CU Around

จุฬาสัมพันธ์

MARCH 2019 I Vol.62 Issue 03

CU Feature :

จุฬาฯ วิจัย
ตอบโจทย์สังคมไทย
และสังคมโลก

CU Issue :

เลือกตั้ง 4.0

CU Relax :

Let's play
บอร์ดเกมคาเฟ่
ลับสมอง

https://goo.gl/UQW9wP

เรื่อง : สุรเดช พันธุ์ลี, ณัฐชนิดา กองขุนชาญ
ภาพ : พิมพ์ลักษณ์ สิริวัชราทร , สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร

จุฬาฯ ศตวรรษที่ 2
วิจัยตอบโจทย์สังคมไทยและสังคมโลก

"งานวิจัยและนวัตกรรม" เป็นพื้นฐานสำคัญในการพัฒนาประเทศให้เจริญก้าวหน้าและเพิ่มศักยภาพการแข่งขันของประเทศไทยในระดับนานาชาติ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจึงส่งเสริมให้คณาจารย์ นักวิจัย สร้างสรรค์องค์ความรู้และนวัตกรรมเพื่อชี้นำและขับเคลื่อนการพัฒนาสังคมไทยและสังคมโลก ภายใต้แผนยุทธศาสตร์จุฬาฯ พ.ศ. 2560 – 2563 หลากหลายผลงานวิจัยของคณาจารย์ นักวิจัย และนิสิตจุฬาฯ เป็นที่ยอมรับอย่างกว้างขวางในฐานะงานวิจัยที่ตอบโจทย์สังคม และมีการนำไปต่อยอดใช้ประโยชน์ได้จริง

"งานวิจัยมีความสำคัญไม่เพียงแต่ในระดับประเทศเท่านั้น ในการจัดอันดับมหาวิทยาลัยชั้นนำของโลก ตัวชี้วัดที่มาแรงที่สุดคงหนีไม่พ้นงานวิจัย องค์กรที่จัดอันดับมหาวิทยาลัย ไม่ว่าจะเป็น The Times Higher Education ใช้งานวิจัยเป็นตัวชี้วัดถึง 60% ในขณะที่ QS University Rankings พิจารณาจากตัวชี้วัดด้านงานวิจัย 35% ถ้าจุฬาฯ ยังทำงานวิจัยและตีพิมพ์ผลงานวิจัยแบบเดิมๆ เราไม่มีทางติดอันดับสูงในการจัดอันดับมหาวิทยาลัยโลกได้" ศ.นพ.เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม รองอธิการบดีด้านการวิจัย พัฒนาและนวัตกรรม จุฬาฯ กล่าว

รองอธิการบดีด้านวิจัย จึงเร่งกำลังขับเคลื่อนนโยบายการวิจัยในศตวรรษที่ 2 ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มุ่งส่งเสริมงานวิจัยคุณภาพที่มี Impact ใน 4 ด้านคือ

- งานวิจัยที่เป็นวิทยาศาสตร์เชิงลึกที่ตอบโจทย์การค้นพบสิ่งใหม่ๆ ของโลก (Academic Impact/Frontier Research)
- งานวิจัยที่ส่งผลกระทบต่อสังคม (Social Impact)
- งานวิจัยที่ทำให้เกิดผลกระทบทางเศรษฐกิจ (Economic Impact) เกิดเทคโนโลยีหรือนวัตกรรมที่สามารถต่อยอดในเชิงพาณิชย์ได้
- งานวิจัยทางด้านศิลปวัฒนธรรมที่มีผลต่อวัฒนธรรมของชาติ (Cultural Impact)

นอกจากนี้จุฬาฯ ยังเน้นนโยบายเชิงรุกด้านการวิจัยใน 4 ด้านที่ตอบโจทย์สังคมไทยและสังคมโลกคือ สังคมสูงวัย (Aging Society) การพัฒนาอย่างยั่งยืน (Sustainable Development) เมืองอัจฉริยะ (Smart City) ดิจิทัลและวิศวกรรมหุ่นยนต์ (Digital Robotics)

"จุฬาฯ มุ่งสร้างความเป็นเลิศด้านการวิจัยโดยการนำโจทย์ในสังคมที่ยากมาทำงานวิจัยเชิงรุกในรูปของงานวิจัยข้ามศาสตร์ เช่น โครงการจุฬาอารี ซึ่งเป็นโครงการบูรณาการสหศาสตร์รับสังคมสูงวัย โดยเชิญคณาจารย์จากคณะต่างๆ กว่า 10 คณะมาทำงานวิจัยร่วมกันเพื่อให้สังคมผู้สูงอายุน่าอยู่ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น อีกโครงการหนึ่งคือ การทำธุรกิจท่องเที่ยงเชิงสร้างสรรค์ (Creative Tourism) มีการทำงานวิจัยข้ามศาสตร์มากกว่า 7 – 8 คณะ และยังมีโครงการอื่นๆ ตามมา" ศ.นพ.เกียรติ กล่าว

นอกจากนี้ยังมีการรวมกลุ่มทำงานวิจัยในรูปของคลัสเตอร์วิจัย จำนวน 9 คลัสเตอร์ อาทิ พลังงาน อาหาร สุขภาพ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและจัดการภัยพิบัติ เป็นต้น ส่วนเครือข่ายพันธมิตรมหาวิทยาลัยเพื่อการวิจัย (Research University Network: RUN) ซึ่งเป็นเครือข่ายการร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย 8 แห่ง เพื่อเสริมกำลังในโครงการวิจัยขนาดใหญ่ของประเทศ

ขณะนี้ จุฬาฯ มีนโยบายในการสร้าง University Technology Center โดยจะปรับห้องสมุดเก่าคณะรัฐศาสตร์ให้เป็นพื้นที่การทำงานร่วมกัน (Co-Working Space) และ ศูนย์กลางนวัตกรรมทางสังคม (Social Innovation Hub) เพื่อสร้างบรรยากาศการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและเรียนรู้ร่วมกันจากโจทย์ทางสังคม

สามนักวิจัยดีเด่นแห่งชาติปี 2562 จากจุฬาฯ

ศ.น.สพ.ดร.เผด็จ ธรรมรักษ์

คณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาฯ
นักวิจัยดีเด่นแห่งชาติ สาขาเกษตรศาสตร์และชีววิทยา
"ผมตกหลุมรักงานวิจัยตั้งแต่ตอนเรียนปริญญาโทและเอกที่สวีเดน ผลงานวิจัยของผมเป็นการศึกษาเกี่ยวกับการสืบพันธุ์ของสุกร และการนำไปประยุกต์ใช้กับอุตสาหกรรมการผลิตสุกรซึ่งเป็นอาหารหลักของประเทศ ผมรู้สึกภูมิใจที่มีการนำงานวิจัยไปประยุกต์ใช้จริง สำหรับนักวิจัยรุ่นใหม่ขอให้ทำงานด้วยความตั้งใจ รับผิดชอบงานที่ทำให้ดีที่สุด ไม่มีอะไรได้มาง่ายๆ ต้องมีความเพียรพยายาม อย่าท้อ ทุกอย่างต้องใช้เวลา"

ศ.ดร.วรเวศม์ สุวรรณระดา

คณบดีคณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาฯ
นักวิจัยดีเด่นแห่งชาติ สาขาเศรษฐศาสตร์
"ในการทำงานวิจัยจะตั้งต้นจากปัญหาที่มีอยู่ในสังคม งานวิจัยของผมเกี่ยวกับเศรษฐศาสตร์ ว่าด้วยสังคมสูงวัย แบ่งออกเป็น 3 หัวข้อหลักๆ คือ สวัสดิการภาคประชาชน ระบบบำนาญภาครัฐ และการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว เป็นงานที่อาจจะไม่ได้เป็นนโยบายโดยตรง แต่เป็นฐานความคิดแล้วไปต่อยอดเป็นนโยบาย นักวิจัยที่ดีควรเกาะติดหัวข้อวิจัย ไม่เปลี่ยนไปตามกระแส และมองภาพใหญ่ของงานวิจัยให้ได้ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้งานวิจัยประสบความสำเร็จ"

รศ.ดร.อรรจน์ เศรษฐบุตร

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาฯ
นักวิจัยดีเด่นแห่งชาติ สาขาปรัชญา
"การวิจัยคือทางเลือกที่ทำให้เราได้ความรู้ใหม่ๆ ผมจึงทำงานวิจัยไปพร้อมกับการสอนนิสิต งานวิจัยของผมเกี่ยวข้องกับที่อยู่อาศัย ทำให้บ้านผู้มีรายได้น้อยเป็นบ้านที่ราคาไม่แพง ประหยัดและอยู่สบาย ในการทำวิจัยต้องมีผู้ช่วยวิจัยที่สามารถช่วยเราได้ตลอดเวลา การได้ทำงานในวิชาชีพทำให้มองเห็นปัญหาว่าสังคมต้องการอะไร ซึ่งสามารถนำมาเป็นโจทย์ในการทำวิจัยได้ งานวิจัยที่ผมกำลังทำอยู่เป็นงานวิจัยเกี่ยวกับการอยู่อาศัยในคอนโดมิเนียมให้มีสุขภาวะที่ดี"

"รางวัลสภาวิจัยแห่งชาติ" ในวันนักประดิษฐ์ (2 กุมภาพันธ์)
ถือเป็นรางวัลสูงสุดในด้านการวิจัยซึ่งสำนักงานคณะกรรมการการวิจัยแห่งชาติ (วช.) มอบให้แก่คณาจารย์ นักวิจัยที่มีผลงานวิจัยอันโดดเด่น ในปีนี้มีคณาจารย์และผลงานวิจัยจุฬาฯ ได้รับการประกาศเกียรติคุณให้ได้รับรางวัลต่างๆ ถึง 30 รางวัล ประกอบด้วย รางวัลนักวิจัยดีเด่น 3 ท่าน รางวัลผลงานวิจัย 10 รางวัล รางวัลผลงานประดิษฐ์คิดค้น 6 รางวัล และรางวัลวิทยานิพนธ์ 11 รางวัล

ด้านการแพทย์ สาธารณสุข

– การทดสอบวัคซีนเอดส์ครั้งแรกในไทย วินิจฉัยคนไข้เอดส์สองรายแรกในประเทศ ศึกษาวิจัยลดการติดเอดส์จากแม่สู่ลูก โดย ศ.นพ.ดร.ประพันธ์ ภานุภาค คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ผู้ก่อตั้งคลินิกนิรนามเพื่อผู้ป่วย HIV

– งานวิจัยไวรัสตับอักเสบบีในประเทศไทยและการป้องกัน โดย ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เป็นผลงานวิจัยที่เป็นที่ยอมรับในระดับโลกในการฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบบีให้เด็กทารกแรกเกิด สามารถคุ้มกันได้ยาวนานถึง 20 ปี

– การผลิตยาแอนติบอดีรักษาโรคมะเร็ง โดย อ.นพ.ไตรรักษ์ พิสิษฐ์กุล คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เป็นความหวังสำหรับผู้ป่วยมะเร็งในอนาคตในเรื่องยารักษามะเร็งที่มีราคาถูกและสามารถเข้าถึงได้

– ไม้เท้าเลเซอร์ช่วยเดิน ถุงมือพาร์กินสันลดสั่น และรถยนต์ประเมินความสามารถในการขับขี่ของผู้ป่วยพาร์กินสัน” โดย ศ.นพ.รุ่งโรจน์ พิทยศิริ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ นวัตกรรมช่วยให้ผู้สูงอายุซึ่งป่วยเป็นโรคพาร์กินสันมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

การทดสอบวัคซีนเอดส์ครั้งแรกในไทย

ถุงมือพาร์กินสันลดสั่น

ด้านวิทยาศาสตร์

– หอยทากสยาม สู่ผลิตภัณฑ์ดูแลผิวจากเมือกหอยทาก “สเนล 8” โดย ศ.ดร.สมศักดิ์ ปัญหา คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ และคณะ งานวิจัยไทยที่สามารถแข่งขันได้กับต่างประเทศ ได้รับรางวัลมากมายในเวทีการประกวดนวัตกรรมระดับนานาชาติ

– การเพาะพันธุ์ปะการังแบบอาศัยเพศสำเร็จเป็นครั้งแรกในประเทศไทย โดย รศ.ดร.วรณพ วิยกาญจน์ รศ.ดร.สุชนา ชวนิชย์ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ ช่วยฟื้นฟูแนวปะการังที่เสื่อมโทรมจากปรากฏการณ์ปะการังฟอกขาว

หอยทากสยาม สู่ผลิตภัณฑ์ดูแลผิวจากเมือกหอยทาก “สเนล 8”

ไบโอกรีนโนเทค

ด้านสังคมวิทยา

– ความเหลื่อมล้ำและความไม่เป็นธรรมในสังคม การคอร์รัปชันในระบบราชการไทย โดย ศ.ดร.ผาสุก พงษ์ไพจิตร คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาฯ อาจารย์นักวิจัยผู้เชี่ยวชาญด้านเศรษฐศาสตร์การเมือง มีผลงานวิจัยจำนวนมากที่สร้างประโยชน์แก่สังคม

– การศึกษากลุ่มชาติพันธุ์ชาวเลเพื่อฟื้นฟูวิถีชีวิตชาวเล โดย ดร.นฤมล อรุโณทัย สถาบันวิจัยสังคมจุฬาฯ นักวิจัยไทยคนแรกที่ทำงานภาคสนามเชิงลึกกับกลุ่มชนพื้นเมืองทางทะเลในประเทศไทยซึ่งเป็นกลุ่มชายขอบทางเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม

ด้านรัฐศาสตร์

– งานวิจัยเรื่องความมั่นคงศึกษาและยุทธศาสตร์ทางทหารและกองทัพ โดย ศ.ดร.สุรชาติ บำรุงสุข คณะรัฐศาสตร์ จุฬาฯ มีการนำงานวิจัยไปใช้ประโยชน์ทั้งในระดับนโยบายและระดับปฏิบัติงาน และได้รับการเผยแพร่ในสื่อต่างๆ อย่างแพร่หลาย

กล้องจุลทรรศน์สมาร์ตโฟน
ห้องปฏิบัติการเคลื่อนที่บนสมาร์ตโฟน

ผลงานนวัตกรรม

– กล้องจุลทรรศน์สมาร์ตโฟน: ห้องปฏิบัติการเคลื่อนที่บนสมาร์ตโฟน โดย ศ.ดร.สนอง เอกสิทธิ์ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ ได้รับรางวัลจากการประกวดสิ่งประดิษฐ์ระดับนานาชาติ และรางวัลผลงานประดิษฐ์คิดค้นระดับดีมาก สาขาวิทยาศาสตร์กายภาพและคณิตศาสตร์ ประจำปี 2562

