได้กลับบ้าน พบเจอผู้คนที่คิดถึงและไม่ได้เจอกันแรมปี หรือไปเที่ยวกับครอบครัว เพื่อนฝูง และคนรัก หรืออยู่บ้านพักผ่อนสบาย ๆ หลังจากวุ่นกับการทำงานหนักมาทั้งปี ไม่ว่าเป้าหมายช่วงสิ้นปีนี้จะเป็นอะไร ความสุขที่คุณรอคอยอยู่ตรงหน้าแล้ว เพียงแต่ดูแลการเดินทางให้ไปถึงจุดหมายอย่างปลอดภัยเท่านั้น

แต่ทุกปี มีบางคนไปไม่ถึงจุดหมาย แม้ที่ผ่านมา หลายองค์กรออกมาตรการเฝ้าระวังในช่วง 7 วันอันตราย รณรงค์ให้ผู้ที่ใช้รถใช้ถนนมีสติระหว่างขับขี่ หากข่าวสถิติอุบัติเหตุบนท้องถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ก็ยังคงสูง สถิติอุบัติเหตุจากศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนระบุว่า ในช่วงต้นปี 2561 มีผู้เสียชีวิต 423 ราย และบาดเจ็บ 4,005 คน ซึ่งลดลงไปร้อยละ 1.49 จากปีก่อน กระนั้น หลายองค์กรยังหวังให้ตัวเลขเหล่านี้ลดลงอีก เพราะอุบัติเหตุเป็นเรื่องที่หลีกเลี่ยงและป้องกันได้

รศ.ดร.ศักดิ์สิทธิ์ เฉลิมพงศ์ รองผู้อำนวยการสถาบันการขนส่ง จุฬาฯ เผยถึงปัจจัยหลักของอุบัติเหตุบนท้องถนนว่า “การกวดขันเรื่องการบังคับใช้กฎหมายยังไม่เข้มแข็งพอ พฤติกรรมการขับขี่ของคนไทยเองก็ยังไม่เข้มงวดกับการปฏิบัติตามกฎระเบียบจราจรนัก ฝ่าฝืนสัญญาณหรือป้ายจราจรต่าง ๆ และที่สำคัญ คือ พฤติกรรมการดื่มสุรา ที่มักพ่วงไปกับการไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร เป็นเหตุให้ขับขี่รถเร็วขึ้นและเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด ไม่สวมหมวกนิรภัย ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย ซึ่งทำให้อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นทวีความรุนแรงขึ้น”

ยิ่งเป็นช่วงเทศกาลปีใหม่ที่มีวันหยุดยาวด้วยแล้ว พฤติกรรมการดื่มสุราก็ยิ่งเพิ่มขึ้น ทั้งในแง่เวลาและปริมาณการดื่ม อันนำไปสู่อัตราการเกิดอุบัติเหตุที่สูงและรุนแรงขึ้นตามมา

ผศ.ดร.นพพล วิทย์วรพงศ์ รองคณบดีคณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาฯ เผยว่า “ในเทศกาลปีใหม่และสงกรานต์ คนจะดื่มสุรานานและหนักขึ้น เช่น จากเดิมอาจจะดื่มสัก 1 ชม. แต่ในเทศกาลปีใหม่ก็จะดื่มนานขึ้นเป็น 2 – 3 ชม. ส่วนมากจะเริ่มดื่มหลังเลิกงานวันแรกที่เป็นวันหยุด และดื่มยาวต่อเนื่อง”

ผศ.ดร.นพพล วิทย์วรพงศ์
คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาฯ

รศ.ดร.ศักดิ์สิทธิ์ เฉลิมพงศ์
รองผู้อำนวยการ
สถาบันการขนส่ง จุฬาฯ

สำหรับห้วงเวลาและพื้นที่ที่มักเกิดอุบัติเหตุ รศ.ดร.ศักดิ์สิทธิ์ จากสถาบันการขนส่ง จุฬาฯ ให้ข้อมูลว่า อุบัติเหตุบนท้องถนนมักเกิดขึ้นในช่วง 18.00 – 21.00 น. และ 00.00 – 03.00 น. ส่วนใหญ่เกิดบนถนนที่ไม่ใช่สายหลัก และมักจะเกิดอุบัติเหตุใกล้ ๆ บ้านของผู้ประสบเหตุในรัศมีประมาณ 5 กิโลเมตร ทั้งนี้ ข้อมูลดังกล่าวเป็นประโยชน์ให้กับผู้บังคับใช้กฎหมายหรืออาสาป้องกันอุบัติเหตุ ที่จะตั้งด่านตรวจจับผู้ที่ดื่มแล้วขับในพื้นที่ถนนสายรอง หรือในห้วงเวลาที่มักเกิดอุบัติเหตุดังกล่าว เพื่อลดโอกาสเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งผู้ขับขี่บนท้องถนนที่ไม่ดื่ม ก็ควรใช้ความระมัดระวังให้มากขึ้นในการใช้ถนนในห้วงเวลาดังกล่าวด้วย

อีกประเด็นสำคัญที่รศ. ดร.ศักดิ์สิทธิ์ ห่วงใยคือกลุ่มประชากรเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุ พบว่า ส่วนมากเป็นวัยรุ่นเพศชาย อายุ 15 – 25 ปี

“หากเราช่วยกันรณรงค์ให้เยาวชนกลุ่มนี้ “เมาไม่ขับ” และปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด ความสูญเสียอย่างใหญ่หลวงต่อครอบครัวและประเทศชาติคงลดลงได้มาก”

สำหรับผู้ที่เห็นว่าการดื่มสุราในช่วงเวลาแห่งการเฉลิมฉลองเทศกาลปีใหม่ยังเป็นเรื่องจำเป็น รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยปัญหาสุรา จุฬาฯ ผศ.ดร.นพพล แนะนำให้ดื่มในปริมาณและอยู่ในพื้นที่ที่จำกัด

“หากรู้ตัวว่าไม่สามารถควบคุมการดื่มเหล้าของตนเองได้ ก็ควรดื่มให้พอประมาณ จะได้ไม่ต้องขับรถออกไปซื้อเพิ่มในช่วงที่เมา ช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุ แล้วก็ควรมีผู้ที่ไม่ดื่มสุราดูแลอย่างใกล้ชิด ไม่ควรเมาพร้อมกันทุกคน และที่สำคัญ คนที่ไม่ดื่มสุราต้องระวังตัวให้มากขึ้นเป็นเท่าตัว เพราะ คนที่เมาอย่างไรก็ไม่มีสติ เราจะจัดการกับคนที่ไม่มีสติได้ยาก ถ้ามีคนที่ดื่มสุราในครอบครัวก็ควรช่วยกันสอดส่องดูแลให้ดี”

นอกจากการควบคุมพฤติกรรมการดื่มสุราแล้ว ผู้ใช้รถใช้ถนน ไม่ว่าจะเป็นผู้ดื่มหรือไม่ดื่มก็ตาม คำแนะนำสำคัญที่สุด คือ “มีสติในการเดินทาง มีการวางแผนการเดินทางอย่างรอบคอบ และตรวจสภาพรถก่อนออกเดินทางไกล” ผศ.ดร.นพพล กล่าวทิ้งท้าย ■

งานวันพระราชชายาเจ้าดารารัศมี
ที่พระตำหนักดาราภิรมย์ ยิ่งใหญ่งดงามในความทรงจำ

เรื่อง : สุรเดช พันธุ์ลี
ภาพ : สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร, พิมพ์ลักษณ์ สิริวิชราทร

ทุกครั้งที่คิดถึงจังหวัดเชียงใหม่ สถานที่แรกที่ผมนึกถึงและยังคงประทับใจเสมอคือ “พระตำหนักดาราภิรมย์” สถานที่จัดงาน “วันพระราชชายาเจ้าดารารัศมี” วันที่ 9 ธันวาคมของทุกปี ซึ่งเป็นวันรำลึกคล้ายวันสิ้นพระชนม์ของพระราชชายาเจ้าดารารัศมี

ภาพของพระตำหนักดาราภิรมย์ ที่มีสถาปัตยกรรมไทยที่งดงามแวดล้อมด้วยร่มไม้สีเขียวในสวนเจ้าสบาย และกลิ่นหอมยวนใจของกุหลาบดอกใหญ่สีชมพูพันธุ์ “จุฬาลงกรณ์” ที่เบ่งบานรับฤดูหนาว เป็นภาพที่ติดตาตรึงใจตั้งแต่ครั้งแรกที่ผมได้ไปเยือนเมื่อ 6 ปีที่แล้วจนถึงทุกวันนี้

จากจุฬาฯ ถึงเชียงใหม่ แม้ระยะทางจะยาวไกล แต่ความเหนื่อยล้าทั้งหลายก็หายเป็นปลิดทิ้ง เมื่อผมได้สัมผัสถึงความงดงามของพระตำหนักดาราภิรมย์ ซึ่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยได้อนุรักษ์ให้เป็นพิพิธภัณฑ์แสดงสิ่งของเครื่องใช้อันเกี่ยวเนื่องกับพระราชชายาเจ้าดารารัศมี ภายใต้ความดูแลของสำนักบริหารศิลปวัฒนธรรม จุฬาฯ พระตำหนักดาราภิรมย์ในงานวันพระราชชายาเจ้าดารารัศมีดูงดงามเป็นพิเศษ พระอนุสาวรีย์ของพระองค์ท่านที่อยู่ด้านหน้าพระตำหนักถูกประดับด้วยพวงมาลามากมายที่ผู้แทนหน่วยงานต่างๆ นำมาสักการะ ภายในงานยังมีการแสดงทางศิลปวัฒนธรรมต่างๆ ที่น่าตื่นตาตื่นใจ ผู้มาร่วมงานล้วนแต่งกายในชุดไทยทางภาคเหนือสีสันสดใส ใบหน้าชื่นมื่น เปี่ยมด้วยความเคารพรักและศรัทธาที่มีต่อพระราชชายาเจ้าดารารัศมี ผู้ทรงปฏิบัติพระกรณียกิจนานัปการอันเป็นคุณูปการต่อดินแดนล้านนา ผมไม่แปลกใจเลยว่าเพราะเหตุใดจึงมีผู้มาร่วมงานวันพระราชชายาเจ้าดารารัศมีจำนวนมากเช่นนี้ทุกปี

กุหลาบพันธุ์จุฬาลงกรณ์

ในฐานะชาวจุฬาฯ คนหนึ่ง ผมรู้สึกเป็นเกียรติและภูมิใจอย่างยิ่งที่ได้มีส่วนร่วมในงาน “วันพระราชชายาเจ้าดารารัศมี” งานประจำปีอันยิ่งใหญ่ของจังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งในปีนี้ผมและช่างภาพจากศูนย์สื่อสารองค์กร จุฬาฯ ได้มีโอกาสกลับไปที่นั่นอีกครั้ง ผมจะนำเรื่องราวความประทับใจ พร้อมเก็บภาพถ่ายสวยๆ ในงานนี้มาฝากทุกๆ คนทางสื่อต่างๆ ของจุฬาฯ

งาน“วันพระราชชายาเจ้าดารารัศมี” ณ พระตำหนักดาราภิรมย์ อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

– 8 ธันวาคม 2561 เวลา 18.00 น. พิธีเปิดนิทรรศการเรื่อง “ประพาสเวียงพิงค์”

