

นักวิทยาศาสตร์พฤติกรรมชื่อดัง ชี้ AI ช่วยเพิ่มทักษะ-บรรลุเป้าหมายชีวิต

VARIETY วาไรตี้

นักเขียนและผู้สอนบนแพลตฟอร์ม
Coursera ผู้สร้างหลักสูตรออนไลน์
ชื่อดัง “Finding Purpose and
Meaning in Life” ซึ่งได้รับการจัดอันดับ
โดยนิตยสาร Inc. ให้เป็นคอร์สออนไลน์ที่ดี
ที่สุดอันดับ 4 ของโลกในปี 2020 ให้เกียรติ
มาบรรยายพิเศษเรื่อง “Purpose-Driven
Learning : The Human Foundation for
Flourishing in an AI-Powered Economy”
(การเรียนรู้ที่ขับเคลื่อนด้วยเป้าหมายและ
ทักษะเพื่อผลลัพธ์ที่ยั่งยืนในเศรษฐกิจยุคใหม่
ที่ขับเคลื่อนด้วย AI)

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยโดย
ศูนย์นวัตกรรมการเรียนรู้ จุฬาฯ ร่วมกับ
Coursera for Campus จัดงาน President's
Distinguished Speakers ครั้งที่ 5 โดยมี
ศ.ดร.วิเลิศ ภูริวัชร อธิการบดีจุฬาฯ เป็นผู้
กล่าวเปิดงาน จากนั้นเป็นการบรรยายพิเศษ
เรื่อง “Purpose-Driven Learning : The

Human Foundation for Flourishing in an
AI-Powered Economy” (การเรียนรู้ที่ขับเคลื่อนด้วย
เป้าหมายและทักษะเพื่อผลลัพธ์ที่ยั่งยืนในเศรษฐกิจยุคใหม่
ที่ขับเคลื่อนด้วย AI) โดย Dr.Victor Strecher, Pioneering
Professor, School of Public Health,
University of Michigan นักวิทยาศาสตร์
พฤติกรรมผู้มีชื่อเสียง นักเขียน และผู้สอน
บนแพลตฟอร์ม Coursera ผู้สร้างหลักสูตร
ออนไลน์ชื่อดัง “Finding Purpose and
Meaning in Life” ซึ่งได้รับการจัดอันดับโดย
นิตยสาร Inc. ให้เป็นคอร์สออนไลน์ที่ดีที่สุด
อันดับ 4 ของโลกในปี 2020 ดำเนินรายการ
โดย อ.ดร.ธีรฤทธิ์ ปิติจันทร์ ผู้ช่วยอธิการบดี



**“มนุษย์ไม่ได้ต้องการเพียงพลังงานและ
ทักษะเท่านั้น แต่ยังต้องมีจุดหมายที่
ชัดเจนในชีวิต หรือเป้าหมายชีวิตที่เป็น
เสมือนเข็มทิศกำหนดทิศทาง....”**



ด้านพัฒนาองค์กร

การบรรยายพิเศษครั้งนี้ Dr.Victor Strecher ได้ถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับการเรียนรู้ที่ขับเคลื่อนด้วยเป้าหมายในฐานะรากฐานสำคัญของการสร้างความยืดหยุ่นความเป็นอยู่ที่ดี และสมรรถนะสูง ในเศรษฐกิจยุค AI พร้อมเผยถึงวิธีการเชื่อมโยง “ความหมายในชีวิต” เข้ากับ “การพัฒนาทักษะ” เพื่อปลดล็อกแรงบันดาลใจและนวัตกรรมทั้งในระดับบุคคล องค์กร และสังคม ในยุคแห่งการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็ว

Dr.Victor Strecher เน้นย้ำว่า มนุษย์ไม่ได้ต้องการเพียงพลังงานและทักษะเท่านั้น แต่ยังต้องมีจุดหมายที่ชัดเจนในชีวิต หรือเป้าหมายชีวิตที่เป็นเสมือนเข็มทิศกำหนดทิศทาง และยังชวนผู้เข้ารับฟังการบรรยายให้มีแรงบันดาลใจในการค้นหาเป้าหมายใน



ชีวิต เช่น เมื่อเรากลับ สมองจะสร้างกำแพงขึ้นมาทันที แต่ ‘เป้าหมาย’ คือพลังเดียวที่พังกำแพงนั้นได้ อย่าให้ความกลัวมาควบคุมชีวิตเรา สมองมีไว้คิดมิใช่ให้ความกลัวบังคับ เป้าหมายชีวิตที่แท้จริงคือ พลังที่ขับเคลื่อนด้วยคุณค่าภายใน จัดระเบียบชีวิตให้เดินไปสู่สิ่งที่มีความหมาย คนที่มีเป้าหมายชีวิตชัดเจนมีแนวโน้มคิดทำร้ายตัวเองน้อยกว่า คนที่ไม่มีถึง 4 เท่า และการมีเหตุผลที่จะตื่น



ขึ้นทุกเช้าคือยารักษาจิตใจที่ดีที่สุด

นอกจากนี้ Dr.Victor Strecher ยังกล่าวถึงความสำคัญของ AI ว่า สามารถทำลายงานของเราหรืออาจทำให้ศักยภาพของมนุษย์พุ่งสูงขึ้นหลายเท่า ทุกอย่างขึ้นอยู่กับว่าเราใช้มันโดยมีเป้าหมายหรือไม่ เราพูดถึง AI เหมือนมันเป็นสิ่งเดียว แต่จริงๆ แล้วมันคือสติปัญญาหลายแบบที่เราต้องเรียนรู้จะอยู่ร่วมกับมัน ถ้าเราเข้าใจตัวเอง เราก็จะเข้าใจได้ว่า AI แบบไหนที่เหมาะสมกับเรา และ AI ไม่ได้แทนมนุษย์ได้ทุกอย่าง แต่มันขยายตัวตนที่ชัดเจนของเราออกไปได้

ในมุมมองด้านสาธารณสุข การดูแลสุขภาพไม่ควรมุ่งเน้นเฉพาะการป้องกันหรือรักษาโรคเท่านั้น แต่ควรส่งเสริมให้ผู้คนได้ใช้ชีวิตอย่างมีความหมายและทิศทางที่ชัดเจน นอกจากนี้ จากงานวิจัยชี้ให้เห็นว่าการสะท้อนคุณค่าและภาพตนเองในอนาคตจะช่วยกระตุ้นการทำงานของสมอง ซึ่งมีบทบาทสำคัญต่อการสร้างอัตลักษณ์ การกำกับอารมณ์ และความยืดหยุ่นทางจิตใจ

Dr.Victor Strecher ชี้ว่า เมื่อเชื่อมโยงอัตลักษณ์และเป้าหมายชีวิตเข้ากับเครื่องมือปัญญาประดิษฐ์ (AI) ได้อย่างเหมาะสม AI จะทำหน้าที่เป็น “พลังทวีคูณ” ที่ช่วยสนับสนุนต้นแบบอัตลักษณ์ให้ได้รับประโยชน์จากเครื่องมือที่เหมาะสมกับตน การผสมผสาน “ทักษะ” เข้ากับ “เป้าหมายชีวิต” จะก่อให้เกิดผู้เรียนและผู้นำที่มีความหวังมากขึ้น สามารถเดินไปข้างหน้าได้อย่างมั่นใจทั้งทิศทางและศักยภาพ.