– ไบโอกรีนโนเทค โดย ศ.ดร.นงนุช เหมืองสิน และนิสิตหลักสูตรธุรกิจเทคโนโลยีและการจัดการนวัตกรรม จุฬาฯ เป็นการพัฒนากระบวนการทรีตเมนต์สมุนไพรเพื่อเพิ่มปริมาณและยับยั้งการสลายตัวของสารออกฤทธิ์สำคัญในสมุนไพร ได้รับรางวัลการประกวดสิ่งประดิษฐ์และนวัตกรรมที่เจนีวา สวิตเซอร์แลนด์ ■

เลือกตั้ง 4.0

เรื่อง: ปริณดา แจ้งสุข
ภาพ: สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร

หลังจากที่ไม่มีการเลือกตั้งมาร่วม 8 ปี คนไทยหลายคนเริ่มคึกคักไปกับบรรยากาศช่วงก่อนการเลือกตั้ง มีการระดมสรรพกำลังเพื่อการหาเสียง ตั้งป้าย เดินสาย การจัดกิจกรรมต่างๆ แบบออฟไลน์ แต่ที่น่าจับตามองคือแทบจะทุกพรรคการเมืองหันมาใช้สื่อออนไลน์ และสื่อโซเชียลกันมากขึ้น เพราะสามารถเข้าถึงผู้คนได้ทุกที่ทุกเวลา เปิดช่องทางการสื่อสารกับประชาชน เปิดโอกาสให้กับพรรคเล็กในการนำเสนอตนเอง และช่วยสร้างฐานเสียงได้อีกด้วย

ผศ.พิจิตรา สึคาโมโต้ หัวหน้าภาควิชาวารสารสนเทศ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาฯ กล่าวว่า สื่อโซเชียลในปัจจุบันเป็นแพลตฟอร์มที่คนไทยใช้ในการรับข่าวสารทางการเมืองค่อนข้างมาก แต่ด้วยความที่ใครๆ ก็สามารถสร้างเนื้อหาขึ้นมาเองได้ ข้อมูลข่าวสารที่เราได้รับก็อาจจะมีทั้งจริงและไม่จริง

"บางครั้งก็เป็นเพียงแค่ความเห็นของบุคคลหนึ่ง เพราะฉะนั้นการที่จะหวังพึ่งข้อมูลข่าวสารที่เป็นข้อเท็จจริงจากสื่อโซเชียลจึงเป็นไปได้ยาก สื่อโซเชียลก็มักจะป้อนกลับข้อมูลที่เราชื่นชอบหรือเคยเข้าไปดูแล้ว โดยที่เราอาจเข้าไม่ถึงข้อมูลที่ซ่อนอยู่อีกจำนวนมาก สื่อโซเชียลจึงไม่ได้สร้างความสมดุลของข้อมูลข่าวสารเสมอไป" ผศ.พิจิตรา กล่าว

ผศ.พิจิตรา เสริมว่า ในครั้งนี้มีผู้ที่มีสิทธิ์เลือกตั้งครั้งแรก หรือผู้ที่มีอายุระหว่าง 18-25 ปี ประมาณ 7 ล้านคน ซึ่งเป็นกลุ่มคนที่ใช้สื่อโซเชียลค่อนข้างมาก จึงส่งผลให้การเลือกตั้งครั้งนี้น่าจะมีลักษณะของ Swing vote คือไม่รู้จะเลือกใคร เด็กรุ่นใหม่อาจไม่ได้จงรักภักดีต่อพรรคใดพรรคหนึ่งโดยเฉพาะ ซึ่งอาจทำให้เกิดการปะทะหรือถกเถียงกันในสื่อโซเชียลระหว่างคนรุ่นเก่าและคนรุ่นใหม่ที่มีความคิดเห็นไม่ตรงกัน

ดร.มุกดา ประทีปวัฒนะวงศ์ นักวิจัยสถาบันเอเชียศึกษา จุฬาฯ ชี้ว่า ในการหาเสียงครั้งนี้ นักการเมืองหน้าใหม่ๆ ก็จะมีเป้าหมายเป็นคนรุ่นใหม่ โดยมีการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์เพื่อเปิดโอกาสในการแนะนำตัวเอง เช่น การแจกกอดฟรี มี hash-tag ต่างๆ เกิดขึ้น ไปจนถึงนโยบายที่พยายามอำนวยความสะดวกให้คนรุ่นใหม่ในธุรกิจ SMEs หรือ start-up

ดร.มุกดา อธิบายต่อว่า ในการหาเสียงนั้น พรรคการเมืองจะมีการบริหารจัดการภาพลักษณ์เพื่อให้คนเชื่อว่าเขาสามารถปฏิบัติตามนโยบายได้ ตั้งแต่การแต่งกาย การพูดคุยโต้ตอบกับประชาชน การโพสต์ภาพที่คนเข้ามาให้กำลังใจผู้สมัครมากๆ หรือภาพที่ส่งเสริมให้ผู้สมัครดูมีความเป็นคนธรรมดา เช่น ติดดินขึ้นรถไฟฟ้า หรือหลังมีเหงื่อท่วม เป็นต้น เพื่อสร้างภาพเชิงบวก แต่อาจมีการใช้บัญชีออนไลน์ในรูปแบบนิรนามหรือชื่อปลอมมาสร้างกระแสโจมตีพรรคฝ่ายตรงข้าม กลายเป็นเครื่องมือต่อสู้ในสนามการเมืองก็ได้เช่นกัน

นายจอห์น วิญญู วงศ์สุรวัฒน์ เห็นว่า สื่อโซเชียล เป็นนวัตกรรมที่เข้ามาเปลี่ยนโฉมหน้าการสื่อสารแบบเดิมๆ ระหว่างประชาชนกับรัฐบาล จากเดิมที่เป็นการสื่อสารทางเดียว กลายเป็นหลากหลายทิศทาง โดยมีสื่อโซเชียลเป็นช่องทางสะท้อนมุมมองที่แตกต่างของประชาชนมากขึ้น

"การกระจายของข่าว หลายๆ ครั้งก็ไม่ใช่เพราะคนรุ่นใหม่เสมอไป คนรุ่นเก่าที่เพิ่งจะเริ่มใช้สื่อโซเชียลก็เป็นตัวการสำคัญในการแชร์ข้อมูลที่ไม่เป็นความจริง ในขณะที่คนรุ่นใหม่นั้นใช้สื่อโซเชียลกันอย่างเคยชิน จนเป็นธรรมชาติไปแล้วในการที่จะต้องตรวจสอบข้อมูลเหล่านั้นก่อนแชร์" จอห์น วิญญู กล่าว

ผศ.พิจิตรา เสริมว่า สื่อโซเชียลอาจเปลี่ยนแปลงการมีส่วนร่วมของประชาชน แต่ถ้าหากในการตัดสินใจยังเป็นในรูปแบบกฎหมายเดิม สื่อโซเชียลก็อาจจะไม่มีพลังขับเคลื่อนหรือเปลี่ยนโครงสร้างทางการเมือง

"ถ้าการกำกับควบคุมสื่อโซเชียล ยังเน้นเรื่องความมั่นคงของชาติมากกว่าผลประโยชน์ของประชาชน ท้ายที่สุด สื่อโซเชียลก็อาจจะไม่ได้มีส่วนในการสั่นคลอนโครงสร้างเดิมๆ มากนัก คงเป็นกระแสที่มาแล้วไปเท่านั้น"

นายจอห์น วิญญู ให้ความเห็นว่า สื่อโซเชียลเป็นเพียงแค่เครื่องมือ ไม่ใช่ปัจจัยหลักในการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางการเมือง ประชาชนจะสามารถรู้ได้ว่าผู้นำคนนี้ดีหรือไม่ ไม่ได้วัดจากแค่สื่อโซเชียล แต่สามารถวัดได้จากความเป็นอยู่ และสภาพเศรษฐกิจว่าดีหรือไม่

"สื่อโซเชียลเป็นเพียงเครื่องมือหนึ่งที่ทำให้คนเห็นว่าเรามีปัญหา และเกิดการรวมตัวกันของคนรุ่นใหม่ที่ต้องการจะเห็นความเปลี่ยนแปลง โดยการปลุกกระแสอะไรบางอย่างขึ้นมา เพื่อเป็นแรงผลักดันให้คนภายนอกเข้ามาร่วมด้วย สื่อโซเชียลจึงเป็นเหมือนกระบอกเสียงให้คนรุ่นใหม่ได้แสดงออก" จอห์น วิญญู กล่าวเสริม

แม้ว่า สื่อโซเชียลอาจช่วยส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดีต่อผู้ลงสมัครเลือกตั้งในครั้งนี้ แต่จะกลายมาเป็นคะแนนเสียงได้หรือไม่ ก็ไม่อาจมีใครทราบได้ ขึ้นอยู่กับผู้ไปลงคะแนนเสียงเป็นสำคัญ

"ถึงแม้สื่อโซเชียลจะเป็นช่องทางที่สามารถช่วยลบล้างอำนาจเก่าได้ แต่ถ้าไม่มีคนรุ่นใหม่ที่จะมาท้าทายอำนาจเดิมๆ อย่างกล้าหาญ สื่อโซเชียลก็เป็นแค่เทคโนโลยีซึ่งไม่มีประโยชน์อะไร" ผศ.พิจิตรา กล่าว ■

ผศ.พิจิตรา สึคาโมโต้
หัวหน้าภาควิชาวารสารสนเทศ
คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาฯ

ดร.มุกดา ประทีปวัฒนะวงศ์
นักวิจัยสถาบันเอเชียศึกษา
จุฬาฯ

นายจอห์น วิญญู วงศ์สุรวัฒน์

แคร์สักนิด.. ชีวิตเปื้อนฝุ่น

"โรคภูมิแพ้กำเริบจนทนไม่ได้ หมอก็ขอให้หนีจากกรุงเทพไป.."

เรื่อง: ธาริณี ไชยประพาฬ

ในยามที่ค่าดัชนีคุณภาพอากาศขึ้นสูงเกินค่า 100 และค่าฝุ่น PM2.5 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงต่อเนื่อง เกินค่า 37 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร หลายคนคงฝันจะหนีจากกรุงเทพฯ ไปอยู่ที่ๆ มีอากาศสะอาดๆ เหมือนในเพลง ภูมิแพ้กรุงเทพฯ ของป้าง – นครินทร์ กิ่งศักดิ์ แต่ทางออกที่คนส่วนใหญ่ทำได้ก็เพียงหาหน้ากาก N95 มาใส่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งชาวจุฬาฯ ที่ใช้ชีวิตประจำวันอยู่ใจกลางเมืองที่มีการจราจรคับคั่ง เมื่อใดที่อากาศปิด ลมพัดอ่อน จึงเปรียบเสมือนโดนขังอยู่ในห้องไร้หน้าต่างที่ปกป้องไปด้วยมลพิษ

หน่วยงานต่างๆ ในจุฬาฯ จึงได้ร่วมกันหาแนวปฏิบัติเพื่อรับมือสถานการณ์ค่าฝุ่น PM2.5 สูงเกินค่ามาตรฐาน ได้แก่

- **การเพิ่มเครื่องตรวจวัดฝุ่น PM2.5 ตามจุดต่างๆ ในจุฬาฯ และพื้นที่ใกล้เคียง** เช่น คณะวิศวกรรมศาสตร์ อุทยานจุฬาฯ 100 ปี พาร์คแอทสยาม อาคารสยามวัน อาคารสยามกิตติ์ และโรงเรียนสาธิตจุฬาฯ เป็นต้น โดยมีการเชื่อมโยงการประมวลผลเข้าด้วยกันเพื่อจะได้นำข้อมูลปริมาณฝุ่น PM2.5 (ค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง และค่าเฉลี่ยรายชั่วโมง) และดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI) ที่ตรวจสอบได้ ขึ้นเว็บไซต์ http://www.bems.chula.ac.th/web/pm2.5/#/ เพื่อให้ชาวจุฬาฯ สามารถติดตามข้อมูลได้อย่างแม่นยำและทันต่อเหตุการณ์
- **การให้ข้อมูลความรู้แก่ประชาคม**เกี่ยวกับคุณภาพอากาศและฝุ่น PM2.5 ในรูปแบบต่างๆ อาทิ ข่าวแจ้งเตือน อินโฟกราฟิกความรู้ทั่วไป บทความผ่านสื่อโซเชียลมีเดียของจุฬาฯ
- **ประกาศหยุดการเรียนการสอนและให้บุคลากรกลุ่มเสี่ยง**สามารถลางานได้โดยไม่นับเป็นวันลา เนื่องจากเป็นห่วงสุขภาพของนิสิตและบุคลากร โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็ก คนชรา สตรีมีครรภ์ และผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวในกลุ่มโรคทางเดินหายใจ และโรคหัวใจและหลอดเลือด
- **การแจกหน้ากาก N95 ให้กับนิสิตและบุคลากรในช่วงที่มีค่าฝุ่น PM2.5 เกินมาตรฐาน** โดยศูนย์ความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมจุฬาฯ (SHECU) และศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และยังได้มีการเตรียมโครงการตรวจสุขภาพและให้ความรู้เพิ่มเติมแก่ผู้ได้รับผลกระทบจากปัญหาฝุ่น PM2.5

Clean Air for Chula

การป้องกันที่ต้นเหตุย่อมดีกว่าการแก้ที่ปลายเหตุ ในฐานะสมาชิกประชาคมจุฬาฯ เราทุกคนมีส่วนสำคัญในการช่วยลดปัญหาการเกิดวิกฤติฝุ่น PM2.5 เพียงเราปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบางอย่าง

1. ใช้รถสาธารณะพลังงานสะอาดของจุฬาฯ ที่มีให้เลือกตั้งแต่ รถป๊อบ รถจักรยาน–CU Bike รถ Ha:mo รถสามล้อ–Muvmi แทนที่รถยนต์ส่วนตัว
2. ผู้ใช้รถส่วนตัวต้องหมั่นตรวจสภาพการเผาไหม้เครื่องยนต์ให้อยู่ในมาตรฐาน ไร้ซึ่งควันขาวที่เกิดจากการเผาไหม้ของเครื่องยนต์เบนซิน และควันดำที่เกิดจากการเผาไหม้ของเครื่องยนต์ดีเซล
3. "ไม่ขับ ช่วยดับเครื่อง" อย่าลืมดับเครื่องยนต์ทุกครั้งระหว่างจอดรถอยู่กับที่เพื่อช่วยลดมลพิษในมหาวิทยาลัย
4. หน่วยงานต่างๆ ควรมีการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพของนิสิตและบุคลากรที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงไว้ล่วงหน้า เพื่อง่ายต่อการบริหารจัดการด้านสุขภาพ
5. รณรงค์ให้มีการปลูกต้นไม้ในมหาวิทยาลัยเพิ่ม ทั้งภายในและภายนอกอาคาร โดยเฉพาะต้นไม้ที่มีคุณสมบัติช่วยลดมลพิษในอากาศ
6. รวมตัวกันจัดระบบ Car Pool เป็นการประหยัดพลังงานและค่าใช้จ่าย ทั้งสำหรับผู้โดยสารร่วม และเจ้าของรถที่จะมีคนช่วยหารค่าน้ำมันและช่วยค่าบำรุงรักษา โครงการแบบนี้จะช่วยลดปริมาณรถภายในมหาวิทยาลัย ■