– 9 ธันวาคม 2561 เวลา 07.00 น. เป็นต้นไป พิธีบวงสรวง พิธีบำเพ็ญกุศล และพิธีวางพวงมาลาถวายสักการะพระราชชายาเจ้าดารารัศมี ■

คอลัมน์ CU Capture เปิดพื้นที่ให้ประชาคมจุฬาฯ ได้แลกเปลี่ยนเรื่องราวและภาพประทับใจในแง่มุมต่างๆ เกี่ยวกับจุฬาฯ ผู้ที่สนใจกรุณาส่งข้อเขียน ความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4 หรือรูปภาพพร้อมคำบรรยายขนาดสั้น มาที่ศูนย์สื่อสารองค์กร จุฬาฯ E-mail : pr@chula.ac.th

ดร.ทนพ.สุกฤต ศิริขวัญพงศ์
อาจารย์ประจำภาควิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร
คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาฯ

นวัตกรรมจุฬาฯ ไอเดียของขวัญปีใหม่สุดเก๋ เพื่อสุขภาพผู้รับ

เรื่อง: กาญจนากา วัฒนธรรม
ภาพ: สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร

ในช่วงใกล้เทศกาลปีใหม่ หลายคนคงกำลังสรรหาของขวัญที่จะส่งความสุขและความปรารถนาดีให้กับผู้ที่เป็นที่รักและเคารพ CU Pride ฉบับส่งท้ายปีเก่าจึงขอนำเสนอไอเดียของขวัญ ที่แปลกใหม่และส่งเสริมสุขภาพของผู้รับ ด้วยผลงานวิจัยและนวัตกรรมด้านสุขภาพ ที่นักวิจัยรอบรั้วจามจุรีได้เพียรพยายามสร้างสรรค์เพื่อประโยชน์ต่อสังคมมาโดยตลอด

เนยเทียมงาขี้ม้อน ปลอดภัย ไร้ไขมันทรานส์

การมีสุขภาพที่ดีไม่ได้หมายถึงการมีชีวิตที่เว้นจากการบริโภคไขมัน หากแต่รู้จักเลือกและทานไขมันตัวดี จุดนี้เองคือแรงบันดาลใจในการทำงานวิจัยของ **ดร.ทนพ.สุกฤต ศิริขวัญพงศ์** อาจารย์ประจำภาควิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาฯ เจ้าของผลงานเนยสุขภาพไร้ไขมันทรานส์ "เนยเทียมจากงาขี้ม้อน" ที่ได้รับรางวัลนวัตกรรมสายอุดมศึกษา ประจำปี 2561 ในกลุ่มอาหารและผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ รางวัลระดับดี และระดับเหรียญทองในงานมหกรรมวิจัยแห่งชาติ

"คนส่วนใหญ่มักมองว่าการศึกษาไขมันเป็นเรื่องยาก เพราะไขมันมีหลายชนิด แต่ผมคิดว่าไขมันเป็นเรื่องใกล้ตัว เพราะในชีวิตประจำวันเราต้องทานไขมันอยู่แล้ว ดังนั้นเราจึงควรเลือกทานไขมันที่ดี" อาจารย์สุกฤต กล่าวถึงแรงบันดาลใจที่เป็นจุดเริ่มต้นในการทำวิจัยและวิทยานิพนธ์เกี่ยวกับไขมันตั้งแต่สมัยเรียนปริญญาเอก

ในช่วงที่ใช้เวลาศึกษาอยู่ในประเทศอังกฤษ อาจารย์สุกฤตได้เห็นรูปแบบการใช้น้ำมันในต่างประเทศ ซึ่งเมื่อราวสิบปีที่แล้วก็เริ่มนิยมใช้น้ำมันผสมกันอย่างแพร่หลายแล้ว

"น้ำมันมะกอกเป็นไขมันที่ดีมาก แต่ไม่เหมาะที่จะนำมาปรุงอาหารโดยการผัด ต่างประเทศจึงนำน้ำมันมะกอกไปผสมกับน้ำมันดอกทานตะวันเพื่อให้สามารถนำน้ำมันชนิดนี้ไปผัดได้ ตรงนี้เองที่จุดประกายให้ผมเห็นว่าวงการอุตสาหกรรมอาหารในไทยควรทำผลิตภัณฑ์รูปแบบนี้ขึ้นมาบ้าง"

อาจารย์สุกฤตได้คุยกับภาคอุตสาหกรรมอาหาร เพื่อหาช่องทางการผลิตน้ำมันผสมระหว่างน้ำมันงาขี้ม้อนและน้ำมันปาล์มออกจำหน่าย เพื่อเป็นทางเลือกเพื่อสุขภาพให้แก่คนไทย แทนน้ำมันผสมที่นำเข้ามาจากต่างประเทศ

แต่เป็นที่น่าเสียดาย ภาคอุตสาหกรรมในขณะนั้นยังไม่สนใจผลิตน้ำมันดังกล่าวในเชิงพาณิชย์ อาจารย์สุกฤตจึงทำโครงการวิจัยน้ำมันงาขี้ม้อนขึ้นในปี 2559 และได้รับรางวัลจากงานมหกรรมวิจัยแห่งชาติถึง 2 รางวัล ในแง่งานวิจัยข้อเสนอดีเด่น และสิ่งประดิษฐ์ระดับดี

"น้ำมันงาขี้ม้อนมีโอเมก้า 3 สูง และเป็นพืชที่สามารถหาได้ง่ายในประเทศไทย แต่ยังไม่เหมาะกับการนำมาปรุงอาหารโดยการผัด ส่วนน้ำมันปาล์มนั้นเหมาะกับการผัด แต่กรดไขมันยังไม่ค่อยดีเท่าไหร่ ดังนั้นการจับข้อดีของน้ำมันทั้งสองมาผสมกัน จะทำให้เกิดนวัตกรรมทางเลือกเพื่อสุขภาพมากขึ้น" อาจารย์สุกฤตอธิบาย

นวัตกรรมเนยเทียมจากงาขี้ม้อน

ในปีถัดมา อาจารย์สุกฤตต่อยอดงานวิจัยชิ้นนี้เป็นนวัตกรรม “เนยเทียมจากงาขี้ม้อน”

“ไขมันจากเนยเทียมที่คนนิยมรับประทานเป็นไขมันทรานส์ ซึ่งเป็นไขมันที่ไม่ดีเท่าไร เมื่อรับประทานเข้าสู่ร่างกายก็จะเป็นการเพิ่มไขมันเลว และทำให้เกิดโรคต่างๆ ตามมา” อาจารย์สุกฤตกล่าว

เนยเทียมจากงาขี้ม้อน นอกจากจะมีรสชาติหอมหวานแล้ว ยังอุดมไปด้วยคุณค่าที่ดีต่อสุขภาพ เนื่องจากน้ำมันจากงาขี้ม้อนมีกรดโอเมก้า 3 และ 6 ในระดับสูง ซึ่งเป็นกรดไขมันที่มีประโยชน์และจำเป็นต่อร่างกาย กรดไขมันเหล่านี้จะมีส่วนส่งสริมสุขภาพและลดโอกาสการเกิดโรคบางชนิด อาทิ คลอเลสเตอรอลสูง เบาหวาน และความดันโลหิตสูง ฯลฯ

ปัจจุบัน เนยเทียมงาขี้ม้อนได้รับการจดสิทธิบัตรในนามจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แต่ยังไม่ได้มีการผลิตเชิงพาณิชย์ออกมา อาจารย์สุกฤตหวังว่าในอนาคตหากเนยเทียมงาขี้ม้อนได้รับการผลิตในเชิงพาณิชย์แล้ว สินค้าตัวนี้จะช่วยตอบโจทย์ความต้องการด้านอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับคนไทย และในปัจจุบันนี้อาจารย์สุกฤตก็ยังคงพัฒนานวัตกรรมเนยเทียมงาขี้ม้อนต่อไปเพื่อให้สามารถใช้แทนมาการีนในอุตสาหกรรมเบเกอรี่ได้ในอนาคต

นอกจากเนยเทียมไร้ไขมันทรานส์จากน้ำมันจากงาขี้ม้อนแล้ว จุฬาฯ ยังมีนวัตกรรมเพื่อสุขภาพและความงามอีกมากมาย ซึ่งเหมาะที่จะเป็นของขวัญที่สื่อความหมายดีๆ ให้กับผู้รับ

นวัตกรรมอาหารสุขภาพ สำนักวิชาทรัพยากรเกษตร จุฬาฯ

- **กุนเชียง OCARE** ทำจากเนื้อหมูคุณภาพดี ไม่ใส่สีและวัตถุกันเสีย ลดปริมาณมันหมูและความหวาน ผลิตด้วยกระบวนการที่สะอาดตามมาตรฐานของ GMP
- **กล้วยอบ OCARE** เลือกสรรกล้วยน้ำว้าที่ดีที่สุดในจังหวัดน่าน ทดลองปรับปรุงสูตรหลายต่อหลายครั้ง จนได้มาเป็นกล้วยอบแสนอร่อย ปราศจากน้ำตาล หรือสารปรุงแต่งใดๆ

สนใจผลิตภัณฑ์ กุนเชียง และกล้วยอบ OCARE ของสำนักวิชาทรัพยากรเกษตร จุฬาฯ โทร. 0 2218 9832

ผลิตภัณฑ์ Personal Care ศูนย์วิทยาศาสตร์ฮาลาล จุฬาฯ

สบู่ดิน “อันนาดา” และ “ฮาล-คลีน” ผลิตภัณฑ์ใช้ทำความสะอาดทั่วไป และสำหรับล้างมือ ทำมาจากสารธรรมชาติในดิน มีคุณสมบัติในการยับยั้งแบคทีเรีย และไม่ก่อให้เกิดอาการระคายเคือง ผลิตภัณฑ์นี้ได้รับการรับรองจากคณะผู้ทรงคุณวุฒิด้านศาสนาอิสลามและคณะกรรมการอิสลามประจำกรุงเทพมหานคร ว่าสามารถใช้ชำระล้างนญิส หรือสิ่งสกปรกตามหลักศาสนาอิสลามทุกชนิด

แชมพู & คอนดิชันเนอร์ดิน “อันนาดา” มีส่วนประกอบจากดินธรรมชาติที่เพิ่มประสิทธิภาพในการทำความสะอาดเส้นผม มี 2 สูตรที่ให้เลือกใช้ตามสภาพผม คือ กลิ่นมะกรูด ช่วยลดการขาดหลุดร่วงของเส้นผม ลดรังแคบนหนังศีรษะ มีกลิ่นหอมจากน้ำมันหอมระเหย ที่ช่วยลดความเครียดและความรู้สึกเหนื่อยล้า กลิ่นอัญชัน ช่วยบำรุงเส้นผมให้ดำเป็นประกายเงางามมีสุขภาพดี

โลชั่นดิน “อันนาดา” โลชั่นบำรุงผิวกายที่มีส่วนผสมจากดินธรรมชาติ มี 4 สูตรให้เลือกใช้ตามสภาพผิวของแต่ละคน