Facebook: CUAround

ตรวจสอบคุณภาพอากาศบริเวณจุฬาฯ
http://www.bems.chula.ac.th/web/pm2.5/#/

หากมีข้อเสนอดีๆ เพิ่มเติมในการรับมือกับฝุ่น PM2.5 สามารถส่ง inbox มาที่ facebook: CUAround เพื่อที่เราทุกคนในจุฬาฯ และกรุงเทพฯ จะได้หายใจได้โล่งปอดขึ้น

แก้ไขข้อมูล CU Green
ฉบับเดือน ก.พ. 62
จาก "ถุงพลาสติกย่อยสลายได้ 100%"
เป็น "ถุงพลาสติกรีไซเคิลได้ 100%"

เรื่อง นิธิกานต์ ปกรภัฒ
ภาพ สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร

ทันตแพทย์จิตอาสา ตามรอยพ่อ

การได้ทำงานร่วมกับหน่วยงานอาสาสมัครเคลื่อนที่ทางด้านทันตกรรมเป็นเวลากว่า 13 ปีนับตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ทำให้ ทพ.กฤษฎา ทิรานนท์ นิสิตเก่าจากคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ พบปัญหาเรื่องเครื่องมือทางการแพทย์ การเคลื่อนย้ายอุปกรณ์และค่าใช้จ่ายจำนวนมากต่อครั้งในการเดินทางไปในพื้นที่ถิ่นทุรกันดาร จึงริเริ่ม "โครงการหน่วยทันตกรรมอาสา ตามรอยพ่อ" ขึ้นมาเพื่อเข้าช่วยเหลือด้านสุขภาพอนามัยทางช่องปากให้กับผู้อยู่ในสถานการณ์เปราะบาง เช่น ผู้พิการ คนไร้ที่พึ่งในสถานสงเคราะห์ต่างๆ เยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครอง หน่วยงานของกรมราชทัณฑ์ รวมทั้งสามเณรพระภิกษุในโรงเรียนพระปริยัติธรรม ซึ่งทีมงานทั้งหมดเป็นจิตอาสาประกอบด้วยทันตแพทย์ ผู้ช่วยทันตแพทย์ ทีมสนับสนุนฝ่ายดูแลเครื่องมือทางการแพทย์ โดยมีภารกิจหลักคือเป็นหน่วยทันตกรรมที่ดูแลในพื้นที่อย่างกรุงเทพมหานครและปริมณฑล รวมทั้งเขตพื้นที่ไม่ไกลจากกรุงเทพมหานคร

"ผมทำหน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่กับเพื่อนมาเป็น 10 กว่าปีแล้ว เราออกไปตามจังหวัดต่างๆ ที่เขาขอมา ตระเวนไปปีละ 4 ครั้ง ครั้งละหลายวัน แต่ตามต่างจังหวัดมีหน่วยที่เข้าช่วยเหลือแบบนี้มากมายอยู่แล้ว เลยมองย้อนกลับมาว่ายังมีคนด้อยโอกาสในเขตเมืองอีกมาก ก็เลยคิดโครงการขึ้นมา"

ทพ.กฤษฎา กล่าวว่าเพราะในพื้นที่เขตเมืองอย่างกรุงเทพ-มหานครและปริมณฑล ก็ยังมีคนด้อยโอกาสและองค์กรที่อนุเคราะห์ คนกลุ่มนี้จำนวนมากที่ไม่สามารถเข้าถึงการรักษาและบริการด้านทันตกรรม อีกทั้งบุคลากรทางการแพทย์และอาสาสมัครมักจะว่างเว้นจากงานประจำเพียงวันหยุดเสาร์อาทิตย์เท่านั้น กอปรกับมีประชาชนผู้มีรายได้น้อยจำนวนมากเลือกที่จะมารับบริการเฉพาะวันที่มีหน่วยเคลื่อนที่มารักษา ส่งผลให้จำนวนคนรอรับบริการมากเกินกว่าที่กำหนด

การให้บริการรักษาทางด้านทันตกรรมเป็นที่ขาดแคลน โดยเฉพาะในกลุ่มที่ไม่สามารถเข้าบริการได้ เช่น ทัณฑสถานหญิงกลาง มีการสำรวจว่า จากจำนวนผู้ต้องขังประมาณ 6,000 คนที่ มีคำร้องให้ช่วยเหลือเบื้องต้นจากอาการปวดฟันประมาณ 2,000 คน โดยกรมราชทัณฑ์จะส่งทันตแพทย์ 1 คน เข้ามารักษาอาทิตย์ละหนึ่งวัน จึงให้การรักษาได้เฉพาะผู้ที่เข้าข่ายจำเป็นเท่านั้น

"คนไข้ส่วนใหญ่ มีประวัติรอคิวถอนฟันมาแล้ว 4 – 5 ปี ก่อนจะมาถึงมือผมและทีมงาน ผมก็มานั่งคิดว่าแล้วคนที่เหลือเขาจะทำยังไง เลยถามเข้าไปในกลุ่มที่เคยไปช่วยรักษาว่า 'จะไปอีกไหม' ทุกคนบอกว่า 'อยากไปทำอีก' เราจึงไปให้บริการทั้งเสาร์อาทิตย์ ทำได้เกือบๆ 1,000 คน ปีหน้ามีแผนจะเข้าไปทำอีก"

ทพ.กฤษฎาและทีมดัดแปลงเครื่องมือระบบฆ่าเชื้อที่ทำงานได้เร็วกว่าปกติสามเท่า ช่วยให้ฝ่ายจัดการรวมทั้งหมดประมาณ 70 คน สามารถให้การรักษา 300 – 400 คนต่อครั้ง

ปัญหาสำคัญคือการนำอุปกรณ์และเครื่องมือทันตกรรมเข้าไปให้การรักษา ทพ.กฤษฎา กล่าวว่า "ตอนที่ผมทำในหน่วยใหญ่ต้องมีเครื่องมืออุปกรณ์หลายชิ้นมาประกอบกัน ขนย้ายยุ่งยากต้องใช้รถบรรทุกขนาดใหญ่ ต้องมีพื้นที่ในการจัดเก็บมาก จากเดิมมีปัญหาอะไรในหน่วยใหญ่ ผมจะปรับปรุงภายในหน่วยนั้นให้สมบูรณ์แต่ก็ยังไม่ใช่เครื่องมือแบบที่อยากได้อยู่ดี"

จากประสบการณ์ของ ทพ.กฤษฎา พบว่าแม้จะมีหน่วยทันตกรรมอาสาช่วยเหลือจำนวนมาก แต่ก็ขาดความคล่องตัวในการปฏิบัติงานดังนั้นคุณหมอจึงทดลองปรับปรุงยูนิตเป็นแรงผลักดันให้คุณหมอคิดค้น "อุปกรณ์ทันตกรรมเคลื่อนที่แบบพับเก็บได้ (Portable mobile dental unit)" และจดสิทธิบัตร โดยได้เพื่อนสนิทนิสิตเก่าจากคณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาฯ มาช่วยดูแลเรื่องการผลิต เป็นการรวมเอาระบบอุดฟันและขูดหินปูนรวมทั้งไฟส่องปากและชุดดูดน้ำลายพร้อมที่บ้วนปากคนไข้ที่สามารถระบายทิ้งโดยอัตโนมัติไว้ในชุดเดียวกัน อุปกรณ์ทั้งหมดเก็บไว้ในกล่องโลหะเคลื่อนย้ายสะดวกแบบกระเป๋าเดินทาง เมื่อเอาอุปกรณ์มาติดตั้งจะกลายเป็นพื้นที่วางเครื่องมือที่ใช้รักษา สามารถติดตั้งง่ายโดยไม่ต้องใช้อุปกรณ์หลายชิ้น

ทพ.กฤษฎากล่าว "เครื่องมืองค์ประกอบใกล้เคียงกับอุปกรณ์ในคลินิกทันตกรรม ต่างตรงที่แต่ละชุดสามารถต่อพ่วงกันได้ 2 – 10 ชุดระบบต่อกับปั๊มลม ถังน้ำ และไฟฟ้าที่ชุดแรกเท่านั้น ทำให้ประหยัดพื้นที่และการจัดเก็บขนย้ายทำได้สะดวกมากขึ้น"

ทพ.กฤษฎากล่าวถึงบทบาทของ ในการเข้าร่วมช่วยเหลือกับทางกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีโครงการรักษาสุขภาพฟันฟรีเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ทางกทม.ต้องไปยืมจากศูนย์สาธารณสุขของแต่ละพื้นที่ๆ ละหนึ่งตัว ซึ่งแต่ละตัวเป็นอุปกรณ์ที่ถูกแยกเดี่ยว (Isolated unit) ซึ่งทำให้เกิด

การบริหารจัดการที่ยุ่งยาก "ต้องใช้คนดูแลเยอะและไม่เป็นระบบบูรณาการ พกพาง่ายแบบเครื่องมือตัวนี้ ซึ่งเราใช้เพียงรถตู้คันเดียว ก็สามารถบรรจุอุปกรณ์ได้ 10 ตัว"

ให้ทันตแพทย์แต่ละคนมี "อุปกรณ์ทันตกรรมเคลื่อนที่แบบพับเก็บได้" เพื่อเป็นเครื่องมือสำรอง ในกรณีที่เครื่องมือหลักเสีย ก็สามารถนำตัวนี้มาใช้ทดแทนได้และถ้าทันตแพทย์ในจังหวัดนั้นต้องการออกหน่วยพิเศษสามารถนำยูนิตพกพาออกพื้นที่ได้ทันที "ถ้ามีทันตแพทย์มาทำแบบนี้ร่วมกันหมอหนึ่งคนแพ็คเครื่องมือไป 20 ชุดได้ คนไข้ 20 คน สมมติมีหมอ 10 คนก็ได้ 200 คนเข้าไปแล้ว พอเสร็จทุกคนก็เก็บของตัวเองกลับบ้าน ทำให้ทุกคนมีเครือข่ายกระจายความช่วยเหลือไปอย่างทั่วถึง เร็วกว่าและประหยัดงบประมาณต่างๆ ได้มากกว่าการรอความช่วยเหลือจากส่วนกลาง"

ทพ.กฤษฎาเผยถึงโครงการในอนาคต เมื่อระบบที่พัฒนานี้ปรับปรุงจนเสร็จสมบูรณ์ ว่าในแต่ละจังหวัดควรมีหน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ของจังหวัด สร้างเครือข่ายหน่วยทันตกรรมขนาดเล็กภาคเอกชนให้ดูแลประชาชนในพื้นที่ของตัวเองกระจายไปทั่วประเทศ และเกิดการระดมทุนเพื่อองค์กรการกุศลที่มีหน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ได้รับอุปกรณ์ที่ดีขึ้นกว่าปัจจุบัน "เราต้องนำเสนอในการจัดตั้งหน่วยระดับย่อยๆ ในชุมชนก่อน เขาจะร่วมมือกันทั้งบุคลากร ภาครัฐ และนักลงทุนในจังหวัดเขาเอง"

ปัจจุบันนี้ ทพ.กฤษฎาและทีมงานหน่วยทันตกรรมอาสาตามรอยพ่อ ยังเข้าร่วมกับหน่วยทันตกรรมในนาม มูลนิธิแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ซึ่งเป็นโครงการพิเศษทุก 6 เดือนสำหรับมูลนิธิอนุเคราะห์คนพิการ ในพระราชูปถัมภ์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีด้วย

การทำงานจิตอาสาแบบนี้ ตอบโจทย์เรื่องการตอบแทนสังคมได้อย่างสมบูรณ์ สำหรับ ทีมงาน ผู้มีส่วนร่วม และผู้สนับสนุนร่วมทั้งตัวคุณหมอเอง

"ตอนนี้ครอบครัวผมก็ลงตัวแล้ว ผมสามารถลงมาทำตรงนี้อย่างเต็มที่ อย่างคนที่เป็นทันตแพทย์เอกชน พวกเราปิดคลินิกแล้วไปกันถือเป็นการทำบุญ ทุกคนที่ได้ร่วมทำกับเราอิ่มใจทุกคน เห็นคนไข้เข้ามาทรมานมากพอได้ทำให้เรายิ้มรู้สึกสบายใจ บางคนไม่ได้เกี่ยวข้องทางการแพทย์เลยแต่เขามีจิตอาสา บางคนก็ให้เครื่องมือหรือทุนทรัพย์ ทุกคนมีหน้าที่ในการได้ช่วยเหลือผู้คน" ■

ทัณฑสถานหญิงกลาง คลองเปรม

ศูนย์ฝึกและอบรมบ้านปรานี

หาทุนทำยูนิต ทำฟันเคลื่อนที่ บริจาคให้ พอ.สว. จำนวน 14 ชุด

ประวัติ

การศึกษา ทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รุ่น 37
พ.ศ. 2558 ถึง ปัจจุบัน อนุกรรมการมูลนิธิ พอ.สว.
พ.ศ. 2547 ถึง ปัจจุบัน กรรมการสมาคมทันตแพทย์เอกชนแห่งประเทศไทย
พ.ศ. 2557 ถึง พศ. 2559 รองประธานมูลนิธิหน่วยแพทย์และทันตแพทย์เคลื่อนที่
ปัจจุบัน เจ้าของ Natural Smile Dental Clinic

รพ. ระยองขอยืมไปออกหน่วยที่วัดเขาสาบ ต.เพ อ.บ้านเพ จ.ระยอง

มูลนิธิอนุเคราะห์คนพิการ ในนาม พอ.สว.

วัดดงละคร นครนายก

Upskill ด้วย App ฟรีสอนภาษา

เรื่อง : อุมาพร โกมลรุจินันท์

การเรียนรู้ภาษาต่างประเทศเป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยให้คนไทยและต่างชาติสื่อสารกันได้อย่างเข้าใจ แต่ การเรียนผ่านแอปพลิเคชันจึงเป็นทางเลือกที่ง่าย สะดวก ประหยัด ตอบโจทย์การเข้าถึง สามารถเรียนและฝึกฝนได้ทุกที่ เพียงแค่มีโทรศัพท์มือถือ

ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีการจัดทำแอปพลิเคชันสอนภาษาต่างประเทศ ในหลายรูปแบบ เพื่อตอบสนองความต้องการที่หลากหลายของคนแต่ละกลุ่ม CU Knowledge จะขอแนะนำ 3 แอปพลิเคชันที่น่าสนใจ

1 Hospitalk ภาษาอังกฤษสำหรับบุคลากรการแพทย์

นับวันจะมีชาวต่างชาติหลั่งไหลเข้ามารับบริการที่โรงพยาบาลในเมืองไทยมากขึ้นเรื่อยๆ แต่โรงพยาบาลรัฐหลายแห่งยังไม่มีล่ามแปลภาษา และบุคลากรทางการแพทย์จำนวนหนึ่งก็ขาดทักษะและความเชี่ยวชาญในการสื่อสารภาษาอังกฤษกับผู้รับบริการ ดังนั้น ศูนย์การแปลและการล่ามเฉลิมพระเกียรติ คณะอักษรศาสตร์ จุฬาฯ จึงได้พัฒนา Hospitalk แอปพลิเคชันฝึกทักษะภาษาอังกฤษสำหรับบุคลากรการแพทย์ขึ้น โดยนำสถานการณ์จริงของเจ้าหน้าที่แผนกต่างๆ ในโรงพยาบาล ไม่ว่าจะเป็นเจ้าหน้าที่แผนกต้อนรับ พยาบาล เจ้าหน้าที่การเงิน นักสังคมสงเคราะห์ ฯลฯ ทั้งสถานการณ์พื้นฐานและในกรณีฉุกเฉิน มาสร้างเป็นบทสนทนา 30 สถานการณ์ รวบรวมประโยคที่สามารถนำไปใช้ได้จริงกว่า 1,000 ประโยค

ผู้ใช้จะได้ฝึกการสนทนาในแบบที่คล้ายกับการเล่นเกม โดยบทสนทนาจะปรับเปลี่ยนไปตามตัวเลือกของผู้เรียน พร้อมทั้งมีคำแปลและเสียงอ่านให้ผู้เรียนได้ฝึกอ่านออกเสียงและทำความเข้าใจตามไปด้วย อีกทั้งยังมีแบบฝึกหัดให้ทบทวน และหากผู้เรียนมีบทสนทนาที่นอกเหนือจากนี้ ก็สามารถส่งคำถามผ่านแอปฯ ซึ่งศูนย์การแปลฯ จะมาช่วยให้คำตอบ พร้อมนำข้อมูลทั้งหมดมาใช้ในการพัฒนาต่อไป

แอปพลิเคชัน Hospitalk สามารถใช้ได้ทั้งระบบ iOS และ Android โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0-2218-4634

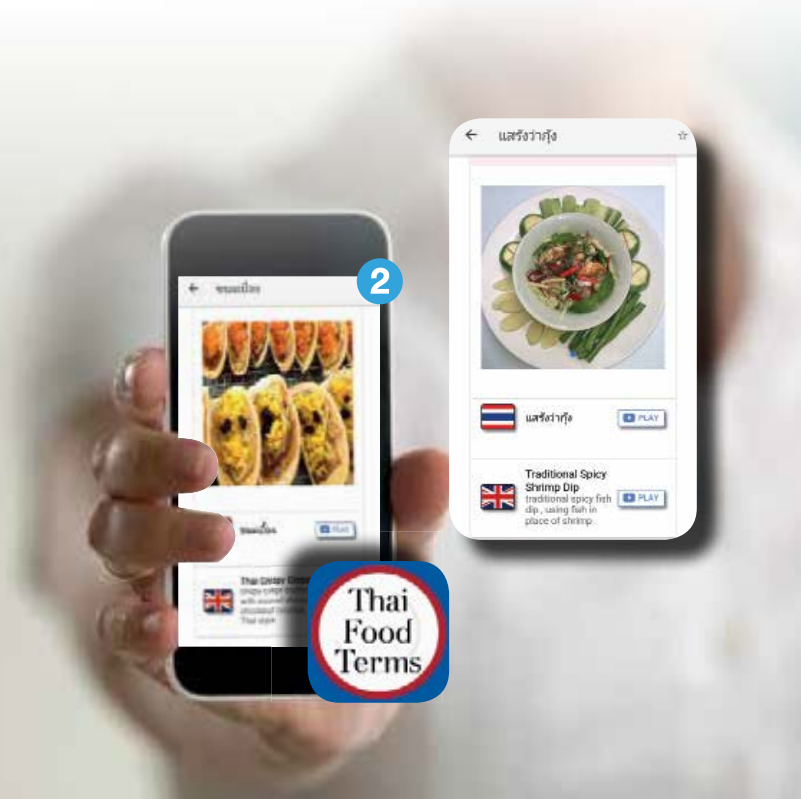
2 Thai Food Terms พจนานุกรมอาหารไทย 7 ภาษา

อาหารไทยได้รับความนิยมไปทั่วโลก ชาวต่างชาติจำนวนมากชอบและสนใจศึกษาวิธีการทำอาหารไทย แต่ด้วยความที่อาหารไทยมีรายละเอียดมาก ทั้งเครื่องปรุง วัตถุดิบ วิธีการประกอบอาหาร ฯลฯ หลายคนจึงรู้สึกสะดุดกับคำศัพท์ที่จะใช้ในการสื่อสารอธิบายอาหารไทยให้ชาวต่างชาติ

ศูนย์การแปลและการล่ามเฉลิมพระเกียรติ คณะอักษรศาสตร์ จุฬาฯ จึงได้พัฒนา Thai Food Terms พจนานุกรมอาหารไทยในรูปแบบแอปพลิเคชัน ที่สามารถแปลได้ถึง 7 ภาษา ได้แก่ อังกฤษ ฝรั่งเศส เยอรมัน สเปน อิตาลี จีนและญี่ปุ่น เพื่อช่วยผู้ที่อยู่ในอุตสาหกรรมอาหาร เช่น พ่อค้าแม่ค้าในตลาด ร้านอาหารไทยทั้งในประเทศและทั่วโลก มัคคุเทศก์ นักท่องเที่ยวต่างชาติ ให้สามารถสื่อสารแลกเปลี่ยนความรู้และความสนใจในอาหารไทยได้อย่างไม่สะดุดปาก

พจนานุกรม Thai Food Terms ประมวลคำศัพท์ไว้เกือบ 1,600 คำ พร้อมคำอธิบาย ภาพประกอบและเสียงอ่าน ครอบคลุม 14 หมวด ได้แก่ ชื่ออาหาร พืชผักสมุนไพร ดอกไม้ที่รับประทานได้ ผลไม้ เครื่องเทศ เครื่องปรุงรสต่างๆ ข้าว ธัญพืช แป้ง อาหารประเภทเส้น เนื้อสัตว์ อาหารทะเล วิธีประกอบอาหาร เครื่องดื่ม เครื่องใช้ในครัว และศัพท์ทั่วไปเกี่ยวกับอาหาร ซึ่งผู้ใช้สามารถค้นหาคำศัพท์ได้ทั้งจากหมวดคำ ดัชนี และภาพ ซึ่งทีมงานใช้เวลากว่า 10 ปี ในการรวบรวมคำศัพท์

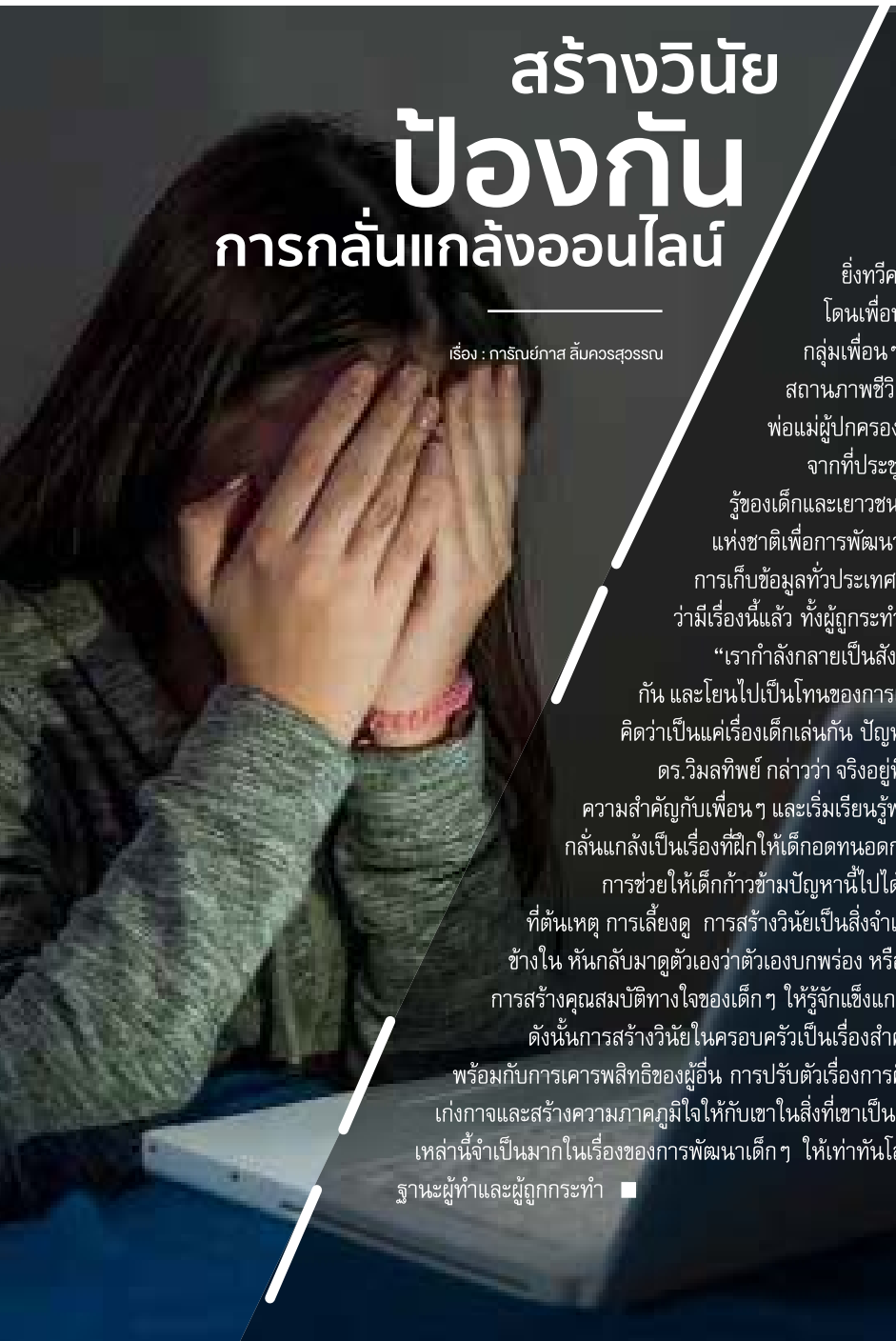
Thai Food Terms สามารถใช้ได้ทั้งระบบ iOS และ Android โดยมีแบบ Free version และ Full version ซึ่งมีราคาเพียง 99 บาท เพื่อนำไปใช้ในการดูแลระบบ และพัฒนาแอปฯ ให้มีความหลากหลายของภาษาเพิ่มขึ้น สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0-2218-4634



CULI หลักสูตรภาษาอังกฤษเรียนออนไลน์

เพราะการเรียนไม่ได้จำกัดอยู่แต่ในห้องเรียน สถาบันภาษา จุฬาฯ จึงได้พัฒนาแอปพลิเคชัน CULI หลักสูตรภาษาอังกฤษเรียนออนไลน์ขึ้น เพื่ออำนวยความสะดวกให้นิสิตจุฬาฯ ซึ่งเรียนวิชา Experiential English 2 ได้ทบทวนและเสริมบทเรียนเสมอ ๆ ผ่านระบบออนไลน์ โดยนิสิตจะได้เรียนรู้และฝึกทักษะต่าง ๆ ทั้งการอ่าน การพูด การเขียน และคำศัพท์ภาษาอังกฤษ ผ่านบทเรียนในรูปแบบวิดีโอและเอกสารประกอบการเรียน ซึ่งจะมีการอธิบายเนื้อหาและยกตัวอย่างเพิ่มเติมจากที่เรียนในห้องเรียน เพื่อให้นิสิตเข้าใจบทเรียนมากขึ้น อีกทั้งยังมีแบบทดสอบก่อน–หลังเรียน เพื่อให้นิสิตได้ประเมินการเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง

แอปพลิเคชัน CULI สามารถใช้ได้ทั้งระบบ iOS และ Android รวมทั้งทางเว็บไซต์ https://culi.deknerd.com/home สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0–2218–6034 ■



สร้างวินัย ป้องกัน การกลั่นแกล้งออนไลน์

เรื่อง : การัณย์ภาส ลิ้มควรสุวรรณ

ปัญหาการกลั่นแกล้งกันบนโลกออนไลน์ (Cyberbullying) นับวันยิ่งทวีความรุนแรงมากขึ้น ๆ เห็นได้จากข่าวรายวันที่พบว่ามีเด็กและเยาวชนโดนเพื่อนที่โรงเรียนกลั่นแกล้ง ล้อเลียน กีดกัน จนรู้สึกไม่เป็นที่ยอมรับในกลุ่มเพื่อน ๆ และปฏิเสธที่จะไปโรงเรียน เรื่องเหล่านี้กำลังเป็นภัยร้ายที่คุกคามสถานภาพชีวิตของเด็กและเยาวชนทั่วโลกไม่แค่เฉพาะในประเทศไทย ในฐานะพ่อแม่ผู้ปกครอง เราจะช่วยลูกหลานเราได้อย่างไร

จากที่ประชุมเชิงปฏิบัติการการจัดทำแนวทางป้องกันและส่งเสริมการตระหนักรู้ของเด็กและเยาวชนจากภัยออนไลน์ ผศ.ดร.วิมลทิพย์ มุสิกพันธ์ อาจารย์ประจำสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า เมื่อ 6 ปีที่แล้ว มีการเก็บข้อมูลทั่วประเทศ เรื่องของการกลั่นแกล้งกันในโลกออนไลน์หรือ Cyberbulling ก็พบว่ามีเรื่องนี้แล้ว ทั้งผู้ถูกกระทำ และผู้กระทำ โดยที่เด็กทำไปทั้งแบบรู้ตัวหรือไม่รู้ตัว

"เรากำลังกลายเป็นสังคมที่มีความรุนแรง แต่มักจะถูกกลบด้วยคำว่า เด็กเล่นกัน เด็กแหย่กัน และโยนไปเป็นโทนของการเล่นกัน หลายประเทศไม่คิดว่าสิ่งนี้มันเป็นเรื่องเล่น แต่ประเทศไทยคิดว่าเป็นแค่เรื่องเด็กเล่นกัน ปัญหานี้จึงถูกปฏิเสธจากผู้ที่เกี่ยวข้องง่ายมาก"

ดร.วิมลทิพย์ กล่าวว่า จริงอยู่ที่การถูกกลั่นแกล้งเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตช่วงวัยเด็ก เพราะเด็กมักให้ความสำคัญกับเพื่อน ๆ และเริ่มเรียนรู้พฤติกรรมต่าง ๆจากสังคมในโรงเรียน จนบางครั้งมีความเห็นว่าเรื่องกลั่นแกล้งเป็นเรื่องที่ฝึกให้เด็กอดทนอดกลั้น ยอมตามเพื่อจะได้เป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อน