- Original Formula สูตรดินธรรมชาติที่ไม่มีการปรุงแต่ง ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคือง เหมาะกับทุกสภาพผิว
- Plumeria โลชั่นกลิ่นดอกลีลาวดี เนื้อนุ่ม อ่อนโยน ผสานกับกลิ่นดอกลีลาวดีอ่อนๆ
- Anada Clay Body Lotion โลชั่นบำรุงผิว ที่อุดมด้วยสารสกัดจากใบบัวบก ว่านหางจระเข้และวิตามินอี เพิ่มประสิทธิภาพในการบำรุงผิว ช่วยคืนความอ่อนเยาว์และคืนความสมดุลให้กับผิวพรรณ
- Anada Clay Whitening Body Lotion โลชั่นบำรุงผิวสูตรเข้มข้น อุดมไปด้วยสารสกัดจากใบบัวบก วิตามินซีและอี บำรุงผิวให้แลดูขาวกระจ่างใส ปกป้องผิวจากสารอนุมูลอิสระ และช่วยขจัดเซลล์ผิวที่ตายหรือเสื่อมสภาพให้หลุดไป เผยผิวเรียบเนียนกระจ่างใส

สนใจผลิตภัณฑ์ต่างๆ ของศูนย์วิทยาศาสตร์ฮาลาล จุฬาฯ โทร. 0 2720 5473 Facebook: Anada

นวัตกรข้ามศาสตร์กับจุฬาฯ

เรื่อง : สุรเดช พันธุ์ลี
ภาพ : สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีโครงการจัดตั้ง **"สถาบันนวัตกรรมบูรณาการแห่งจุฬาฯ"** (Chulalongkorn School of Integrated Innovation) เพื่อพัฒนาบัณฑิตที่มีความรู้ความสามารถในการบูรณาการวิทยาศาสตรและศิลปศาสตร์ เพื่อสร้างนวัตกรและผู้ประกอบการในการสร้างสรรค์งานวิจัยและนวัตกรรมทางเทคโนโลยี เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์ทางเศรษฐกิจและสังคม

หลักสูตรศิลปศาสตรและวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขานวัตกรรมบูรณาการ (Bachelor of Arts and Science in Integrated Innovation) หรือ BAScii เป็นหลักสูตรใหม่ที่สถาบันฯ จะเปิดสอนในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2562 โดยมีจำนวนนิสิตที่รับ 80 คน ผู้เรียนสามารถเลือกเน้นความเชี่ยวชาญพิเศษ 4 ด้าน คือ เศรษฐกิจดิจิทัล และหุ่นยนต์ปัญญาประดิษฐ์ (Digital Economy and AI Robotics) การพัฒนาอย่างยั่งยืน (Sustainable Development) สุขภาพและสุขภาวะ (Health & Wellness) สังคมชาญฉลาดและไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง (Inclusive Communities and Smart Cities)

อ.ดร.ปรีชญา สิทธิพันธุ์ ผู้พัฒนาหลักสูตร กล่าวในงาน Open House ที่ผ่านมาว่า จุดเด่นของหลักสูตรนวัตกรรมบูรณาการของจุฬาฯ เป็นหลักสูตรปริญญาตรีที่บูรณาการความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี นวัตกรรมกับความรู้ทางด้านศิลปศาสตร์ ธุรกิจการจัดการ และการออกแบบ ความเข้มแข็งของหลักสูตรอยู่ที่ศักยภาพของจุฬาฯ ทั้งคณาจารย์ซึ่งเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ นิสิตที่เรียนซึ่งเป็นเด็กเก่งของประเทศ และความพร้อมทางด้านทรัพยากรสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆของจุฬาฯ

"ในอนาคตจะเปิดการเรียนการสอนระดับปริญญาโทในปี 2563 ทั้งนี้จะมีการจัดสรรทุนการศึกษาให้นิสิตซึ่งมาจาก 2 ส่วนคือจากมหาวิทยาลัย อีกส่วนหนึ่งเป็นทุนสนับสนุนที่ได้จากบริษัทภาคอุตสาหกรรมทั้งในและต่างประเทศที่ร่วมมือทำโครงการวิจัยกับหลักสูตร" อ.ดร.ปรีชญา กล่าว

อ.ดร.ปรีชญา สิทธิพันธุ์

นวัตกรรมเป็นเรื่องใกล้ตัวที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน และเป็นกลไกสำคัญที่ขับเคลื่อนประเทศชาติให้แข่งขันได้ในสังคมโลก จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยส่งเสริมให้อาจารย์ นักวิจัย และนิสิตเรียนรู้และสร้างสรรค์งานนวัตกรรมต่างๆ เพื่อส่งต่อให้สังคมไทยนำไปใช้ประโยชน์ ส่วนหนึ่งของหน่วยงานในจุฬาฯที่ดำเนินงานเกี่ยวข้องในเรื่องนี้ เช่น ศูนย์กลางนวัตกรรมแห่งจุฬาฯ (CU Innovation Hub), Siam Innovation District (SID)

พันธกิจหลักของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยที่ยึดมั่นตลอดมาคือการผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพออกไปรับใช้สังคมและประเทศชาติ ดังนั้นการผลิตบัณฑิตที่มีความรู้ในเชิงบูรณาการศาสตร์ จึงเป็นแนวทางหนึ่งที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจะบรรลุเป้าหมายเมื่อก้าวสู่ศตวรรษที่ 2 เพื่อมุ่งสู่การเป็นมหาวิทยาลัยในระดับโลกที่ผลิตองค์ความรู้และนวัตกรรมเพื่อตอบสนองความต้องการของสังคมไทยและเชื่อมโยงสู่สังคมโลก ■

หลักสูตร BAScii
เปิดรับสมัครระหว่าง
วันที่ 3 – 17 ธันวาคม 2561
ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
http://inter-bascii-chula.com/
อีเมล : admin@inter-bascii-chula.com
โทร. 0-2218-3106
สำนักงานตั้งอยู่ที่ชั้น 19
อาคารเฉลิมราชกุมารี 60 พรรษา
(อาคารจามจุรี 10)

เรื่อง ขนิษฐา จันทร์เจริญ
ภาพ สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร

กินให้เป็น

ปาร์ตี้ปีใหม่ อย่างไรก็ไม่อ้วน

งานปาร์ตี้เป็นสิ่งที่แทบจะหลีกเลี่ยงไม่ได้เลยในเดือนสุดท้ายของการส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ หลายคนใช้ช่วงเวลานี้ในการให้รางวัลกับการทำงานหนักมาทั้งปีด้วยการกินเลี้ยงสังสรรค์ ปัญหาที่เกิดตามมาคือน้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้น แล้วเราจะมีวิธีการเตรียมตัวไปงานเลี้ยงอย่างไรเพื่อไม่ให้เกิดผลเสียกับสุขภาพ จนทำให้เกิดโรคต่างๆ ตามมา

ผศ.ดร.นพ.ฐสิณัส ดิษยบุตร ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ แนะนำวิธีการดื่มกินในงานเลี้ยงแบบไม่ต้องกลัวอ้วน ดังนี้

1. ตั้งปณิธานไม่บริโภคอาหารเกินความจำเป็น
2. จำกัดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และเครื่องดื่มที่มีรสหวาน ซึ่งให้พลังงานสูง เช่น เบียร์ ไวน์ ค็อกเทล แนะนำให้ดื่มน้ำเปล่าหรือน้ำผลไม้แทนจะดีกว่า
3. เลือกบริโภคอาหารที่ให้พลังงานต่ำ ประเภทปิ้ง ย่าง อบ ต้ม มากกว่าอาหารผัดหรือทอด ควรเลือกรับประทานโยเกิร์ตหรือผลไม้แทนขนมหวาน
4. อย่ารับประทานเพียงอย่างเดียว ควรลุกขึ้นออกสเต็ป หาทางเผาผลาญออกด้วย จะช่วยลดปริมาณอาหารที่บริโภคและเพิ่มการใช้พลังงานได้
5. ทานรองท้องก่อนไปงาน การรับประทานอาหารที่มีโปรตีน และใยอาหารสูงก่อนที่เราจะไปงานปาร์ตี้ จะช่วยลดความอยากอาหารได้
6. แต่งตัวด้วยเสื้อผ้าแบบพอดีตัวไปงานจะช่วยลดปัญหาในการทานเกินกว่าที่ควรจะเป็น
7. หากต้องการรับประทานของหวาน เช่น ขนมเค้ก ไอศกรีม ลองใช้วิธีแบ่งกันทานกันหลายๆ คน
8. ออกกำลังกายเพิ่มขึ้นภายหลังงานเลี้ยงสังสรรค์

ผศ.ดร.นพ.ฐสิณัส ดิษยบุตร
ภาควิชาชีวเคมี
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ

อย่างไรก็ตาม ความอ้วนไม่ได้มากับงานเลี้ยงสังสรรค์เท่านั้น การกิน-ดื่มในแต่ละมื้อ แต่ละวันของเราก็สำคัญไม่แพ้กัน

ในเรื่องนี้ ศ.ปิยะรัตน์ โตสุโขวงค์ ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เผยเคล็ดลับของความสำเร็จในการกินเพื่อไม่ให้อ้วนแบบง่ายๆ ที่ทุกคนสามารถนำไปปฏิบัติได้ในชีวิตประจำวัน

1. กินอาหารให้ครบ 5 หมู่ เพื่อให้ร่างกายได้รับสารอาหารและพลังงานครบถ้วน
2. เคี้ยวอาหารให้ละเอียด จะทำให้รู้สึกอิ่มเร็ว และช่วยลดภาระการย่อยของกระเพาะอาหาร
3. หยุดกินเมื่ออิ่ม อย่าเสียดายอาหารเหลือ
4. หลีกเลี่ยงการอดอาหารโดยไม่จำเป็น เพราะจะกระตุ้นให้กินอาหารในมื้อถัดไปมากขึ้น
5. เลือกอาหารว่างที่มีพลังงานต่ำ จะช่วยลดความหิวและปริมาณอาหารที่กินในมื้อถัดไป
6. งดเครื่องดื่มที่มีรสหวาน เพราะมีน้ำตาลเป็นองค์ประกอบทำให้ร่างกายได้รับพลังงานมากเกินความจำเป็น
7. ดื่มน้ำเปล่าวันละ 8 – 12 แก้ว น้ำจำเป็นต่อกระบวนการเผาผลาญพลังงานและการทำงานของร่างกาย
8. หลีกเลี่ยงการดูโทรทัศน์ อ่านหนังสือ หรือเล่นโทรศัพท์ระหว่างการทานอาหาร เพราะจะทำให้รู้สึกอิ่มน้อยกว่าปกติ ส่งผลให้เรากินอาหารมากกว่าที่ควรเป็น
9. มี “มื้อปล่อยผี” สำหรับผู้ที่ยังไม่ชินกับการปรับนิสัยการรับประทาน มีการศึกษาพบว่า การมีมื้ออาหารอิสระช่วยลดความเครียดจากการปรับพฤติกรรมในการกิน และเพิ่มโอกาสสำเร็จของการควบคุมการบริโภคอาหารได้อย่างมาก ■

'เหม่เหม' เลือดข้น กับตัวตน 'นาน่า'

สาวใสวัย 17 ปี ผู้แจ้งเกิดจากซีรี่ย์เรื่องแรก "เลือดข้นคนจาง" ในบทบาท "เหม่เหม" กับความแสบสันที่ทำเอาผู้ชมช็อคไปทั้งประเทศ วันนี้เราพาท่านมารู้จักตัวตนของ "น้องนาน่า" หรือ ศวรรยา ไพศาลพยัคฆ์ นิสิตปี 1 จากหลักสูตรนานาชาติ คณะนิเทศศาสตร์

เรื่อง : นิธิกานต์ ปกรภัณ
ภาพ : พิมลักษณ์ สิริวัชราภร

พูดถึงตัวละคร "เหม่เหม"

ต้องบอกก่อนว่านักแสดงใหม่ทุกคน บทจะถูกเขียนมาจากตัวตนของเขาอยู่แล้ว ดังนั้นนิสัยของหนูมีความคล้ายเหม่เหมระดับหนึ่ง ทั้งในการช่วยพ่อ รักพ่อ และก็เหมือนเขาห้าวนิดนึงด้วย การปีนรั้วเป็นอะไรที่ปกติมากๆ เพราะเหม่เหมโตมากับพี่ชาย 9 คนและมีความคิดแบบไม่ค่อยผู้หญิงเท่าไหร่

ฉากไหนท้าทายมากที่สุด?