การช่วยให้เด็กก้าวข้ามปัญหานี้ไปได้ต้องอาศัยความเอาใจใส่จากพ่อแม่ผู้ปกครอง โดยร่วมมือกันแก้ไขที่ต้นเหตุ การเลี้ยงดู การสร้างวินัยเป็นสิ่งจำเป็น วินัยคือการกำกับตน โดยการสอนให้เขารู้จักควบคุมตัวเองจากข้างใน หันกลับมาดูตัวเองว่าตัวเองบกพร่อง หรือผิดพลาดตรงไหน แล้วมาแก้ไข พัฒนาตนเอง มีกฎ กติกาที่ชัดเจน การสร้างคุณสมบัติทางใจของเด็ก ๆ ให้รู้จักแข็งแกร่ง เข้มแข็ง เน้นให้รู้จักภูมิใจในตัวเองและสร้างคุณค่าของตัวเอง ดังนั้นการสร้างวินัยในครอบครัวเป็นเรื่องสำคัญ เพราะเป็นตัวกำหนดให้เด็กรู้จักตัวเอง สร้างคุณค่าของตัวเอง พร้อมกับการเคารพสิทธิของผู้อื่น การปรับตัวเรื่องการศึกษา ชูความถนัด ความสามารถของเด็ก ๆ สนับสนุนให้เป็นความเก่งกาจและสร้างความภาคภูมิใจให้กับเขาในสิ่งที่เขาเป็น ให้เขากล้าแสดงออกอย่างรู้จักเคารพสิทธิส่วนบุคคลของผู้อื่น เรื่องเหล่านี้จำเป็นมากในเรื่องของการพัฒนาเด็ก ๆ ให้เท่าทันโลกโซเชียล และรู้จักป้องกันตัวเองจากการกลั่นแกล้งออนไลน์ทั้งในฐานะผู้ทำและผู้ถูกกระทำ ■

ครุศาสตร์คอนเสิร์ต ครั้งที่ 37
“ชีวิตบรรเลง บทเพลงดำเนิน”

เรื่อง : สุรเดช พันธุ์ลี
ภาพ : สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร และ สาขาดนตรีศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาฯ

ไม่บ่อยครั้งที่ผู้ชื่นชอบดนตรีจะได้ชมการแสดงที่ผสมผสานดนตรีไทย ดนตรีสากล และดนตรีพื้นบ้าน ไว้บนเวทีเดียวกัน และนี่คือเสน่ห์ของ “ครุศาสตร์คอนเสิร์ต” ที่จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี โดยนิสิตสาขาวิชาดนตรีศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาฯ ซึ่งในปีนี้ “ครุศาสตร์คอนเสิร์ต ครั้งที่ 37” จะจัดขึ้นในวันที่ 18 มีนาคม ณ หอประชุมใหญ่ ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย โดยใช้ชื่อธีมว่า “ชีวิตบรรเลง บทเพลงดำเนิน”

“ดนตรีและชีวิตไม่สามารถแยกออกจากกันได้” ภาธร สวัสดิสุข นิสิตชั้นปีที่ 4 คณะครุศาสตร์ ประธานจัดงานครุศาสตร์คอนเสิร์ต ครั้งที่ 37 ฝ่ายนิสิต เผยถึงแนวคิดคอนเสิร์ตครั้งนี้ “ชีวิตมนุษย์วนเวียนอยู่กับดนตรีมาโดยตลอด นับตั้งแต่จังหวะการเต้นของหัวใจมารดาที่ทารกในครรภ์ได้ยิน มนุษย์สามารถรับรู้ความไพเราะของดนตรีได้โดยไม่ต้องบอกหรือยัดเยียดกัน แต่การรับรู้นี้เป็นไปโดยธรรมชาติ ดนตรีจึงมีความสำคัญกับชีวิตมนุษย์ในบริบทต่างๆ และในทุกช่วงเวลาของชีวิต”

“ครุศาสตร์คอนเสิร์ต” จัดขึ้นครั้งแรกเมื่อปี 2521 เพื่อเป็นพื้นที่ให้นิสิตสาขาดนตรีศึกษาได้แสดงความสามารถทั้งดนตรีไทยและดนตรีสากล ตลอดจนเสริมสร้างประสบการณ์สุนทรียะทางดนตรีให้กับบุคคลทั่วไป โดยในแต่ละปีธีมและบทเพลงที่นำเสนอในคอนเสิร์ตก็จะแตกต่างกันไป

ภาธร สวัสดิสุข
นิสิตชั้นปีที่ 4 คณะครุศาสตร์
ประธานจัดงานครุศาสตร์คอนเสิร์ต
ครั้งที่ 37 ฝ่ายนิสิต

สำหรับ “ครุศาสตร์คอนเสิร์ต” ครั้งที่ 37 นี้ ผู้ชมจะได้ฟังดนตรีไทยและดนตรีสากลสลับกันไปตลอด 2 ชั่วโมง บทเพลงที่นำเสนอมีหลากหลาย อาทิ

- การแสดงของวงปี่พาทย์ไม้นวม เพลงระบำแม่งู
- วงขับร้องประสานเสียง เพลงพื้นบ้านนานาชาติ
- วงปี่พาทย์ประชัน เพลงจระเข้หางยาว 3 ชั้น

- วง Symphonic Band เพลง Bangkok Fantasia
- วง String Ensemble เพลง St. Paul’s Suite
- วง Big Band เพลง Rhapsody in Blue

ไฮไลต์ของคอนเสิร์ตครั้งนี้เป็นการแสดงวงผสมเครื่องสายไทยสากลและแคน ในเพลง A parallel world of Lao Pan ซึ่งเป็นผลงานการเรียบเรียงเพลงของนิสิตสาขาวิชาดนตรีศึกษา และอีกหนึ่งไฮไลต์ คือการแสดงเดี่ยวจะเข้หมู่รับร้องวงเครื่อง เพลงมุล่งบรรเลงโดยนิสิตปัจจุบัน นิสิตเก่า และศิลปินแห่งชาติ ครูสุรางค์ ดุริยพันธุ์

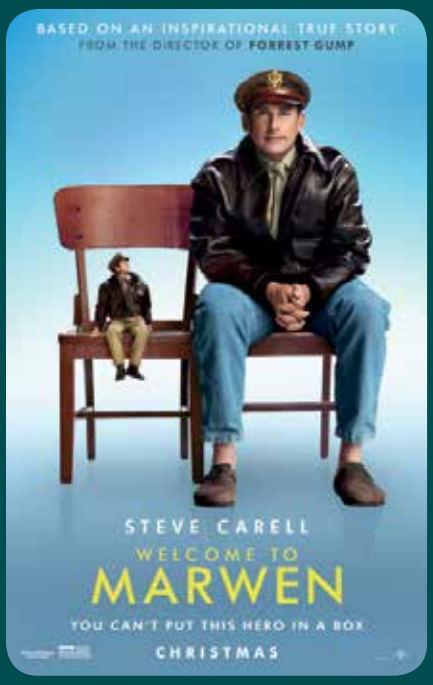
นอกจากการแสดงต่างๆ แล้ว "ครุศาสตร์คอนเสิร์ต" ยังสอดแทรกสาระทางดนตรีศึกษาและสุนทรียศาสตร์เข้าไปด้วย จึงไม่น่าแปลกใจที่ผู้ชมจำนวนมากเป็นนักเรียน นิสิต นักศึกษาจากสถาบันต่างๆ ที่สนใจศึกษาด้านดนตรี รวมถึงสาธารณชนทั่วไปที่ชื่นชมดนตรี

"พวกเราวางแผนเตรียมการจัดงานตั้งแต่จบครุศาสตร์คอนเสิร์ตปีที่แล้ว และเริ่มฝึกซ้อมการแสดงตั้งแต่เดือนมกราคมที่ผ่านมา ซึ่งนอกจากจะได้ฟังดนตรีไทยและดนตรีสากลที่ไพเราะแล้ว ผู้ชมจะได้มองย้อนกลับไปว่า ดนตรีบทไหนอยู่ในช่วงเวลาใดของชีวิตเราบ้าง และมีความสุขกับความทรงจำเหล่านั้น" ประธานจัดงานครุศาสตร์คอนเสิร์ต ครั้งที่ 37 ฝ่ายนิสิต กล่าวเชิญชวน

"ครุศาสตร์คอนเสิร์ต ครั้งที่ 37 ชีวิตบรรเลง บทเพลงดำเนิน" จะจัดขึ้นในวันอังคารที่ 19 มีนาคม 2562 เวลา 19.00 น. ณ หอประชุมใหญ่ ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย

ผู้สนใจเข้าชมฟรี สำรองที่นั่งได้ที่ https://www.ticketmelon.com/cukarusartconcert/karusartconcert37 ติดตามรายละเอียดผ่านทาง Line ID : @qqx1318h สอบถามเพิ่มเติม โทร. 09-7259-5347 ■

WELCOME TO MARWEN



ข้อมูลจาก: www.rollingstone.com
ภาพประกอบจาก: DreamWorks Pictures

เดือนมีนาคมนี้ ชวนไปดูหนังของผู้กำกับ Robert Zemeckis ที่เคยสร้างผลงานอย่าง Back to the Future และ Forrest Gump มาแล้ว Welcome to Marwen ได้แรงบันดาลใจจากเรื่องจริงของชายคนหนึ่งซึ่งถูกทำร้ายจนสูญเสียความทรงจำ เขาใช้วิธีบำบัดตัวเองด้วยการสร้างหุ่นและเมืองจำลองที่อยู่ในสมัยสงครามโลกครั้งที่ 2 ในการสื่อถึงตัวเขาเอง เพื่อน และคนที่ทำร้ายเขา

เรื่องย่อ Eighteen years ago, in a bar outside Kingston, New York, Mark Hogancamp — an illustrator who liked wearing women's high-heels — was nearly beaten to death by five **thugs**. Waking up after nine days in a coma, the bruised, broken and brain-damaged ex-soldier had no recall of having served in the Navy or having once been married. He also lost his ability to draw and nearly all of the memories of friends and family on which he had built a life. Suffering from severe **PTSD**, Hogancamp attempted to heal himself through his art, constructing a miniature, World War II-era Belgian village in his backyard. He then **populated** it with dolls, mostly female, who would **have his back** when the next attacks came. The project eventually became a successful gallery show, as well as this man's road back to the living…

ศัพท์น่ารู้

Thug = bully, gangster, hooligan, mobster, troublemaker, punk อันธพาล
PTSD = ย่อมาจาก Post-traumatic Stress Disorder เป็นภาวะผิดปกติทางจิตใจจากเหตุการณ์รุนแรง เช่น สงคราม ฆาตกรรม อุบัติเหตุหมู่ เป็นต้น
Populate = inhabit, occupy, live, settleตั้งถิ่นฐาน อาศัยอยู่
Have someone's back (สำนวน) = To be prepared and willing to support or defend someone สนับสนุน ให้ความช่วยเหลือ

เรื่อง นิธิกานต์ ปภรภัฒ
ภาพ สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร

สอนภาษาให้ถึงใจ Jaysbabyfood อาจารย์ยูทูปเบอร์สาย K-Pop

"อันยอง" ผู้ที่ชื่นชอบ K-Pop ซีรีส์ เพลง และภาพยนตร์เกาหลี คงรู้จักช่องยูทูปยอดนิยม JAysbabayfood (เจเบบี้ฟู้ด) ที่ภายใน 2 ปี มีผู้ติดตามเฉียดสองแสนคน เพื่อเข้าไปเรียนรู้เรื่องราวหลากมิติของวัฒนธรรมและภาษาเกาหลี

ยูทูปเปอร์สาวสุดฮิปของช่องนี้เป็นอาจารย์ประจำภาควิชาภาษาตะวันออก เอกภาษาเกาหลี คณะอักษรศาสตร์ จุฬาฯ **เจ ศิรส มหาวัฒนอังกูร** อักษรศาสตร์บัณฑิต จุฬาฯ ผู้ได้รับทุนรัฐบาลเกาหลีไปเรียนปริญญาโท สาขาการสอนภาษาเกาหลี ที่มหาวิทยาลัยสตรีอีฮวา มหาวิทยาลัยสตรีอันดับหนึ่งของเกาหลีใต้

นอกจากการเป็นยูทูปเปอร์และอาจารย์แล้ว เธอยังเป็นล่ามผู้ช่ำชองด้านเกาหลี และได้รับเชิญให้ไปแปลภาษา กระทบไหล่นักร้องและศิลปินเคป๊อปที่มาเมืองไทยเสมอ ๆ

จุดเริ่มต้นในการทำช่อง Jaysbabyfood

อยากทำช่องยูทูปมานานแล้ว แต่ไม่รู้ว่าจะนำเสนออะไร พอดีเมื่อสองปีที่แล้วช่วงที่มาฝึกสอนภาษาเกาหลีที่เมืองไทย มีนิสิตพูดขึ้นมาว่า 'อยากเห็นชีวิตคนไทยที่อยู่ในเกาหลี' เลยเกิดความคิดว่า จะลองนำเสนอชีวิตคนไทยในเกาหลีดู

ในช่องยูทูปจึงเป็นการเล่าชีวิตประจำวันของเราในเกาหลี คำแนะนำ ตอบคำถามคนที่เข้ามาดูว่า อยากรู้เรื่องอะไรเกี่ยวกับเกาหลี ไม่ว่าจะเป็นร้านอาหาร การเรียนภาษา ศิลปิน และเกร็ดความรู้เล็ก ๆ น้อย ๆ ที่จะใช้ชีวิตที่เกาหลีได้ง่ายขึ้น

การเป็นอาจารย์และยูทูปเบอร์มีความแตกต่างอย่างไรไหม

อาจารย์และยูทูปเปอร์เป็นสองอาชีพที่ไม่ควรเอามารวมกันเลย วางตัวลำบากมาก บางครั้งเด็กเห็นว่าในช่องเราเป็นเหมือนเพื่อนเขา เราเล่นมุกตลก แต่ก็ไม่ใช่ว่า เราต้องเป็นอย่างนั้นในห้องเรียน และเวลาทำรายการ เราก็ต้องคิดด้วยว่า ถ้าเราทำตัวแบบนี้แบบนั้น เด็กจะรู้สึกอย่างไร

แต่ส่วนมาก นิสิตก็ชอบและเข้าใจ เขารู้สึกเหมือนเราพูดภาษาเดียวกัน เขามีเพื่อนเพิ่ม เพราะชวนคุยกับเขาเรื่องนี้ได้

เรียนเอกภาษาอังกฤษ ที่คณะอักษรศาสตร์ แล้วทำไมจึงผันเป็นอาจารย์สอนภาษาเกาหลี

เด็กอักษรฯ มีความหลงใหลภาษาอยู่แล้ว ตอนเรียน เลือกเอกภาษาอังกฤษ โทภาษาสเปน และเรียนภาษาเกาหลีเป็นวิชาเลือก เพราะเห็นว่าน่าสนใจ พอเรียนแล้วรู้สึกสนุกจนเรียนวิชาภาษาเกาหลีไปถึง 7 วิชา เลยเปลี่ยนมาเรียนโทเกาหลีแทนสเปน และได้ทุนไปเรียนปริญญาโท สาขาการสอนภาษาเกาหลี ที่ประเทศเกาหลี

ที่เลือกสอนภาษาเกาหลี (แทนที่จะเป็นภาษาอังกฤษ) เพราะน่าจะเป็นภาษาเดียวที่สอนได้ เราเรียนภาษาอังกฤษด้วยการซึมซับ แต่สอนคนอื่นไม่ได้ว่าหลักการใช้ภาษาต้องเป็นอย่างไร แต่สำหรับภาษาเกาหลี เราได้รับหลักการจากอาจารย์มา และต้องหาวิธีทำความเข้าใจภาษาในแบบของตัวเองด้วย เลยคิดว่าน่าจะสอนคนอื่นได้ว่า จะเข้าใจภาษาเกาหลีได้ง่าย ๆ อย่างไร

มีวิธีการสอนภาษาอย่างไรให้น่าสนใจ และทำให้นักเรียนรู้ภาษานั้นได้จริงๆ

ต้องย่อยมันให้ง่ายที่สุด และปรับแนวทางสอนให้เหมาะกับผู้เรียนแต่ละคน แต่ละกลุ่ม อย่างเช่นคนที่ทำงานกับคนเกาหลี เราให้ประโยคที่เขาสามารถนำไปใช้ได้เลย พอเขาพูดได้ สื่อสารได้ เขาจะรู้สึกดี และเริ่มสนใจที่จะเรียน เพราะมันมีประโยชน์สำหรับเขา

เวลาที่เราชอบภาษา เราจะมีแรงบันดาลใจ และซึมซับมัน แค่เราดูคลิปศิลปิน เราก็อยากรู้ว่า เขาพูดอะไร อยากรู้ทุกคำ แล้วไปหาว่าคำนี้คืออะไร มันจะจำได้ทันทีเพราะเป็นคน ๆ นั้นพูดออกมา หรือดูคลิปเป็น 100 รอบ ศัพท์นี้อย่างไรก็เข้าหัว

ทำไมเกาหลีถึงสามารถเผยแพร่วัฒนธรรมได้ทั่วโลก

Soft power อย่าง ละคร เพลง ภาพยนตร์ สิ่งเหล่านี้เข้าถึงคนง่าย การที่เลือกศิลปินที่สามารถพูดภาษาหลากหลายทำให้กินใจคนได้เร็วกว่า ตีตลาดได้เร็วขึ้น

วัฒนธรรมเกาหลีที่น่าชื่นชม และที่ควรระวัง

คนเกาหลีมีความมุ่งมั่นมาก ถ้าเขาตั้งเป้า 100 เขาจะตั้งใจทำให้ได้ 100 อาจเป็นเพราะประวัติศาสตร์ของเขารบมามาก เหมือนว่า ทุกวันคือการอยู่รอด ทำอย่างไรให้อยู่รอดในประเทศนี้ให้ได้ ซึ่งถ้าคนไทยทำได้ เราจะพัฒนาไปเร็วกว่านี้ แต่ส่วนที่ไม่น่าจะเอาอย่าง คือ ความเครียด มันล้ำเส้นจากคำว่ามุ่งมั่น สังคมกดดัน ทำอะไรก็ต้องชนะ ตั้งแต่อนุบาล พ่อแม่ต้องจองครูพิเศษเพื่อเตรียมอนาคตให้ลูก เด็กเจอกับความเครียดตั้งแต่เล็ก ... ควรจะมุ่งมั่นแบบให้พอดีมากกว่า ■

ก้าวย่างอย่างมีสุขภาพ

เรื่อง : ขนิษฐา จันทร์เจริญ
ภาพ : สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร

คุณเสาวนีย์ รัตนสุวรรณ ข้าราชการบำนาญ วัย 86 ปี มีปัญหานิ้วเท้าเก และมีกระดูกงอกเล็กน้อยตามวัย รองเท้าที่สวมใส่อยู่เป็นคู่ที่หาซื้อตามท้องตลาด ซึ่งไม่เหมาะกับสภาพเท้าของเธอ ทำให้เวลาเดินจะรู้สึกเจ็บจากการที่รองเท้าบีบรัด เมื่อเจ็บมากเข้าก็พาลไม่อยากเดิน และปัญหาเท้าดูจะเพิ่มขึ้นด้วย

เธอจึงมาปรึกษาและเลือกซื้อรองเท้าเพื่อสุขภาพ ที่ร้าน **WellStep** ชั้นล่างของตึก สธ. รพ.จุฬาลงกรณ์ "ใส่รองเท้า Wellstep มา 4 เดือนแล้ว รู้สึกสบายและมีความสุขมาก เดินไปไหนมาไหนทั้งวันได้โดยไม่เจ็บเท้าเลย คุณภาพชีวิตดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด" คุณเสาวนีย์ กล่าวด้วยรอยยิ้ม

คุณดวงดาว อุดมวงศ์ เป็นลูกค้าอีกคนหนึ่งที่กล่าวว่า "เธอเดินมาถูกทางแล้ว" กับรองท้าสุขภาพคู่โปรดของเธอ "เป็นคนมีปัญหากระดูกเท้างอกออกมาผิดรูป เวลาใส่รองเท้าทั่วไป เท้าจะถูกบีบ ทำให้นิ้วเท้าเกยกันยิ่งขึ้น แต่ตอนนี้เดินไปไหนมาไหนเป็นเวลานานๆ ได้แล้ว รู้สึกสบายเท้า ไม่เจ็บเท้าและใช้ชีวิตประจำวันได้ดีขึ้น"

นับตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2561 ที่ร้าน WellStep เปิดให้บริการจำหน่ายรองเท้าเพื่อสุขภาพไปแล้วกว่า 600 คู่ ลูกค้ามีตั้งแต่ผู้สูงวัยที่มีปัญหาสุขภาพเท้า ผู้ป่วยเบาหวานที่จำเป็นต้องดูแลสุขภาพเท้าเป็นพิเศษ รวมไปถึงคนวัยทำงานที่ต้องการดูแลสุขภาพเท้าก่อนที่จะเกิดปัญหา

"การสวมใส่รองเท้าที่ไม่เหมาะสมกับรูปเท้าจะทำให้มีอาการเจ็บเท้าและส่งผลกระทบในเรื่องสุขภาพอื่นๆ ตามมา โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้สูงวัยที่รูปเท้าเริ่มเปลี่ยน และผู้ที่เป็นโรคเบาหวานอาจมีปัญหาปลายประสาทเสื่อมและมีโอกาสเกิดแผลที่เท้า จึงจำเป็นต้องใส่รองเท้าที่เหมาะสมกับรูปเท้าเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุและไม่ทำให้เกิดแผลที่เท้า" อ.พญ.นันทวัน คูนลินทิพย์ อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ กล่าว

ปัจจุบัน คนไทยมีปัญหาสุขภาพเท้ากันมาก ไม่ว่าจะเป็นอุ้งเท้าแบน นิ้วเท้าเก ปวดส้นเท้า รองช้ำ หน้าเท้าบานออก ผิวหนังบางลง ฯลฯ ซึ่ง อ.พญ.นันทวัน กล่าวว่า ปัญหาเหล่านี้ นอกจากจะขึ้นอยู่กับเพศ กรรมพันธุ์และพฤติกรรมของท่าทางในการใช้ชีวิต ยืน เดิน นั่งแล้ว อีกปัจจัยสำคัญคือการใส่รองเท้าที่ไม่เหมาะสมเป็นระยะเวลานานๆ รวมไปถึงวัยที่เปลี่ยนแปลงไปด้วย

อ.พญ.นันทวัน คูนลินทิพย์
อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ

ในระยะแรก ฝ่ายเวชศาสตร์ฟื้นฟูผลิตรองเท้าเพื่อสุขภาพสำหรับผู้ป่วยสูงอายุ ผู้ป่วยเบาหวาน โดยเริ่มแรกเป็นการผลิตรองเท้าแบบรายบุคคล แต่ต่อมาความต้องการรองเท้าสุขภาพมากขึ้น การผลิตรองเท้าเป็นรายบุคคลจึงไม่ทันกับความต้องการ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู จึงคิดขยายบริการเพื่อรับใช้สังคมให้กว้างขวางขึ้น โดยในปี 2552 เริ่มทำการศึกษาวิจัยเรื่องปัญหาสุขภาพเท้าและรองเท้าที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ โดยนำผู้สูงอายุที่มีสุขภาพเท้าดีมาทำการวัดขนาดเท้า 13 มิติ จนได้ออกมาเป็นหุ่นรองเท้าในการนำมาผลิตรองเท้ากึ่งสำเร็จรูปที่เหมาะกับผู้สูงอายุชาวไทย และได้มีการพัฒนาต่อมาเรื่อยๆ เพื่อให้รองเท้าสุขภาพตอบโจทย์สุขภาพเท้าสำหรับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเบาหวาน และผู้คนทุกวัยที่ใส่ใจรักษาสุขภาพก่อนจะเกิดปัญหา

รองเท้าสุขภาพกึ่งสำเร็จรูป WellStep มีหลายรูปแบบ อาทิ รองเท้าใส่ในบ้าน รองเท้านอกบ้านแบบต่างๆ รองเท้าสีขาวสำหรับพยาบาลที่ต้องเดินหรือยืนเป็นเวลานาน รวมถึงรองเท้ารูปแบบพิเศษสำหรับผู้มีนิ้วหัวแม่เท้าเก และในอนาคตอันใกล้ ก็จะผลิตรองเท้าสำหรับเด็กที่มีปัญหาเท้าแบนอีกด้วย ราคาของรองเท้าสุขภาพอยู่ที่คู่ละ 650 – 3,000 บาท

"รองเท้าราคา 2,800 อาจจะดูว่าแพงนะ แต่พอได้ลองใส่ ความคิดเปลี่ยนทันที มันตอบโจทย์ปัญหากระดูกเท้าโปนและรองช้ำของเราได้ดีเลยทีเดียว" คุณทิวา เลาหสินณรงค์ ลูกค้ารุ่นบุกเบิกของรองเท้าสุขภาพ WellStep กล่าว

ผู้สนใจสามารถรับการตรวจกับแพทย์และสั่งตัดรองเท้าได้ที่ฝ่ายเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ซึ่งเปิดให้บริการทั้งในเวลาราชการ 08.30 – 16.00 น. และคลินิกนอกเวลา ส่วนคลินิกสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานเปิดบริการในวันศุกร์ช่วงบ่าย

สอบถามรายละเอียดได้ที่โทร. 0-2256-4433 หรือแวะไปที่ร้าน WellStep ชั้น 1 อาคาร ส.ธ. โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โทร. 0-2256-4000 ต่อ 70111 ■

เลือกรองเท้าอย่างไรให้ดีต่อสุขภาพ

- รูปทรงรองเท้ากับรูปทรงของเท้าต้องเหมาะสมกันโดยก่อนซื้อต้องลองใส่เองทุกครั้ง
- รองเท้าต้องยาวเกินนิ้วเท้าที่ยาวที่สุดประมาณครึ่งนิ้ว ส่วนที่กว้างที่สุดของรองเท้าต้องตรงกับส่วนที่กว้างที่สุดของเท้าซึ่งอยู่ประมาณโคนนิ้ว และต้องมีความลึกในแนวดิ่งมากพอให้ขยับนิ้วเท้าได้
- ควรใช้รองเท้าแบบปิด หุ้มส้น หากเป็นแบบเปิด ควรมีสายรัดส้น
- ความสูงของส้นรองเท้าไม่ควรเกิน 1 นิ้ว
- วัสดุหุ้มด้านบนของรองเท้าต้องนุ่ม ระบายอากาศ และปรับขนาดได้ด้วยเชือกหรือตีนตุ๊กแก
- พื้นรองเท้าแข็งแรง ไม่บิดงองง่าย ไม่ลื่น พื้นรองเท้าด้านในนิ่ม ยืดหยุ่น และหนาพอที่จะลดแรงกระแทก

102 ปี ต้นกล้าจามจุรี ยังคงผลิใบ

เรื่องและภาพ : กนกวรรณ ยิ้มจู

เวลาที่เดินเข้ามาในจุฬาฯ เราจะสัมผัสได้ทันทีถึงความร่มเย็นใต้เงาต้นจามจุรีที่รายรอบมหาวิทยาลัย เมื่อหยุดมองดูใกล้ๆ หลายครั้งก็จะเห็นกิ่งใหม่ใบอ่อน ที่ผลิออกมาจากลำต้นอยู่เสมอๆ ทำให้รู้สึกแช่มชื่นใจทีเดียว

จามจุรีเป็นต้นไม้ที่ขยายพันธุ์ง่าย เติบโตเร็ว เป็นไม้ใหญ่ที่ให้ร่มเงาแก่พื้นที่ได้เป็นบริเวณกว้าง รวมถึงยังเป็นไม้ที่มีส่วนช่วยบรรเทามลพิษ PM2.5 ได้อีกด้วย อาจด้วยเหตุนี้ทางมหาวิทยาลัยจึงมีโครงการขยายพันธุ์เพาะกล้าจามจุรี เพื่อแจกจ่ายให้กับโรงเรียนและหลายหน่วยงานที่ต้องการเพิ่มพื้นที่สีเขียวในพื้นที่ของตน

เช่นเดียวกับต้นจามจุรี

ฉันนึกถึงความงอกงามของสถาบันอุดมศึกษาแห่งแรกของประเทศที่ยังคงเด่นสง่าในสังคมไทยจนถึงทุกวันนี้ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจะครบรอบ 102 ปี แห่งการสถาปนาในวันที่ 26 มีนาคม 2562

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา จุฬาฯ ยืนหยัดในการเป็นสถาบันการศึกษาคุณภาพของแผ่นดิน บ่มเพาะกล้าบัณฑิตคุณภาพรุ่นแล้วรุ่นเล่าให้ออกไปรับใช้สังคม

จุฬาฯ แตกกิ่งก้านสาขาคณะและหลักสูตรใหม่ๆ มากมาย อย่างหลักสูตรนวัตกรรมบูรณาการ ที่จะเปิดในปี 2562 นี้ หรือรายวิชาที่สร้างความฮือฮา อย่าง วิชาจีบซึ่งเน้นพัฒนาทักษะการเข้าสังคมให้นิสิตยุคดิจิทัล รวมถึงหลักสูตรที่เน้นการนำไปปฏิบัติได้จริง เป็นต้น

นอกจากนั้น ก็ยังมีการคิดค้นงานวิจัยต่างๆ ขึ้นเพื่อสร้างสรรค์และพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในสังคมและเป็นต้นแบบความรู้ที่สามารถต่อยอดสู่วงการอุตสาหกรรม อาทิ การวิจัยไม้เท้าช่วยเดินสำหรับผู้ป่วยโรคเกี่ยวกับเส้นประสาท นวัตกรรม Garden Fresh ถุงยืดอายุรักษ์โลก การพัฒนาผลิตภัณฑ์ข้าวบรรจุถุงรีทอร์ต ฯลฯ