อย่างซีนที่ตัวละครเหม่เหมต้องโกหกว่าโดนข่มขืน มันเป็นซีนที่ยากและไกลตัวมาก หนูเองจินตนาการไม่ออก แต่พยายามลองคิดว่า ถ้าพ่อแม่เรารู้ว่าเราโดนอย่างนี้ พวกเขาจะคิดยังไง พอดีหนูได้แผลจากฉากก่อนหน้านี้ ครูเขาเลยเปรียบเทียบว่า 'เนี่ยแผลเจ็บแค่นี้ แต่ว่าเหม่เหมจะต้องเจ็บมากกว่านี้' ก็เลยเอาความเจ็บมารวมกันค่ะ ซีนนั้นหนูร้องไห้ไปจนตาแห้ง

คิดอย่างไรกับเสียงวิจารณ์ตัวละคร "เหม่เหม" ?

ตัวละครทุกตัวในเรื่องอย่างอี้หรือพีท ทุกคนต่างรักพ่อแม่ของตัวเอง และก็พยายามจะหาหลักฐานมายืนยันความบริสุทธิ์ว่าพ่อแม่ของตัวเองไม่ผิดหรือคอยช่วยเหลือตลอด เหม่เหมก็เหมือนกัน คนดูเห็นว่าเหม่เหมทำไปทุกอย่างเพราะทั้งชีวิตมีแค่พ่อคนเดียวจริงๆ โดยไม่คิดถึงความถูกผิด ในเวลานั้น แต่ก็จะทำเพื่อให้เขาได้อยู่กับพ่อเขาต่อไป ชีวิตเขาก็น่าสงสารนะ

เสียงตอบรับเป็นอย่างไร

หนูดูยูทูปกับไลน์ทีวีว่าฟีดแบคยังไงบ้างเกี่ยวกับผลงานที่เราแสดง สนใจที่กระแสเป็นอย่างไร ทั้งกระแสต่อตัวละครและกระแสของตัวเรา กระแสมีทั้งด้านดีและข้อติที่ผู้ชมติมาที่เรานำไปพัฒนาต่อได้

หนูเข้าใจทั้งตัวเหม่เหมและคนดูนะ ดีใจมากที่กระแสมันดีแล้วคนดูมาออกความคิดเห็นเกี่ยวกับตัวละครเยอะขนาดนี้ มีคนที่เข้าใจและคนที่คิดต่าง แต่ถ้าได้ดูตลอดจนจบแล้ว อาจจะเปลี่ยนความคิดก็ได้

แล้วตัวจริงของนาน่าเป็นอย่างไร?

เป็นคนสดใส ขี้เล่น ชอบเล่นเวลาอยู่ในกองจะชอบไปแกล้งคนโน้นคนนี้ ถ้าอยู่คนเดียวแล้วเบื่อแต่จะเป็นคนอ่อนไหวนิดๆ ค่ะ

มองชีวิตในรั้วจุฬาฯ อย่างไร?

ตอนนี้ได้เปลี่ยนมาเป็นเด็กมหาวิทยาลัยเต็มตัวแล้ว ทุกคนมีอิสระมากขึ้น อาจเป็นเพราะอยู่คณะนิเทศฯ ทุกคนดูมั่นใจและก็กล้าที่จะแสดงออกมาก รุ่นพี่ดูแลพวกเราดีมากๆ แล้วหนูก็ได้เรียนรู้กิจกรรมสันทนาการ ทำให้ทุกคนมาอยู่ร่วมกันเป็นคณะเดียวกัน ส่วนใหญ่คนที่หนูรู้จักในวงการบันเทิงก็มาจากนิเทศฯ จุฬาฯ เป็นความประทับใจค่ะ

แบ่งเวลาเรียนอย่างไร?

ช่วงที่ถ่ายโซเชียลซินโดรมเป็นซีรี่ย์ที่สอง เป็นช่วงที่สอบมิดเทอมพอดี ซึ่งหนูใช้วิธีตั้งใจเรียนในห้องพยายามฟังที่อาจารย์สอนแล้วก็ถ่ายรูปไว้ ถ้าไม่เข้าใจก็จะถามอาจารย์จนกว่าจะเข้าใจ คือด้วยความที่เราไม่มีเวลาทบทวนมากเท่าไหร่นักเลยจะต้องเข้าใจเนื้อหาไว้ก่อน และพยายามไม่ให้เวลาเรียนกับเวลาทำงานตรงกัน ถ้างานไหนสำคัญก็จะลา แล้วมาดูโน้ตเพื่อน ไม่ก็ขอสไลด์จากอาจารย์ แต่จะพยายามไม่ลาบ่อยเพราะเนื้อหาที่เรียนค่อนข้างเยอะ

มีกิจกรรมยามว่างอะไร?

ตอนที่อยู่โรงเรียนนานาชาติ หนูเล่นกีฬาเยอะมาก เกือบทุกอย่าง แต่ว่าไม่คล่อง จะถนัดวิ่งกับว่ายน้ำมากกว่า ตอนนี้ก็เล่นของนิเทศฯเฟรชชี่เกม เล่นฟุตซอล แล้วก็บาสเกตบอล ตอนงานรับน้องสนุกมากๆ รุ่นพี่เต็มที่กับการรับน้อง พี่เขาตื่นเต้นกับการต้อนรับพวกเราเข้ามาใหม่ เขาให้ความตั้งใจกับกิจกรรมมากๆ

มองอนาคตข้างหน้าของเราไว้อย่างไร?

หนูอยากพัฒนาด้านการแสดงของตัวเองค่ะ เพราะเป็นอะไรที่เราชื่นชอบ ทำได้ดีและสามารถต่อยอดได้ อยากพัฒนาต่อไปเรื่อยๆ ลองหลายๆ บทบาท ลองหลายอย่างที่อาจไม่ใช่การแสดง อย่างร้องเพลง และก็อยากลองเล่นหุ้น และอยากเรียนต่อด้านธุรกิจที่อเมริกาค่ะ ■

จุฬาฯ รักษ์ น่าน

เรื่อง : ปริณดา แจ้งสุข

การมีส่วนช่วยพัฒนาสังคมของจุฬาฯ นั้นไม่ได้อยู่แค่ที่ใจกลางเมืองอย่างกรุงเทพฯเท่านั้น แต่จุฬาฯ ของเรายังมีเครือข่ายกระจายอยู่ 3 พื้นที่หลักๆ ได้แก่ สระบุรี น่าน และเกาะสีชัง ภายใต้ยุทธศาสตร์ "สร้างเสริม สังคมไทย" ที่มุ่งหวังให้จุฬาฯ เป็นมหาวิทยาลัยที่เข้าถึงได้ของทุกคนในสังคม มุ่งสร้างสรรค์สังคมไทยสู่สังคมอุดมปัญญา และการเป็นมหาวิทยาลัยเพื่อสังคมจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจึงมีนโยบายจัดตั้งโครงการ CU Social Engagement ขึ้น เพื่อเป็นศูนย์กลางแหล่งข้อมูลและการสร้างพันธกิจ "มหาวิทยาลัยเพื่อสังคม" และการพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืน

ศ.นพ.ดร.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล รองอธิการบดี กำกับดูแลด้านยุทธศาสตร์ แผน และงบประมาณ ผู้ดูแลโครงการ CU Social Engagement กล่าวว่า หลักการของโครงการนี้มีอยู่หลักๆ 4 ข้อ ได้แก่ **1. การเป็นหุ้นส่วน** หรือ Partnership กับสังคมเพื่อการแก้ปัญหาร่วมกัน **2. การได้ประโยชน์ร่วมกันทั้ง 2 ฝ่าย** คือ สังคมและชุมชนได้ประโยชน์ เช่น มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ในขณะที่มหาวิทยาลัยก็ได้ประโยชน์ คือ นิสิต อาจารย์และบุคลากรได้เรียนรู้จากสังคม ฝึกจิตสาธารณะ ทำประโยชน์ให้สังคม **3. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้** มหาวิทยาลัยนำความรู้เข้าไปให้ชุมชน ในขณะเดียวกันก็ได้เรียนรู้หลายๆ สิ่งจากชุมชนเช่นกัน และ **4. คือเกิดผลกระทบทางสังคมที่วัดได้** โดยสามารถประเมินได้ว่าสิ่งที่เราทำนั้นเกิดประโยชน์แก่ใครและอย่างไรบ้าง ซึ่งทั้ง 4 ข้อ คือหลักการในการทำโครงการ CU Social Engagement ซึ่งในแต่ละพื้นที่ก็จะมีเอกลักษณ์ของตนเองที่แตกต่างกันออกไป

จุฬาฯ ริเริ่มโครงการที่ "น่าน" เพราะเป็นพื้นที่ซึ่งมีความสำคัญมากในเชิงภูมิศาสตร์ แม่น้ำน่านมีความยาวตลอดลำน้ำ 740 กิโลเมตร ซึ่งยาวที่สุดในบรรดาต้นน้ำของลำน้ำเจ้าพระยาด้วยกัน และเป็นแหล่งน้ำของแม่น้ำเจ้าพระยาถึงร้อยละ 40 จึงถือว่าเป็นหัวใจของระบบแม่น้ำสายหลักของประเทศไทย นั่นก็แปลว่าหากแม่น้ำน่านเกิดผลกระทบ เช่น มีสารเคมีปนเปื้อนในแม่น้ำน่าน ทางภาคเหนือ สารปนเปื้อนเหล่านั้นก็จะไหลลงมาถึงแม่น้ำเจ้าพระยา และส่งผลกระทบต่อพื้นที่ทางภาคกลางด้วย

รองฯ นรินทร์ อธิบายว่า "เราต้องการสร้างความตระหนักให้กับเกษตรกรในจังหวัดน่าน สร้างต้นแบบการเกษตรแบบใช้ปุ๋ยอินทรีย์ที่ปลอดจากสารเคมี ขณะเดียวกันเราก็เก็บข้อมูลเพื่อสะท้อนให้จังหวัดเห็นว่าตอนนี้มันมีสารเคมีปนเปื้อนอยู่จริงๆ ในสิ่งแวดล้อม เช่น สารพาราควอตในปูนา ตอนนี้มีเยอะเป็นร้อยๆ เท่าจากปกติ ถ้าไม่จำกัดการใช้ ก็จะลงไปปนเปื้อนในแม่น้ำน่าน นอกจากนี้แล้วก็ไปแก้ปัญหาเรื่องสิ่งแวดล้อมในจังหวัดน่านด้วย นี่คือภาพใหญ่ที่เรากำลังทำอยู่"