จุฬาฯ แผ่ขยายพื้นที่การเรียนรู้ไปสู่ภูมิภาค เช่น จังหวัดน่านและสระบุรี เพื่อให้การเรียนรู้และสร้างผลงานวิจัยเกิดประโยชน์อย่างแท้จริงต่อคนในพื้นที่

จุฬา ยังคงพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของ Chula Zero Waste ที่มีเป้าหมายในการลดขยะในมหาวิทยาลัยให้เป็นศูนย์หรือการลดใช้พลังงานและทรัพยากรธรรมชาติ โดยการนำ Application ต่างๆ เข้ามาทดแทน เพื่อนำสังคมไทยให้ก้าวไกลไปสู่โลกสมัยใหม่อย่างยั่งยืน โดยไม่ลืมที่จะใส่ใจธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

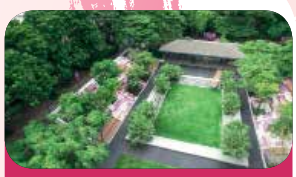
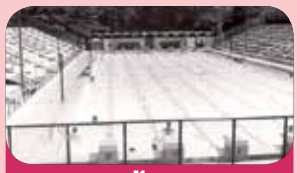
ไม่ว่าจะผ่านร้อนผ่านหนาวมากี่ฤดู จามจุรีก็ยังคงเด่นตระหง่านให้ร่มเงา ผลิใบใหม่ งอกเมล็ดพันธุ์กล้าใหม่อยู่ไม่ขาดสาย ... จุฬาฯ ก็เช่นกัน ■

คอลัมน์ CU Capture เปิดพื้นที่ให้ประชาคมจุฬาฯ ได้แลกเปลี่ยนเรื่องราวและภาพประทับใจในแง่มุมต่างๆ เกี่ยวกับจุฬาฯ ผู้ที่สนใจกรุณาส่งข้อเขียน ความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4 หรือรูปภาพ พร้อมคำบรรยายขนาดสั้นมาที่ศูนย์สื่อสารองค์กร จุฬาฯ E-mail : pr@chula.ac.th

ย้อนเวลาหาอดีต

สวัสดีค่ะ ชาว CU Game เดือนมีนาคมนี้จุฬาฯ ครบรอบ 102 ปีแห่งการสถาปนาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กว่าจะถึงวันนี้ จุฬาฯ ผ่านความเปลี่ยนแปลงมากมาย หนึ่งในนั้นคือการก่อสร้างอาคารและพื้นที่สร้างสรรค์ใหม่ ๆ เพื่อรองรับการเติบโตของมหาวิทยาลัย เราลองมาทดสอบความจำกันหน่อยดีกว่า ว่าสถานที่ต่าง ๆ ในปัจจุบัน เมื่อก่อนเคยเป็นอะไร ■

โจทย์ : จับคู่รูปสถานที่ปัจจุบันกับรูปสถานที่เก่าซึ่งตั้งอยู่ในที่เดียวกัน

ปัจจุบัน	อดีต
จามจุรี 5	โรงหนังสามย่าน
 ลานจักรพงษ์	อนามัยจุฬาฯ
จามจุรี 9	อาคารเรือนไม้รปภ.
ลานจอดรถข้างโรงพิมพ์	 สระว่ายน้ำ 50 เมตร
CU UDC	ปั๊มน้ำมัน

ส่งคำตอบพร้อมเขียนชื่อ/คณะ/หน่วยงานที่สังกัดและเบอร์โทรศัพท์ ส่งมาทาง Inbox Facebook/CUAround

รายชื่อผู้โชคดีที่ร่วมเล่นเกมกับ CU Around
ฉบับประจำเดือนกุมภาพันธ์ ได้รับรางวัล Gift Voucher จาก Line

1. ระวี	สุนทรส่ง	คณะแพทยศาสตร์
2. สิรภพ	ศิริรัตน์	คณะสัตวแพทยศาสตร์
3. ทัตพิชา	วิเศษศรี	สำนักงานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคน
4. ตุลา	ไชยาศิรินทร์โรจน์	คณะเภสัชศาสตร์
5. นิตยา	กังบุญมา	คณะวิศวกรรมศาสตร์
6. นภมณฑ์	เจียมสุข	สำนักงานวิรัชกิจและเครือข่ายนานาชาติ

รางวัลสำหรับเกม "ย้อนเวลาหาอดีต" คือ

common ROOM

Gift Voucher
จากร้าน Common Room
มูลค่า 200 บาท
จำนวน 10 รางวัล

การแข่งขันฟุตบอลประเพณีธรรมศาสตร์ – จุฬาฯ ครั้งที่ 73

นายพลากร สุวรรณรัฐ องคมนตรี ผู้แทนพระองค์เป็นประธานในการแข่งขันฟุตบอลประเพณีธรรมศาสตร์ – จุฬาฯ ครั้งที่ 73 ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ณ สนามศุภชลาศัย ซึ่งปีนี้มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เป็นเจ้าภาพจัดขึ้นภายใต้แนวคิดหลัก “The Way for Tomorrow” ผลคะแนนการแข่งขันฟุตบอลจุฬาฯ ชนะมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ไป 2 ประตูต่อ 1

โครงการอบรมการผลิตมอสซาเรลล่าชีสจากนมแพะ

ศูนย์เครือข่ายการเรียนรู้เพื่อภูมิภาค จุฬาฯ จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการผลิตมอสซาเรลล่าชีสจากนมแพะ ณ สถานีวิจัยและถ่ายทอดเทคโนโลยีผาสิงห์ ตำบลผาสิงห์ อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน โดยมี นิสิตจากสำนักวิชาทรัพยากรการเกษตร นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาน่าน รวมทั้งผู้สนใจเข้าร่วมอบรม เนื้อหาการอบรมประกอบด้วย วิธีการเก็บชีส การเลือกซื้อชีส การเลือกใช้วัตถุดิบ การชั่งตวง รวมทั้งการแปรรูปให้เกิดผลิตภัณฑ์

รองอธิการบดี จุฬาฯ รับมอบหน้ากากอนามัย

ศ.นพ.ดร.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล รองอธิการบดี จุฬาฯ รับมอบหน้ากากอนามัย จาก นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ เลขาธิการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา และ นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เพื่อมอบให้แก่ศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาฯ จำนวน 1,000 ชิ้น โดยมอบให้รอบแรก 500 ชิ้น โดยมี นพ.สัณฐิติ ตะห์ลัน ผู้อำนวยการศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาฯ รศ.พญ. ปรียาจิต เจริญวงค์ ที่ปรึกษาศูนย์บริการสุขภาพฯ และนางปรียานุช ปันฉิม รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร ร่วมในพิธีรับมอบครั้งนี้

รางวัลนักคิดสิ่งประดิษฐ์รุ่นใหม่

น.ส.ณหทัย อริยวัฒน์วงศ์ นิสิตปี 5 สาขาวิชาศิลปศึกษา ภาควิชาศิลปะ ดนตรี และนาฏศิลป์ศึกษา คณะครุศาสตร์ ได้รับรางวัล “Outstanding Award” จาก Citizen Innovation ประเทศสิงคโปร์ และรางวัลเหรียญเงิน จากการประกวด ”รางวัลนักคิดสิ่งประดิษฐ์รุ่นใหม่” ในกลุ่ม “สร้างสรรค์วัฒนธรรม การศึกษา และสังคม ที่มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิต” ระดับอุดมศึกษาในงานวันนักประดิษฐ์ 2562 ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา

แถลงข่าวความคืบหน้าการทดลอง ทดสอบ 5G และพิธีเปิด "ศูนย์ 5G AI /IoT Innovation Center"

พลเอกสุกิจ ขมะสุนทร ประธานกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.) นายฐากร ตัณฑสิทธิ์ เลขาธิการ กสทช. และ ศ.ดร.บัณฑิต เอื้ออาภรณ์ อธิการบดีจุฬาฯ ร่วมเป็นประธานในการแถลงข่าวความคืบหน้าการทดลองทดสอบ 5G และพิธีเปิด "ศูนย์ 5G AI / IoT Innovation Center" ในการนี้ มีการเสวนาพิเศษเกี่ยวกับความร่วมมือในการทดลองทดสอบ 5G โดยผู้ทรงคุณวุฒิ ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารเจริญวิศวกรรม (ตึก 4) คณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาฯ

ตลาดหลักทรัพย์ฯมอบเงินสนับสนุนจิตอาสาสัตวแพทย์ จุฬาฯ

ดร.กฤษฎา เสกตระกูล รองผู้จัดการ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยเป็นตัวแทนสโมสรพนักงานตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย มอบเงินสนับสนุนโครงการจำนวน 56,889บาท โดยมี ผศ.น.สพ.ดร.ทิลดิสร์ รุ่งเรืองกิจไกร หัวหน้าโครงการ "ราษฎร์-จุฬาฯ ร่วมใจขจัดภัยพิษสุนัขบ้า" คณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นผู้รับมอบโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนกิจกรรมจิตอาสาของคณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาฯ

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จฯ ทรงร่วมงานวันครบรอบ 102 ปี แห่งการสถาปนาจุฬาฯ วันอังคารที่ 26 มีนาคม 2562

– 07.05 น. ทรงวางพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระปิยมหาราช และสมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า

– 07.10 น. เสด็จฯ ทรงบาตร บริเวณเสาธง หน้าหอประชุมจุฬาฯ

– 08.50 น. ทรงเจิมแผ่นป้ายชื่อ "บ้านสุขภาพจุฬาฯ" ณ ห้อง 114 อาคารมหาจุฬาลงกรณ์

– 09.00 น. พระราชทานพระราชวโรกาสให้ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร นิสิตเก่าและนิสิตปัจจุบันเข้าเฝ้าฯ ถวายชัยมงคลเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ ณ ห้อง 105 อาคารมหาจุฬาลงกรณ์

– 09.30 น. ทอดพระเนตรการแสดงดนตรีไทยปี่พาทย์ดึกดำบรรพ์ ณ หอประชุมจุฬาฯ

– 19.00 น. ณ สนามหน้าพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระปิยมหาราชและสมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จฯ ทรงร่วมงาน "102 ปี คืนเหย้า เปิดโลกจุฬาฯ สู่อนาคต"

หมายเหตุ

วันที่ 8 มีนาคม 2562
คณะ หน่วยงานต่างๆ แจ้งรายชื่อผู้มาร่วมพิธีตักบาตร ได้ที่ ศูนย์บริหารกลาง โทร. 0-2218-0261

วันที่ 21 มีนาคม 2562
เวลา 09.00 – 16.00 น. รับเข็มกลัดเข้าร่วมงาน ที่ศูนย์บริหารกลาง จุฬาฯ อาคารจามจุรี 2

วันที่ 26 มีนาคม 2562
เวลา 06.00 – 06.30 น.
และ 07.30 น. เป็นต้นไป
ณ บริเวณหอนาฬิกาหน้าหอประวัติ จุฬาฯ
ลงทะเบียนวางพานพุ่มและของที่ระลึก
ที่ทูลเกล้าฯ ถวาย

BOARD GAME CAFÉ

แหล่งเล่นเกม ฝึกสมอง และสานสัมพันธ์

เรื่อง : เมธาพร ไตรกิจวัฒนกุล
ภาพ : More Than a Game Café
Dice Cup Board Game Café

นอกจากห้างสรรพสินค้า ชอปปิ้ง กินข้าว ดูหนังแล้ว แหล่งพบปะสังสรรค์ที่กำลังได้รับความนิยมมากขึ้นเรื่อยๆ ในหมู่ครอบครัวและเพื่อนฝูง คือ **"บอร์ดเกมคาเฟ่"** ที่ๆ เราจะเห็นผู้คนนั่งล้อมวง หัวเราะ ยิ้ม และพูดคุยกันอย่างสนุกสนาน กับเกมบนกระดานที่วางอยู่กลางโต๊ะ มีการ์ด ลูกเต๋า และอุปกรณ์ต่างๆ กระจัดกระจาย รอบรั้วจุฬาฯ มีบอร์ดเกมคาเฟ่อยู่หลายร้านด้วยกัน

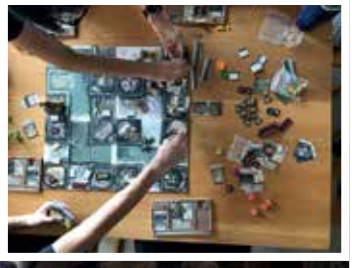
"ดิฉันพาครอบครัวมาเล่มเกมที่นี่ ลูกๆ สนุกสนานกับการเล่นเกมจนลืมหยิบ iPad ขึ้นมาเล่นเลยค่ะ" คุณแม่ยังสาวคนหนึ่งกล่าวพร้อมรอยยิ้ม เธอคือหนึ่งในผู้ปกครองที่เห็นว่า ร้านบอร์ดเกมเป็นทางเลือกที่ช่วยให้เด็กๆ วางอุปกรณ์สื่อสารสมัยใหม่เสียบ้าง และแทนที่จะก้มหน้าก้มตาเล่นเกมออนไลน์อยู่ตามลำพังก็จะได้เงยหน้ามาเล่นเกมกับคนอื่นๆและมีปฏิสัมพันธ์กับครอบครัวและเพื่อนๆ เป็นการพัฒนาทักษะทางสังคมและฝึกสมองด้วย

บอร์ดเกมยุคใหม่มีหลากหลายกว่ายุคก่อนๆ มีทั้งเกมให้ใช้ความคิด เช่น เกมวางแผน เกมจับโกหก หรือจะเป็นปาร์ตี้เกมที่เล่นง่าย เน้นการสนทนาพูดคุยกันมากกว่า ด้วยความหลากหลายของเกมจึงทำให้บรรดาเกมเมอร์ชอบไปเล่นเกมที่ร้าน แทนที่จะเล่นอยู่ที่บ้าน เพราะที่ร้านมีเกมนับร้อยนับพันให้เล่นท้าทายฝีมือตัวเองไปได้เรื่อยๆ ไม่มีซ้ำ อีกทั้งที่ร้านบอร์ดเกมก็ตกแต่งจัดสรรและพื้นที่ให้นั่งชิลได้นานๆ มีเครื่องดื่มขนม ให้ทานเพลินๆ ระหว่างสนุกกับเกมไปด้วย

หากคุณยังไม่เคยไปบอร์ดเกมคาเฟ่ ไม่เคยเล่นหรือไม่ได้เล่นบอร์ดเกมมานานแล้ว ไม่ต้องห่วงว่าจะเล่นได้หรือไม่ หรือจะเลือกเกมอะไรดี เพราะที่ร้านบอร์ดเกมต่างๆ จะมี "เกมมาสเตอร์" คอยแนะนำเกมตามแนวที่เราสนใจ รวมถึงแนะนำวิธีการเล่นด้วย ลองชวนสมาชิกในครอบครัวและเพื่อนๆ ไปสนุก และฝึกสมองประลองฝีมือกันที่ร้านบอร์ดเกมนะคะ ■