รองฯ นรินทร์กล่าวว่าในปัจจุบันก็มีชาวบ้านที่ได้ตระหนักถึงปัญหานี้และหันมารวมเป็นกลุ่มเครือข่าย เริ่มมีผู้นำชุมชนเพื่อทำเกษตรอินทรีย์แบ่งออกเป็นกลุ่ม คือ น่านเหนือ น่านกลาง และน่านใต้ อีกทั้งยังได้รับความร่วมมือจากทั้งภาครัฐและเอกชนที่เข้ามาช่วยกันรณรงค์ ทำให้โครงการเหล่านี้เกิดเป็นรูปธรรมมากขึ้น และก็จะยังคงดำเนินการอย่างต่อเนื่องในปีต่อๆ ไป ในการรณรงค์แก้ไขปัญหาเรื่องการใช้สารเคมีในการเกษตรของชาวบ้านจังหวัดน่าน จึงนำไปสู่โครงการเพื่อ "ชุมชนเกษตร" ทั้งหมด 5 โครงการ โดยมีความร่วมมือกับส่วนงานต่างๆ ภายในจุฬาฯ ได้แก่

- โครงการสร้างต้นแบบการฟื้นฟูและพัฒนาวิถีการเกษตรน่านฯ ทำร่วมกับสำนักวิชาทรัพยากรการเกษตร
- โครงการระบบอาหารกับการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตฯ ร่วมกับสถาบันวิจัยสังคม
- โครงการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพในเกษตรกรผู้ใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในจังหวัดน่าน เพื่อนำไปสู่การเกษตรปลอดสารพิษอย่างยั่งยืน ร่วมกับคณะสหเวชศาสตร์
- โครงการสำรวจและประเมินการปนเปื้อนสารเคมีการเกษตรฯ ร่วมกับสำนักวิชาทรัพยากรการเกษตร
- โครงการสำรวจปริมาณสารฆ่าวัชพืชที่ตกค้างในปูนาและอาหารพื้นเมืองจากปูนา ร่วมกับคณะวิทยาศาสตร์

ในอีกด้านหนึ่ง น่านเองก็ได้รับการขนานนามว่าเป็น **"เมืองเก่าที่มีชีวิต"** ดังนั้นนอกจากเรื่องของการเกษตรแล้ว จึงได้เกิดโครงการเพื่อ "ชุมชนเมือง" ขึ้นมา อีก 4 โครงการด้วยกัน ได้แก่ โครงการขยายผลกระบวนการจัดการความเสี่ยงภัยพิบัติฯ โครงการสร้างอัตลักษณ์ใหม่เมืองน่าน โครงการอนุรักษ์ภูมิทัศน์เมืองเก่าน่าน และโครงการรักษ์น่านผ่านภาษา

"โครงการที่ร่วมกับสถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม เราก็เข้าไปสอนชาวบ้านให้เขารู้จักวิธีการเตรียมตัวในการรับมือกับน้ำท่วม ทำแผนที่ พื้นที่ไหนเป็นพื้นที่เสี่ยง แล้วจะทำอย่างไรที่จะต้องเตรียมตัวให้พร้อมกับการรับน้ำท่วม เพราะน่านมีน้ำท่วมทุกปี ส่วนโครงการที่ร่วมกับคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์จะเน้นเรื่องของการอนุรักษ์ เรื่องของโบราณสถานให้มีคุณค่าอยู่ รวมทั้งการออกแบบเรื่องของการสร้างเมืองใหม่ เพื่อให้รองรับการท่องเที่ยว แต่ก็ให้กลมกลืนและไม่เกิดความแปลกแยกจากโบราณสถานเดิมของจังหวัดน่าน แม้ว่าโครงการเหล่านี้ช่วยกระตุ้นให้มีจำนวนนักท่องเที่ยวเพิ่มขึ้นจากเดิม แต่การก่อสร้างโรงแรมและรีสอร์ทก็เพิ่มตามขึ้นมาด้วย จุฬาฯจึงต้องพยายามช่วยสร้างระบบการจัดการเพื่อไม่ให้กระทบต่อสิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรมดั้งเดิมของชุมชนน่านด้วย" รองฯ นรินทร์กล่าว

ในขณะที่โครงการต่างๆ เหล่านี้ได้เริ่มลงมือทำไปแล้ว แต่ก็ยังมีปัญหาสังคมอื่นๆ ที่ปรากฏอยู่ อาทิ ความเหลื่อมล้ำด้านการศึกษา จุฬาฯ ก็พยายามขยายการศึกษา เพื่อเปิดโอกาสให้ประชาชนในจังหวัดน่านเข้าถึงการเรียนรู้ได้มากขึ้น นอกจากนี้ ยังมีการประเมินผลที่กระทบเกิดขึ้นจริงกับชุมชน โดยพิจารณาว่าชุมชนได้อะไร หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้อะไร รวมไปถึงนิสิตของจุฬาฯ ที่ไปเข้าร่วมโครงการ ว่าส่งผลกระทบต่อแนวคิดของเขาอย่างไรบ้าง

นอกจากการพัฒนาสังคมในจังหวัดน่านแล้ว โครงการ CU Social Engagement ก็ยังได้เข้าไปศึกษา และพัฒนาพื้นที่ในหลายๆ จังหวัด ซึ่งมีสภาพแวดล้อมที่หลากหลาย เช่น การพัฒนาอุตสาหกรรมในจังหวัดสระบุรี การพัฒนาเรื่องการประมงที่เกาะสีชัง ก็จะได้องค์ความรู้และกระบวนการที่แตกต่างกันออกไป โครงการต่างๆ ที่ได้ดำเนินการไปแล้วนั้นสะท้อนให้เห็นได้ว่าเรามา "ถูกทาง" แล้ว แต่หากการที่โครงการจะสำเร็จออกมาเป็นผลลัพธ์ที่ดีที่สุดนั้นคงต้องอาศัยเวลาอีกมาก

"จุดเน้นสำคัญคือผลกระทบและบทเรียนที่เกิดขึ้นจากโครงการ ที่จะนำไปสู่กระบวนการการพัฒนาและการเรียนรู้ ซึ่งไม่ใช่เพียงแค่การพานิสิตเข้าไปศึกษาตามพื้นที่ต่างจังหวัดเฉยๆ แต่จะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นทั้งการเรียนรู้ของนิสิต การได้รับประสบการณ์จริงในการทำงานกับชุมชน และสุขภาวะของชาวบ้าน ตลอดจนสิ่งแวดล้อมในชุมชน เพื่อให้เกิดประโยชน์อย่างยั่งยืนแก่ทุกๆ ฝ่าย" รองฯ นรินทร์ กล่าว ■

Siam Street world competition 2018

ชม-ช้อป-ชิม ส่งท้ายปีเก่า

เรื่อง : กนกวรรณ ยิ้มจุ

เมื่อใกล้ถึงช่วงสิ้นปี หลายคนคงกำลังมองหาบรรยากาศของความสนุกสนาน เพื่อเป็นการส่งท้ายปีเก่าและต้อนรับปีใหม่ ไม่ต้องไปมองหาที่ไหนไกลเลยค่ะ มาพบกันที่เทศกาลความสนุก ณ ใจกลางสยามสแควร์กับงาน "Siam Street Festival 2018" มหกรรมความบันเทิงกับการแสดงนานาชาติบนท้องถนนที่ยิ่งใหญ่ตระการตา

Siam Street Festival เป็นเทศกาลรื่นเริงที่สำนักงานจัดการทรัพย์สินจุฬาฯ และการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ร่วมกันจัดขึ้นเป็นประจำทุกปีอย่างต่อเนื่องมาเป็นปีที่ 6 แล้ว โดยงานนี้จะจัดก่อนวันฉลองคริสต์มาสไปจนถึงช่วงสิ้นปี เป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์

"เราตั้งใจทำให้สยามสแควร์กลายเป็นแลนด์มาร์คของนักท่องเที่ยว ที่มองหาความสนุกสนานกลางเมือง ซึ่งปีที่ผ่านๆ มา มีผู้ร่วมงานราวปีละ 400,000 คน และมีรายได้หมุนเวียน ประมาณ 200 ล้านบาท" สุดารัตน์ ภูวสวัสดิ์ ผู้จัดการส่วน

STAGE 1 | STAGE 2 | STAGE 3 ลานหน้าSQ1 | STAGE 4 ลานตรงสำนักงาน SQ1 | STAGE 5 | STAGE 6 SIAM SQUARE soi 5 | STAGE 7 ลานหน้าBTS

องค์กรและลูกค้าสัมพันธ์ สำนักงานจัดการทรัพย์สิน จุฬาฯ กล่าวและเสริมว่า ในปีนี้ Siam Street Festival 2018 เตรียมการแสดงมากกว่า 100 ชุด จากนักแสดงโชว์บนท้องถนนจากประเทศต่างๆ อาทิ ญี่ปุ่น ไต้หวัน แคนาดา ฝรั่งเศส อเมริกา อิตาลี ฯลฯ สลับหมุนเวียนกันทั้ง 7 เวที เช่น Laughing Ablaze การโชว์ลีลาการเล่นไฟสุดหวาดเสียว Wheel of Death การโชว์กายกรรมบนวงล้อขนาดใหญ่ หรือ Il Grande Piano การโชว์เล่นเปียโนขนาดยักษ์จากประเทศอิตาลี”

“งานสนุกมากๆ ครับ ผมประทับใจการแสดงที่เอามาโชว์ตามถนน โดยเฉพาะโชว์ไต่กำแพงตึก เด็กๆ ตื่นเต้นกันมาก แต่ละปีการแสดงไม่ซ้ำกัน ผมก็รอลุ้นอยู่ว่าปีนี้จะมีอะไรที่ตื่นเต้นให้ได้ชม” รัฐการ เห็นสุข กล่าวถึงความประทับใจเมื่อพาครอบครัวมาร่วมงาน Siam Street Festival ปีก่อนๆ

นอกจากการแสดงนานาชาติที่ตื่นตาตื่นใจแล้ว Siam Street Festival 2018 ยังเอาใจนักช้อปด้วย Siam Grand Sale ที่เหล่าร้านค้าในสยามสแควร์กว่า 100 ร้านร่วมใจกันลดราคาสินค้า 30 – 70 % แถมด้วยการออกร้านผลงานศิลปะเก๋ๆ จากเยาวชนนิสิตจุฬาฯ และสินค้ามากมายจากตลาดประชารัฐ

อาหารอร่อยก็เป็นสิ่งที่พลาดไม่ได้ในงานเฉลิมฉลองเช่นนี้ ในโซน Street Food ผู้เข้าร่วมงานจะได้ลิ้มลองความอร่อยกับร้านอาหารชื่อดังกว่า 80 ร้านที่มาร่วมออกร้าน

สุดารัตน์ ภูวสวัสดิ์
ผู้จัดการส่วนองค์กรและลูกค้าสัมพันธ์
สำนักงานจัดการทรัพย์สิน จุฬาฯ

คุณรัฐการ เห็นสุข

ร่วม ชม ช้อป ชิม ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ในงาน Siam Street Festival 2018 ระหว่างวันที่ 21 – 23 ธันวาคม 2561 เวลา 12.00 – 22.00 น. ■

CU GLOBAL

HAPPY NEW YEAR 2019

และแล้วก็เข้าสู่เดือนสุดท้ายของปี ถึงเวลากล่าวคำอำลาปีเก่า และต้อนรับปีใหม่กันอีกครั้ง นอกจากคำว่า “สวัสดีปีใหม่” หรือ “HAPPY NEW YEAR” ที่เราคุ้นเคยดีอยู่แล้ว ปีนี้ CU Global อยากจะชวนเรามาเป็นพลเมืองโลก ด้วยการลองกล่าวคำ “สวัสดีปีใหม่” เป็นภาษาอื่นๆ ดูบ้าง และขอให้ปีใหม่ 2562 เป็นปีที่มีความสุขอีกปีหนึ่งของผู้อ่านทุกคน

เกาหลี
새해 복 많이 받으세요
แซ-แฮ-บก-มาน-นี-พา-ดือ-เซ-โย

เยอรมัน
GUTES NEUES JAHR
กุด-เทส-นอย-เอส-ยาร์

ญี่ปุ่น
明けましておめでとうございます
อะ-เคะ-มะ-ชิ-เตะ โอะ-เมะ-เดะ-โต โกะ-ซัย-มัส

ฝรั่งเศส
BONNE ANNEE
บอน-นาน-เน่

จีน
新年快乐
ซิน-เหนียน-ไคว้-เล่อ

รัสเซีย
С НОВЫМ ГОДОМ
สะ-โน-วิม-โก-ดัม

สเปน
FELIZ AÑO NUEVO
เฟ-ลิซ-อาน-โย่-นู-เอ-โบ้

โปรตุเกส
FELIZ ANO NOVO
เฟ-ลิซ-อะ-โน-โน-โว่

'Berry Splash'

เสิร์ฟความรู้สึกดีๆ @SWEETY SECRET

เรื่องและภาพ : กาญจนากา วัฒนธรรม

'Strawberry Short'

'Coconut Cake'

'Mont Blanc'

'Jingle bells, jingle bells. Jingle all the way' เสียงดนตรีสื่อถึงเทศกาลคริสมาสต์ที่ใกล้เข้ามา ห้างร้านต่าง ๆ เริ่มประดับประดาด้วยของตกแต่งอันเป็นสัญลักษณ์ของห้วงเวลาแห่งความสุข ซึ่งหนึ่งในหลายสิ่งที่เรามักคิดถึงคู่กับเทศกาลแบบนี้ คงหนีไม่พ้นเค้กและขนมหวานต่าง ๆ CU Relax ฉบับนี้ จึงขอพาทุกท่านไปฉลองเทศกาลแห่งความสุขนี้ กับรสชาติหอมหวานของเค้กที่ร้าน 'Sweety Secret'

ใครผ่านมาที่ซอยจุฬาฯ 42 คงต้องสะดุดตากับร้านสีชมพูฟรุ้งฟริ้ง ซึ่งเมื่อมองส่องเข้าไป ก็จะเห็นตู้กระจกที่มีเค้กรูปแบบต่าง ๆ กว่า 20 ชนิด เป็นที่ถูกใจของผู้ที่ชื่นชอบเค้ก โดยเฉพาะอย่างยิ่งสายเค้กฮาร์ดคอร์ เพราะนอกจากบริการแบบ a la carte ที่จ่ายตามจำนวนและราคาเค้กที่ทานแล้ว ที่ Sweety Secret ยังมีบริการเค้กแบบบุปเฟ่ต์อีกด้วย!

ใช่ค่ะ ได้ยินไม่ผิด **บุปเฟ่ต์เค้ก! ในราคา 259 บาท/คน** โดยเราสามารถทานเค้กต่าง ๆ ภายในร้านได้อย่างไม่จำกัดจำนวนชิ้น แถมยังให้เลือกมาการองได้ 2 ชิ้น และเครื่องดื่มในเมนูอีก 1 แก้วด้วย อร่อยได้เรื่อย ๆ ภายในเวลา 1 ชั่วโมงครึ่ง (ระวังน้ำหนักขึ้นกันด้วยนะคะ)

เมนูแนะนำที่อาจดูว่า หาชิมที่ไหนก็ได้ แต่เราก็อยากให้คุณลอง คือ **'Strawberry Short' (69 บาท)** เมนูนี้โดดเด่นที่สตรอเบอร์รี่ผลโต วางลงบนครีมปาดหน้า เค้กรสหวานหอมมัน ทานคู่กับเนื้อเค้กนุ่ม ๆ เพิ่มความฉ่ำด้วยซอสสตรอเบอร์รี่ ที่ให้รสชาติเปรี้ยวอมหวาน ลงตัวจริง ๆ แนะนำเลยนะคะว่าห้ามพลาด!

อีกหนึ่งเมนูขายดีของทางร้าน **'Coconut Cake' (59 บาท)** เค้กมะพร้าวอ่อน สีขาวนวล หอมกลิ่นมะพร้าว รสชาติดี ทำเอาติดใจกลายเป็นสาวกเค้กมะพร้าวกันเลยทีเดียว

เค้กชื่อน่าสนใจ **'Mont Blanc' (85 บาท)** ชื่อเหมือนภูเขาในภาษาฝรั่งเศส แต่รสชาติญี่ปุ่นญี่ปุ่น ด้วยส่วนผสมของเนื้อครีมเกาลัดเข้มข้น บรรจงบีบลงบนเค้กช็อกโกแลตจนรูปร่างเหมือนภูเขา รสชาติหวานมันกำลังดี หอมกลิ่นเกาลัดมาก ๆ เลยค่ะ

ปิดท้ายเมนูเค้กด้วย **'Berry Splash' (69 บาท)** เค้กน่ารักรูปร่างน่าทาน ภายนอกเคลือบวุ้นสีสวย ด้านในสอดไส้ครีมเบอร์รี่รสเปรี้ยวนิด ๆ มีเค้กเนื้อบาง ๆ รองอยู่ด้านล่าง อร่อยจนลืมอ้วนไปเลย

เค้กอร่อยและหลากหลายอย่างนี้ ต้องชวนกันไปอร่อยด้วยกันหลาย ๆ คนนะคะ ชวนครอบครัว เพื่อนฝูง หรือคนที่คุณรัก มาแบ่งปันความหวานและความสุขกันได้ที่ 'Sweety Secret' ค่ะ ■

ราคาเฉลี่ยต่อคน: 150-300 บาท

Facebook: Sweety Secret

สถานที่ตั้ง: ซอยจุฬาฯ 42 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทร. 08 6907 2729

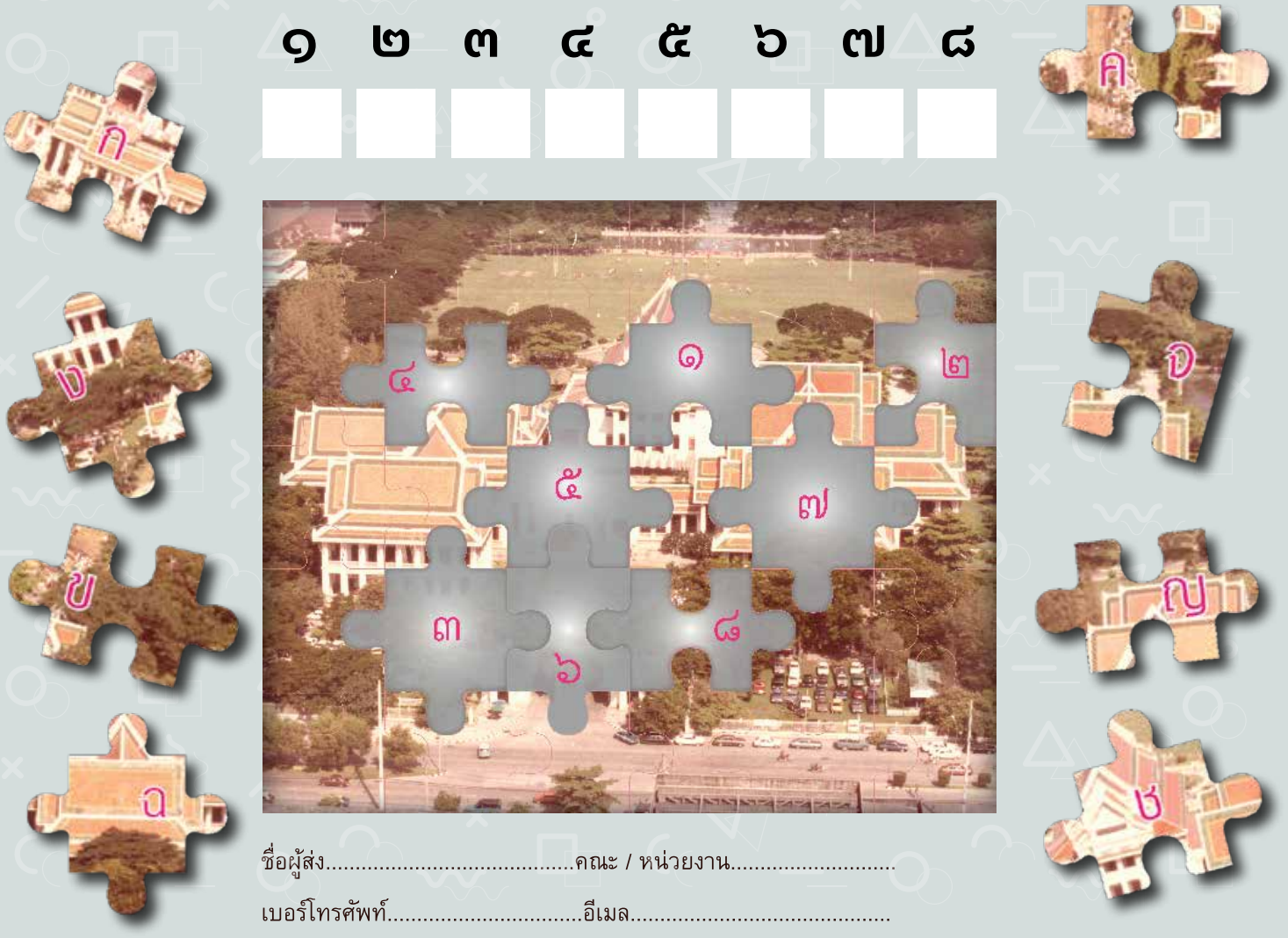
เวลาทำการ: เปิดทุกวัน เวลา 12.00-20.00 น.

ต่อจิ๊กซอว์ เติมเต็มภาพจุฬาฯ

CU Game ฉบับเดือนธันวาคม ขอย้อนรำลึกถึงรากฐาน 101 ปีแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ด้วยภาพอาคารมหาจุฬาลงกรณ์ อาคารมหาวชิราวุธ และหอประชุมจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อันเป็นสัญลักษณ์ทางสถาปัตยกรรมอันโดดเด่นแห่งรั้วจามจุรี

โจทย์ : จงจับคู่ตัวจิ๊กซอว์ที่หายไปจากภาพ ว่าจิ๊กซอว์ตัวอักษรใดคู่กับช่องว่างหมายเลขใดในภาพ

๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘



ชื่อผู้ส่ง.....คณะ / หน่วยงาน.....

เบอร์โทรศัพท์.....อีเมล.....