More Than a Game Café

เป็นร้านบอร์ดเกมเจ้าแรกๆ ที่เปิดมานานกว่า 5 ปี ภายในบริเวณร้านกว้างขวาง มีที่นั่งราว 20 โต๊ะ ร้านนี้มีเกมให้เลือกสนุกกว่า 1,000 เกม โดยเฉพาะอย่างยิ่งมีเกมครอบครัวและเกมสำหรับเด็กด้วย เกมเมอร์สามารถเล่นในร้านหรือซื้อกลับไปเล่นต่อที่บ้านได้ เกมสุดฮิตของร้าน คือ **"Werewolf"** เกมล่าปริศนามนุษย์หมาป่า มีลักษณะเป็นเกมการ์ด ผู้ที่ได้การ์ด "หมาป่า" ต้องพยายามไม่ให้ถูกจับได้ ส่วนคนอื่นๆ ก็ต้องจับให้ได้ว่าใครได้การ์ดหมาป่า อัตราค่าบริการคิดเป็นชั่วโมง **สำหรับนิสิตนักศึกษาเริ่มต้นที่ชั่วโมงละ 30 บาท บุคคลทั่วไป 50 บาท** หากเล่นเกมเพลินจนท้องร้องก็มีบริการอาหารของหวาน และเครื่องดื่มเริ่มต้นที่ 65 บาท



ร้าน More Than a Game Café

คูปอง ใช้บริการ 1 ชม. ฟรี 1 ชม.
สำหรับราคาบุคคลทั่วไป
หมดเขต 30 มิถุนายน 2562
เปิด จันทร์-ศุกร์ 11.00-21.00 น. / เสาร์ 10.00-23.00 น. อาทิตย์ 10.00-21.00 น.
: MoreThanAGamecafe
เบอร์ติดต่อ : 0-2038-5388 กด 1
ที่อยู่ : I'm Park Chula ชั้น 3 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กทม. 10330

Dice Cup Board Game Café

เป็นร้านบอร์ดเกมที่ได้รับความนิยมในหมู่นิสิตนักศึกษา ที่จะมานั่งล้อมวงกันอย่างเนืองแน่นในช่วงเย็นๆ ใครเข้ามาที่ร้านก็จะได้ยินเสียงหัวเราะและพูดคุยกันอย่างสนุกสนาน ร้านนี้มีเกมให้เลือกเล่นหลายแนวเช่นกันราว 400 เกม ถ้าติดใจอยากนำกลับไปเล่นที่บ้านทางร้านก็มีจำหน่าย **"Camel Up"** เป็นเกมที่เจ้าของร้านแนะนำให้ลองเล่น เกมนี้ผู้เล่นทุกคนจะต้องทายผลลัพธ์ของการแข่งขันวิ่งอูฐ เมื่อทายถูกก็จะได้รับเงิน ซึ่งเงินนี้จะกลายเป็นคะแนน เมื่อจบเกม ใครที่สะสมเงินได้มากที่สุดก็เป็นผู้ชนะ ภายในร้านมีที่นั่งด้วยกัน 16 โต๊ะ คิดราคาการเข้าเล่น**ชั่วโมงละ 40 บาท** หรือจะ**เหมาทั้งวันก็เริ่มต้นที่ 150 บาท** สำหรับของขบเคี้ยวก็มีให้เลือกหลากหลายเริ่มต้นที่ 50 บาท

ร้าน DICE CUP Board Game Café

คูปองส่วนลด 50 บาท
เมื่อใช้บริการ 100 บาทขึ้นไป
หมดเขต 30 เมษายน 2562
เปิด จันทร์-ศุกร์ 14.00-24.00 น. / เสาร์ -อาทิตย์ 11.00-24.00 น.
:dicecupboardgamecafe
เบอร์ติดต่อ : 09-4569-6223
ที่อยู่ : สวนหลวงสแควร์ ซอยจุฬาฯ 5 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กทม. 10330

พรรคนี้ขำๆ
ชื่อพรรคการเมืองในสื่อออนไลน์ กับสีสันการเลือกตั้งปี 62

ยิ่งวันที่ 24 มีนาคม ใกล้เข้ามา การเมืองก็ดูจะยิ่งคึกคักมากขึ้นเท่านั้น ไม่เพียงป้ายหาเสียงของพรรคการเมืองต่างๆ ตามท้องถนนที่แข่งกันขายนโยบาย แต่ยังมีโปสเตอร์ภาพพรรคการเมืองชื่อแปลกๆ ในโลกออนไลน์ เช่น พรรคความหวังอยู่ไหน พรรคที่จะล้อม พรรคนี้เหงา ฯลฯ ที่เรียกเสียงหัวเราะและรอยยิ้ม เป็นสีสันให้การเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร ปี 2562 ได้อย่างมาก

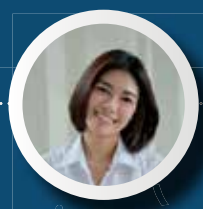
นิสิตจุฬาฯ มองปรากฏการณ์ชื่อพรรคการเมืองชวนขำในโลกออนไลน์อย่างไร และหากพวกเขาจะตั้งพรรคการเมืองขึ้นมาบ้าง จะตั้งชื่อพรรคว่าอะไร และเพราะอะไร

"ชื่อพรรคการเมืองทางสื่อโซเชียล เป็นการดึงดูดความสนใจของคนที่ยังไม่เข้าถึงการเลือกตั้ง ถือว่าเป็นสิ่งที่น่าสนใจสำหรับคนรุ่นใหม่ ถ้ามีพรรคการเมืองเป็นของตัวเอง จะใช้ชื่อ **"พรรคสายตา"** เพราะทุกวันนี้มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นมากมาย บางเรื่องก็ไม่น่ามองเท่าไหร่ เลยอยากจะลองหลับตาลงสักพัก แล้วลืมตาขึ้นมาใหม่ เพื่อลุยทำสิ่งต่างๆ ต่อไป"

สิรวิชญ์ จิระราชวโร
นิสิตชั้นปีที่ 4 คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาฯ

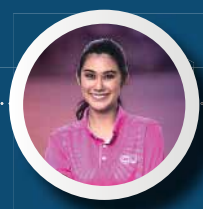
"เป็นสีสันหนึ่งของการเลือกตั้ง ทำให้การเมืองเป็นเรื่องใกล้ตัวมากขึ้น ทุกคนสามารถแสดงความเห็นในเชิงนโยบายของพรรคการเมืองได้ ถ้าตั้งชื่อพรรคการเมืองจะตั้งชื่อ **"พรรคพลังเยาวชน"** เพราะที่ผ่านมานักการเมืองส่วนมากเป็นผู้มีอายุ ข้อดีคือมีประสบการณ์ทางการเมือง แต่คนรุ่นใหม่อาจมองข้ามกรอบการบริหารประเทศแบบเดิมแล้วสร้างสิ่งใหม่ๆ ขึ้นมาได้"

คณสรณ์ แก้วมณี
นิสิตชั้นปีที่ 4 คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาฯ



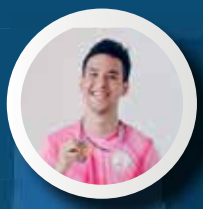
"คิดว่าเป็นความสร้างสรรค์ ตราบใดที่ความแปลกของชื่อพรรคยังคงถูกกาละเทศะ ส่วนตัวคิดว่าสิ่งสำคัญกว่าชื่อพรรคคือนโยบายของพรรค ถ้านโยบายดีชื่อพรรคแปลกก็มีชัยไปกว่าครึ่ง ถ้ามีพรรคการเมืองของตัวเอง จะตั้งว่า **"พรรคนี้ไม่ค่อยได้นอน"** เพราะสะท้อนถึงความเป็นนิสิตจุฬามากๆ ใกล้สอบกลางภาคแล้ว อ่านหนังสือกันเยอะๆ นะคะ"

ธนัชพร เชื้อคอยนาม
นิสิตชั้นปีที่ 2 คณะครุศาสตร์ จุฬาฯ



"การตั้งชื่อพรรคการเมืองทางสื่อโซเชียลครีเอทีฟดีค่ะ ทำให้คนให้ความสนใจการเลือกตั้งมากขึ้น ถ้าตั้งชื่อพรรคการเมืองได้จะใช้ชื่อเล่นตัวเอง ตั้งชื่อให้มั่นๆ ไปเลยว่า **"พรรคลีน่า"** คนจะได้รู้ว่าเป็นพรรคของเราค่ะ"

ลลิน่า ชูเอ็ทท์
นิสิตชั้นปีที่ 1 คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาฯ
นักแสดงช่อง 3
และจุฬาฯ คทากร
ฟุตบอลประเพณีฯ ครั้งที่ 73



"เป็นสีสันอย่างหนึ่งของการเลือกตั้งครั้งนี้ ทำให้ประชาชนตื่นตัวทางการเมืองและเป็นการรณรงค์ให้ประชาชนออกไปใช้สิทธิเลือกตั้ง หากมีพรรคการเมืองเป็นของตัวเอง ผมขอใช้ชื่อพรรคว่า **"พรรคผ่อนให้เพียงพอ"** เพราะอยากให้ทุกคนให้ความสำคัญกับการพักผ่อน หากเราพักผ่อนเพียงพอ เราก็จะมีแรงไปต่อสู้กับการทำงานในทุกๆ วัน ส่งผลให้สุขภาพร่างกายดีในระยะยาวครับ"

สรวงสรรค์ สุภาพผล
นิสิตชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ
ผู้ได้รับทุนเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล
ประจำปี 2561

ADVISORS

ศ.ดร.บัณฑิต เอื้ออาภรณ์
อธิการบดี
ศ.ดร.พิรงรอง รามสูต
รองอธิการบดี
อ.ดร.อลงกรณ์ ปริวุฒิพงศ์
ผู้ช่วยอธิการบดี

EDITORIAL
บรรณาธิการ-อลงกรณ์ ปริวุฒิพงศ์, ธาริณี ไชยประพาฬ, สุรเดช พันธุ์ลี, กรรณจริยา สุขรุ่ง
นักเขียน-ขนิษฐา จันทร์เจริญ, กนกวรรณ ยิ้มจู, อุมาพร โกมลรุจินันท์, นิธิกานต์ ปภรภัฒ, ณัฐชนิดา กองขุนชาญ, เมธาพร ไตรกิจวัฒนกุล
กราฟิก ดีไซเนอร์-กัสสร อันมี, ณัฐชนิดา กองขุนชาญ, นิธิกานต์ ปภรภัฒ
ช่างภาพ-สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร, พิมพ์ลักษณ์ สิริวัชราทร
หน่วยงานที่รับผิดชอบ-ศูนย์สื่อสารองค์กร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อาคารจามจุรี 1 ถนนพญาไท แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
เบอร์โทรศัพท์ 0-2218-3364-5 อีเมล pr@chula.ac.th
สถานที่พิมพ์- โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
เบอร์โทรศัพท์ 0-2218-3563 อีเมล cuprint@hotmail.com

19–26 MARCH 2019

จุฬาสรรศิลป์:
Chula Art's Collection: Color Memoir
ณ นิทรรศสถาน อาคารศิลปวัฒนธรรม จุฬาฯ
สอบถามเพิ่มเติม : สำนักบริหารศิลปวัฒนธรรม
โทร. 0-2218-3645-6

23–24 MARCH 2019

งาน OPEN HOUSE 2019 :
8 เส้นทางฝันนับวันสู่รั้วจามจุรี
ณ คณะที่จัดงานทั้ง 8 แห่งได้แก่ ทันตแพทยศาสตร์ สัตวแพทยศาสตร์ เภสัชศาสตร์ เศรษฐศาสตร์ วิศวกรรมศาสตร์ อักษรศาสตร์ นิเทศศาสตร์ และสำนักวิชาการพยากรการเกษตร
สอบถามเพิ่มเติม :
Facebook CU OPEN HOUSE 2019 :
8 เส้นทางฝันนับวันสู่รั้วจามจุรี

23–31 MARCH 2019

ละครคณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาฯ ครั้งที่ 2
"หลิน หงส์ แหลา หลง"
ณ โรงละครเคแบงก์สยามพิฆเนศ
สอบถามเพิ่มเติม : www.facebook.com/ekornohula/

31 MARCH 2019

วิ่งสร้างเมือง 2019 ตอน ลมหายใจ
Run For Better City 2019
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาฯ
เพิ่มเติม : https://www.facebook.com/Run4BetterCity/

กิจกรรมเนื่องในโอกาสครบรอบ 102 ปี แห่งการสถาปนาจุฬาฯ

22 MARCH 2019

งานแถลงข่าวและเสวนา "มาตรการลดขยะแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งในจุฬาฯ
13.30 – 15.30 น. ณ เรือนจุฬานฤมิต
สอบถามเพิ่มเติม : โครงการ Chula Zero Waste โทร. 0-2218-8127

25 MARCH 2019

พิธีบวงสรวงพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว

07.39 น. ณ พระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระปิยมหาราช และสมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายแด่ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว และแก่บูรพคณาจารย์ ผู้มีอุปการคุณต่อมหาวิทยาลัยที่ล่วงลับไปแล้ว

10.00 น. ณ ห้อง 111 อาคารมหาจุฬาลงกรณ์
สอบถามเพิ่มเติม : ศูนย์บริหารกลาง จุฬาฯ โทร. 0-2218-0184

26 MARCH 2019

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จฯ ทรงร่วมงานวันครบรอบ 102 ปี แห่งการสถาปนาจุฬาฯ
ติดตามรายละเอียดได้ที่หน้า 17

31 MARCH 2019

Reunion Concert 30 ปี
วงซิมโฟนีออร์เคสตรา แห่งจุฬาฯ 14.00 น.
ณ หอประชุมจุฬาฯ
สอบถามเพิ่มเติม :
วงซิมโฟนีออร์เคสตราแห่งจุฬาฯ
โทร. 0-2218-0584

CU SOON

CU Around เดือนเมษายน มาพร้อมกับบรรยากาศของความชื่นมื่นชุ่มฉ่ำของเทศกาลสงกรานต์ พบกับหลากเรื่องน่ารู้ในคอลัมน์ต่างๆ เช่นเคย

- **CU Feature** จุฬาฯ กับคุณค่าของการ "ให้" (Spirit of Giving)
- **CU Culture** เสพศิลป์อันทรงคุณค่าจากนิทรรศการ "จุฬาฯ สรรศิลป์"
- **CU Engagement** นิสิต MBA จุฬาฯ อาสาพัฒนาชุมชนที่ จ.น่าน
- **CU Health** ย้ำอีกครั้ง กับ "Office Syndrome" โรคที่เกิดจากการทำงาน ที่ป้องกันได้
- **CU Capture** งานสงกรานต์สองบรรยากาศใกล้จุฬาฯ ที่สยามสแควร์ - สีลม

หากมีข้อเสนอแนะใดๆ เกี่ยวกับ CU Around สามารถ ส่งมาได้ที่ inbox Facebook: CUAround หรือทางอีเมล pr@chula.ac.th