ถ่ายรูปคำตอบพร้อมเขียนชื่อ คณะ / หน่วยงานที่สังกัด และเบอร์โทรศัพท์ ส่งมาทาง Inbox CUAround

ของรางวัลคือ Gift Voucher จากร้าน COMMON ROOM จำนวน 5 รางวัล รวมมูลค่ากว่า 2,000 บาท

รายชื่อผู้โชคดีที่ร่วมเล่นเกม กับ CU Around ฉบับประจำเดือนพฤศจิกายน

1. ปัทมาภรณ์ บุตรยัง	สำนักงานจัดการทรัพย์สิน
2. อนุรักษ์ ปิ่นสกุล	คณะเภสัชศาสตร์
3. สุชญา พนาสันติภาพ	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
4. ปฏิมา ไป่เขียว	ศูนย์ทดสอบทางวิชาการ
5. ธนัสมณ พลศร	คณะแพทยศาสตร์

ติดต่อรับของรางวัลได้ที่
ศูนย์สื่อสารองค์กร จุฬาฯ อาคารจามจุรี 1 ชั้น 1
โทร. 0-2218-3364-5

เปิดตัว “ECOLIFE แอปเพื่อโลก”

.....

ผศ.ดร.วรภัทร์ อิงคโรจน์ฤทธิ์ ผู้ช่วยอธิการบดี พร้อมด้วยศิรพันธ์ วัฒนจินดา และพิพัฒน์ อภิรักษ์ธนากร ผู้สร้างสรรค์แอปพลิเคชัน “ECOLIFE แอปเพื่อโลก” ร่วมเปิดตัวแอปพลิเคชันดังกล่าว ณ PLEARN Space ชั้น 1 อาคารเปรมบุรฉัตร

“ECOLIFE” เป็นแอปพลิเคชันในรูปแบบเกมมือถือ มีเป้าหมายเพื่อร่วมลดพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง เพียงสแกน QR code ที่ติดอยู่ตามร้านค้าและร้านสะดวกซื้อต่างๆในจุฬาฯ เพื่อสะสมคะแนนและรับสิทธิประโยชน์มากมาย

การจัดทำมาตรฐานอาชีพและคุณวุฒิวิชาชีพ

.....

สถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ (องค์การมหาชน) ร่วมกับศูนย์ความเป็นเลิศด้านการจัดการสารและของเสียอันตราย (ศสอ.) จุฬาฯ จัดโครงการจัดทำมาตรฐานอาชีพและคุณวุฒิวิชาชีพ สาขาการจัดการของเสียชุมชน และสาขาการติดตามและประเมินผลสิ่งแวดล้อม เพื่อพัฒนาผู้ปฏิบัติงานให้มีความรู้และทักษะตามมาตรฐานอาชีพและคุณวุฒิวิชาชีพที่สอดคล้องกับการดำเนินงานของสถานประกอบการด้านการจัดการของเสีย ไม่ให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและชุมชนโดยรอบ หน่วยงานที่สนใจสามารถติดต่อได้ที่ ศสอ. โทร. 0-2218 3958 หรือ www.hsm.chula.ac.th

พิธีอัญเชิญผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี 2561

.....

ศ.กิตติคุณ นพ.ภิรมย์ กมลรัตนกุล นายกสภามหาวิทยาลัย เป็นประธานในพิธีอัญเชิญผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี 2561 ไปถวายพระภิกษุสงฆ์ซึ่งจำพรรษา ณ วัดเขาแก้ววรวิหาร (พระอารามหลวง) ต.ต้นตาล อ.เสาไห้ จ.สระบุรี โดยมีผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรจุฬาฯ จำนวนมากร่วมในพิธี

พิธีอัญเชิญผ้าพระกฐินพระราชทานในครั้งนี้จุฬาฯ ได้รวบรวมเงินจากชาวจุฬาฯ และผู้มีจิตศรัทธาร่วมทำบุญสมทบเพื่อการบำรุงพระอารามและเขตพุทธาวาส วัดเขาแก้ววรวิหาร เป็นเงินจำนวนทั้งสิ้น 1,204,960 บาท รวมทั้งยังได้มอบเงินบำรุงการศึกษาแก่โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดเขาแก้ววรวิหาร โรงเรียนวัดต้นตาล โรงเรียนวัดพระยาทด และโรงเรียนเสาไห้ “วิมลวิทยานุกูล” อีกด้วย

สัมมนาส่งเสริมความรับผิดชอบต่อสังคม

.....

สภาคณาจารย์ จุฬาฯ จัดสัมมนาโครงการพัฒนาเครือข่ายเพื่อส่งเสริมความตระหนักด้านความรับผิดชอบต่อสังคมของนิสิตจุฬาฯ ณ ห้องประชุม 202 อาคารจามจุรี 4 โดย ผศ.นพ.ตุลย์ สิทธิสมวงศ์ ประธานสภาคณาจารย์ เป็นประธานเปิดการสัมมนา จากนั้นเป็นการบรรยายพิเศษเรื่อง “การเป็นผู้นำด้านความรับผิดชอบต่อสังคม สำนึกสุจริต โปร่งใส ใฝ่จริยธรรม” โดย อ.กอบกุล อาภากร ณ อยุธยา และ ดร.วิริยะ ฤาชัยพาณิชย์

การประชุมนานาชาติ Bangkok Forum 2018

.....

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จฯ ทรงเปิดการประชุมนานาชาติ Bangkok Forum 2018 ณ หอประชุมจุฬาฯ จัดโดยจุฬาฯ ร่วมกับมูลนิธิเกาหลีเพื่อการศึกษาขั้นสูง (Korea Foundation for Advanced Studies) เพื่อสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาอย่างยั่งยืนในระดับภูมิภาคและระดับนานาชาติ ผ่านการอภิปรายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อเตรียมความพร้อมให้ภูมิภาคเอเชียสามารถพัฒนาความร่วมมือ ความเอื้ออาทรแก่กันและกันสู่อนาคตที่ยั่งยืน

นายกรัฐมนตรีมาเลเซียบรรยายพิเศษที่จุฬาฯ

.....

ตุน ดร.มหาธีร์ โมฮัมหมัด นายกรัฐมนตรีมาเลเซีย และ ตุน ดร.ซีตี อัสมะฮ์ โมฮัมหมัด อาลี ภริยา มาเยือนประเทศไทยอย่างเป็นทางการ และได้มาบรรยายพิเศษ ณ หอประชุมจุฬาฯ ในหัวข้อ “Malaysia – Thailand Bilateral Relations in the context of ASEAN” โดยมี ศ.กิตติคุณ นพ.ภิรมย์ กมลรัตนกุล นายกสภามหาวิทยาลัย ศ.ดร.บัณฑิต เอื้ออาภรณ์ อธิการบดี และผู้บริหารมหาวิทยาลัยให้การต้อนรับ

นิสิตวิศวฯ รับรางวัล “ทุนเยาวชนคุณภาพ ปี 2018”

.....

นายปัญญาวุธ ศรีอิสรานุสรณ์ นิสิตภาควิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ ได้รับรางวัล “ทุนเยาวชนคุณภาพ ปี 2018” จากมูลนิธิสภาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (มสวท.) ณ ศูนย์ประชุมสถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ รางวัลนี้มอบเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เยาวชนได้เห็นคุณค่าของตนเองในการทำงานและการทำกิจกรรมเพื่อสาธารณประโยชน์

ทำฟันฟรีเนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ

.....

คณะทันตแพทยศาสตร์ ให้บริการตรวจและรักษาสุขภาพในช่องปาก อุดฟัน ขูดหินปูน ถอนฟัน และผ่าฟันคุด แก่ประชาชนฟรี เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล และเทิดพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี “พระมารดาแห่งการทันตสาธารณสุขไทย” เนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ ประจำปี 2561 มีประชาชนมารับบริการเป็นจำนวนมาก

ข่าวที่ประชุมสภามหาวิทยาลัย

ที่ประชุมสภามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 820 เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 25 ตุลาคม 2561 มีมติพิจารณาผู้ดำรงตำแหน่งต่างๆ ดังนี้

คณบดีวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข

ศ.ดร.สถิรกร พงศ์พานิช เป็นคณบดีวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข ต่อไปอีกวาระหนึ่ง ตั้งแต่วันที่ 17 พฤศจิกายน 2561 วาระ 4 ปี

ศ.ดร.สถิรกร พงศ์พานิช จบการศึกษาเศรษฐศาสตรบัณฑิต จากจุฬาฯ M.Economics จาก North Carolina St. University M.A.Health Economics จาก Johns Hopkins University และ Ph.D.Health Services จาก University of California, Los Angeles สหรัฐอเมริกา การบริหารงานที่ผ่านมาดำรงตำแหน่งคณบดีวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรรมการบริหารบัณฑิตวิทยาลัย กรรมการบริหารหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต/มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ฯลฯ

ผู้อำนวยการสถาบันเอเชียศึกษา

รศ.ดร.นวลน้อย ตรีรัตน์ เป็นผู้อำนวยการสถาบันเอเชียศึกษา ต่อไปอีกวาระหนึ่ง ตั้งแต่วันที่ 28 พฤศจิกายน 2561 วาระ 4 ปี

รศ.ดร.นวลน้อย ตรีรัตน์ จบการศึกษาเศรษฐศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ปริญญาโท Development Economics และปริญญาเอก Economics จาก Australian National University การบริหารงานที่ผ่านมาดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการสถาบันเอเชียศึกษา ประธานหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพัฒนามนุษย์และสังคม ผู้อำนวยการศูนย์ศึกษาปัญหาการพนัน คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาฯ ฯลฯ

แสดงความยินดีกับตำแหน่งทางวิชาการ ดังต่อไปนี้

เสนอขอโปรดเกล้าฯ ให้ดำรงตำแหน่งศาสตราจารย์ จำนวน 3 ท่าน ได้แก่

1. รศ.ดร.จักรพันธ์ สุทธิรัตน์	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์โลก	คณะวิทยาศาสตร์
2. รศ.ดร.ฉันทนา หวันแก้ว	สาขาวิชารัฐศาสตร์	คณะรัฐศาสตร์
3. รศ.ดร.วิพรรณ ประจวบเหมาะ	สาขาวิชาประชากรศาสตร์	วิทยาลัยประชากรศาสตร์

รองศาสตราจารย์ จำนวน 6 ท่าน ประกอบด้วย

1. ผศ.ดร.เฟื่องฟ้า อุ่นอบ	สาขาวิชาเคมีวิเคราะห์	คณะวิทยาศาสตร์
2. ผศ.ดร.นุตา ศุภคต	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม	คณะวิทยาศาสตร์
3. ผศ.วไลพรรณ ปึงพิพัฒน์ตระกูล	สาขาวิชาภาษาอังกฤษ	สถาบันภาษา
4. ผศ.ดร.วิราภรณ์ โพธิศิริ	สาขาวิชาประชากรศาสตร์	วิทยาลัยประชากรศาสตร์
5. ผศ.ดร.ปราณีต เพ็ญศรี	สาขาวิชากายภาพบำบัดและกายอุปกรณ์	คณะสหเวชศาสตร์
6. ผศ.ดร.อนุกูล โรจนสุขสมบูรณ์	สาขาวิชานาฏศิลป์	คณะศิลปกรรมศาสตร์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จำนวน 8 ท่าน ประกอบด้วย

1. อ.ดร.จุฑาทิพ อัสสะบำรุงรัตน์	สาขาวิชาการบัญชี	คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
2. อ.ดร.กิติพร พลายมาศ	สาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์	คณะวิทยาศาสตร์
3. อ.ดร.ภควรรณ ปักษี	สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ	คณะวิทยาศาสตร์
4. อ.ดร.นิปกา สุขภิรมย์	สาขาวิชาเคมีอนินทรีย์	คณะวิทยาศาสตร์
5. อ.ดร.ชนิศา ตันติเฉลิม	สาขาวิชาครุศาสตร์	คณะครุศาสตร์
6. อ.ดุสิดา ทินมาลา	สาขาวิชาครุศาสตร์	คณะครุศาสตร์
7. อ.ดร.ธีรวดี ถังคบุตร	สาขาวิชาครุศาสตร์	คณะครุศาสตร์
8. อ.ดร.ไพโรจน์ น่วมนุ่ม	สาขาวิชาครุศาสตร์	คณะครุศาสตร์

Culture Shocks!!!
ของนิสิตต่างชาติในจุฬาฯ

ในจุฬาฯ มีนิสิตชาวต่างชาติมาเรียนและใช้ชีวิตอยู่ในคณะต่างๆ จำนวนไม่น้อย พวกเขาต้องปรับตัวหลายอย่างเพื่อให้เข้ากับวัฒนธรรมและวิถีชีวิตที่ไม่คุ้นเคย มีอะไรบ้างที่พวกเขารู้สึกทึ่งและประหลาดใจ ?

บางทีเรื่องเล็กๆ ที่เรามองว่าแสนจะธรรมดา อาจเป็นเรื่องที่พวกเขาพยายามเรียนรู้ ปรับตัว และเข้าใจ เสียงสะท้อนของนิสิตต่างแดนอาจทำให้เราเห็นคุณค่าและชื่นชมวิถีของจุฬาฯ ที่เราคุ้นเคยจนมองข้ามไปก็ได้

Azadeh Amirzadi
จากประเทศอิหร่าน
นิสิตคณะครุศาสตร์ จุฬาฯ

"ทำไมคนไทยเรียกชื่อกันด้วยคำว่าพี่ๆ น้องๆ นำหน้า ครั้งแรกที่ฉันได้ยิน ฉันช็อค และอายมาก เพราะรู้สึกเหมือนเราได้แต่งงานกับเพื่อนร่วมชั้นเรียน หรือคนที่ทำงาน แต่ต่อมาฉันก็เข้าใจและรู้สึกว่าเป็นวัฒนธรรมที่น่ารัก เพราะการเรียกแบบนี้ทำให้เราสนิทกันง่ายขึ้น เหมือนทุกคนคือคนในครอบครัว"

Albarriyati Ummi Asih D.V.M
จากประเทศอินโดนีเซีย
นิสิตคณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาฯ

"วัฒนธรรมไทยและอินโดนีเซียมีความใกล้เคียงกัน สิ่งที่ฉันรู้สึกทึ่งมากๆ คือ ความจริงใจของคนไทย แม้ว่าบางครั้งเราไม่สามารถสื่อสารกันด้วยคำพูดเป็นภาษาอังกฤษหรือภาษาอินโดนีเซียได้โดยตรง แต่ฉันได้รับความช่วยเหลืออย่างดีจากเพื่อนๆ ร่วมชั้นเรียนที่น่ารักและใจดีมาก"

Kristian Thomassen
จากประเทศเดนมาร์ก
นิสิตปริญญาตรี
คณะอักษรศาสตร์ จุฬาฯ

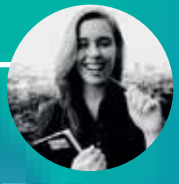
"สิ่งที่การศึกษาไทยต่างจากแดนมาร์กบ้านเกิดของผมมากๆ คือที่แดนมาร์กจะเรียก "ชื่อ" ของผู้สอนเลย แต่ที่ไทยจะเรียกว่า "อาจารย์" นำหน้า และจะ "ไหว้" อาจารย์เพื่อแสดงความเคารพ อีกทั้งนิสิตระดับปริญญาตรีทุกคนต้องใส่ชุดนิสิตเพื่อแสดงความเป็นหนึ่งเดียวกันอีกด้วย ในตอนแรกผมคิดว่าเชยจัง แต่ตอนนี้รู้สึกชื่นชอบและเคารพในการแสดงออกแบบไทยๆ นี้แล้วครับ"

สุเมทิน สมวันไช
จาก สปป.ลาว
นิสิตคณะสถาปัตย-กรรมศาสตร์ จุฬาฯ

"ผมไม่ค่อยเจอกับ Culture Shocks มากนัก เพราะวัฒนธรรมไทย-ลาวค่อนข้างใกล้เคียงกัน สิ่งที่ทำให้ผมประหลาดใจ คือ ผมสามารถใช้ชีวิตที่จุฬาฯ ได้ด้วยความประหยัด และใช้เงินน้อยกว่าที่คิดไว้ด้วยซ้ำ เพราะจุฬาฯ มีสิ่งที่ต้องการเกือบทุกอย่างอยู่รอบตัว ทำให้ไม่ต้องเดินทางไกล"

Qing Qing Miao
จากประเทศจีน
นิสิตคณะครุศาสตร์ จุฬาฯ

"วันแรกๆ ที่ฉันได้พบอาจารย์ในห้องเรียน เพื่อนร่วมชั้นเรียนยกมือขึ้นทั้งสองข้าง ฉันคิดว่าพวกเขากำลังจะตบมือต้อนรับอาจารย์ แต่ไม่ใช่เลย พวกเขายกมือขึ้นมาไหว้อาจารย์และพูดว่า "สวัสดีค่ะ" ในขณะที่ฉันตบมือเสียงดังออกมาทันที ฉันรู้สึกอายสุดๆ เลยค่ะ"



Daria Dmitrieva
จากประเทศรัสเซีย
นิสิตคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาฯ

"วัฒนธรรมของจุฬาฯ มีเสน่ห์ ครั้งหนึ่งท่ามกลางความมืด ฉันเจอกลุ่มนิสิตที่ตั้งใจร้องเพลงเชียร์ และซ้อมดนตรีกันอย่างจริงจัง เพื่อการแสดงในงานวันปฐมนิเทศนิสิตใหม่และการแข่งขันกีฬา นอกจากนี้ฉันยังรู้สึกประหลาดใจเล็กน้อยกับ "ชุดนิสิตจุฬาฯ" ซึ่งเป็นครั้งแรกที่ฉันได้ใส่เครื่องแบบในสถาบันการศึกษาเลย"

ADVISORS

ศ.ดร.บัณฑิต เอื้ออาภรณ์
อธิการบดี
ศ.ดร.พิรงรอง รามสูต
รองอธิการบดี
อ.ดร.อลงกรณ์ ปริวุฒิพงศ์
ผู้ช่วยอธิการบดี

EDITORIAL

บรรณาธิการ-อลงกรณ์ ปริวุฒิพงศ์, ธาริณี ไชยประพาฬ, สุรเดช พันธุ์ลี, กรรณจริยา สุขรุ่ง
นักเขียน-ขนิษฐา จันทร์เจริญ, กนกวรรณ ยิ้มจู, อุมาพร โกมลรุจินันท์, ณัฐชนิดา กองขุนชาญ, กาญจนาภา วัฒนธรรม, นิธิกานต์ ปภรภัฒ, ปริณดา แจ้งสุข
กราฟิก ดีไซเนอร์-กาญจนาภา วัฒนธรรม, ภัสสร อันมี
ช่างภาพ-สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร, พิมพ์ลักษณ์ สิริวัชราทร
หน่วยงานที่รับผิดชอบ-ศูนย์สื่อสารองค์กร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อาคารจามจุรี 1
ถนนพญาไท แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
เบอร์โทรศัพท์ 0-2218-3364-5 อีเมล pr@chula.ac.th
สถานที่พิมพ์- โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท
แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
เบอร์โทรศัพท์ 0-2218-3563 อีเมล cuprint@hotmail.com

3-7, 10-14 DEC 2018

โครงการ Innovation and entrepreneurship winter bootcamp
ณ ศูนย์กลางนวัตกรรมแห่งจุฬาฯ
ชั้น 19 อาคารเฉลิมราชกุมารี 60 พรรษา
▶ สอบถามเพิ่มเติม: ศูนย์กลางนวัตกรรมแห่งจุฬาฯ
โทร. 0-2218-3106
https://cuinnovationhub.com/wintercamp/

9 DEC 2018

งาน "ระนาดกล่อมนัครา ครูเมธา หมู่เย็น"
เวลา 09.30 น. ณ หอประชุมจุฬาฯ
▶ สอบถามเพิ่มเติม: สำนักบริหารกิจการนิสิต จุฬาฯ
โทร. 0-2218-7045-6 ต่อ 305

13-14 DEC 2018

อบรมหลักสูตรความปลอดภัย
ในการทำงานกับสารเคมีสำหรับนิสิต
ที่ทำวิจัยและนักวิจัย
ณ ห้อง 208 อาคารมหามกุฏ
คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ
▶ สอบถามเพิ่มเติม: ศูนย์ความปลอดภัย
อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม จุฬาฯ
โทร. 0-2218-5222

13-14 DEC 2018

สัมมนาวิชาการ ProBioRefine 2018 :
Biorefinery leading to the future
ณ อาคารมหาจุฬาลงกรณ์
▶ สอบถามเพิ่มเติม: สถาบันวิจัยเทคโนโลยี
ชีวภาพและวิศวกรรมพันธุศาสตร์ จุฬาฯ
โทร. 0-2218-8073

14-16 DEC 2018

งาน Thailand Halal Assembly 2018
ณ ศูนย์นิทรรศการและ
การประชุมไบเทค
▶ สอบถามเพิ่มเติม:
ศูนย์วิทยาศาสตร์ฮาลาล จุฬาฯ
โทร. 0-2218-1054 ต่อ.403

18-20 DEC 2018

ประชุมนานาชาติ Advanced and Applied Petroleum, Petrochemicals and Polymers (ICAPPP 2018)
ณ หอประชุมจุฬาฯ และ
อาคารมหาจุฬาลงกรณ์
▶ ติดตามเพิ่มเติม:
www.facebook.com/icappp2018

20-26 DEC 2018

กิจกรรม "PhuStay ความรู้สึก | ความทรงจำ | ภาพถ่าย"
ณ อุทยานแห่งชาติภูกระดึง จ.เลย
▶ ติดตามเพิ่มเติม:
Facebook: CU Photo Club

ขอเชิญร่วมตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับ
วารสาร **CU Around**
สำหรับ 100 ท่านแรก จะได้รับปฏิทิน พ.ศ. 2562
แบบตั้งโต๊ะ ชุด "จุฬาฯ ภูมิทัศน์"
แทนคำขอบคุณจากใจ

CU SOON

CU Around เดือนมกราคม ต้อนรับศักราชใหม่ 2562 เต็มเปี่ยมด้วยเนื้อหาสาระที่น่าสนใจและเรื่องน่ารู้ในรอบรั้วจุฬาฯ

- CU Star "เติร์ด" ลภัส งามเชวง นิสิตนิเทศศาสตร์ จุฬาฯ ศิลปิน 9by9
- CU Pride รศ.ดร.วินัย ดะห์ลัน ผู้นำศูนย์วิทยาศาสตร์ฮาลาล จุฬาฯ ก้าวสู่นานาชาติ
- CU Health โรคภัยใกล้ตัว เหตุเกิดจากความเหงา
- CU Culture "พระจุฑาธุชราชฐาน" เกาะสีชัง พระราชวังบนเกาะแห่งเดียวของไทย

หากมีข้อเสนอแนะใดๆ
เกี่ยวกับ CU Around
สามารถส่งมาได้ที่
inbox Facebook :
CUAround หรือ
ทางอีเมล pr@chula.ac.th